„Z kart historii polskiej sztnagi”
REKORDY POLSKI SENIOREK

Stan na dzień 22 maja 2017

Kategoria 48 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Podrzut	102	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Dwubój	187	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya

Kategoria 53 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	88	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce N. I.	05.09.08	Siedlce
Podrzut	112	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce N. I.	05.09.08	Siedlce
Dwubój	200	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce N. I.	05.09.08	Siedlce

Kategoria 58 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Marieta Gotfryd	57,40	80	MKS Oława	17.10.04	Glinojeck
Podrzut	127,5*	Aleksandra Klejnowska	57,40	82	WLKS Siedlce N. I.	21.04.04	Kijów
Dwubój	222,5*	Aleksandra Klejnowska	57,40	82	WLKS Siedlce N. I.	21.04.04	Kijów

Kategoria 63 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102,5*	Dominika Misterska	62,75	79	WLKS Siedlce N. I.	01.07.04	Emmitsburg
Podrzut	127,5*	Dominika Misterska	62,65	79	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn
Dwubój	227,5*	Dominika Misterska	62,65	79	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn

Kategoria 69 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Podrzut	130	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Dwubój	232	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya

Kategoria 75 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	106	Ewa Mizdal	73,89	87	Unia Hrubieszów	25.10.13	Wrocław
Podrzut	131	Ewa Mizdal	70,50	87	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie
Dwubój	236	Ewa Mizdal	70,50	87	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie

Kategoria +75 kg / 1998 - 2016

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	132,5*	Agata Wróbel	119,42	81	Góral Żywiec	22.09.00	Sydney
Podrzut	163	Agata Wróbel	126,80	81	Góral Żywiec	17.07.04	Kerava
Dwubój	295	Agata Wróbel	119,42	81	Góral Żywiec	22.09.00	Sydney

Kategoria 90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split
Podrzut	124	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split
Dwubój	225	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split

Kategoria +90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Magdalena Karolak	124,50	99	Wł. Konstantyn. Ł.	08.04.17	Split
Podrzut	130	Aleksandra Mierzejewska	141,30	92	Legia Warszawa	21.05.17	Siedlce
Dwubój	228	Aleksandra Mierzejewska	141,30	92	Legia Warszawa	21.05.17	Siedlce

*** *** ***

Komisja Historyczna Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów