Rekordy Polski / Kobiety

*** *** ***

Rekordy Polski Elite / 1998 - 2017

Stan na dzień 10 sierpnia 2017

Kategoria 48 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**85**	Marzena Karpińska	47,74	**88**	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Podrzut	**102**	Marzena Karpińska	47,74	**88**	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Dwubój	**187**	Marzena Karpińska	47,74	**88**	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya

Kategoria 53 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**88**	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	05.09.08	Siedlce
Podrzut	**112**	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	05.09.08	Siedlce
Dwubój	**200**	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	05.09.08	Siedlce

Kategoria 58 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**98**	Marieta Gotfryd	57,40	**80**	MKS Oława	17.10.04	Glinojeck
Podrzut	**127,5***	Aleksandra Klejnowska	57,40	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	21.04.04	Kijów
Dwubój	**222,5***	Aleksandra Klejnowska	57,40	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	21.04.04	Kijów

Kategoria 63 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**102,5***	Dominika Misterska	62,75	**79**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	01.07.04	Emmitsburg
Podrzut	**127,5***	Dominika Misterska	62,65	**79**	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn
Dwubój	**227,5***	Dominika Misterska	62,65	**79**	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn

Kategoria 69 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**102**	Ewa Mizdal	68,53	**87**	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Podrzut	**130**	Ewa Mizdal	68,53	**87**	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Dwubój	**232**	Ewa Mizdal	68,53	**87**	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya

Kategoria 75 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**106**	Ewa Mizdal	73,89	**87**	Unia Hrubieszów	25.10.13	Wrocław
Podrzut	**131**	Ewa Mizdal	70,50	**87**	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie
Dwubój	**236**	Ewa Mizdal	70,50	**87**	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie

Kategoria 90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**101**	Małgorzata Wiejak	79,45	**92**	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split
Podrzut	**124**	Małgorzata Wiejak	79,45	**92**	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split
Dwubój	**225**	Małgorzata Wiejak	79,45	**92**	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split

Kategoria +90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**101**	Magdalena Karolak	124,50	**99**	Włókniarz Konstantynów Ł.	08.04.17	Split
Podrzut	**127**	Aleksandra Mierzejewska	139,40	**92**	Legia Warszawa	08.04.17	Split
Dwubój	**227**	Magdalena Karolak	124,50	**99**	Włókniarz Konstantynów Ł.	08.04.17	Split

*** *** ***

Rekordy Polski U 23 / 2004 - 2017

Stan na dzień 10 sierpnia 2017

Kategoria 48 kg / 2004 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**83**	Marzena Karpińska	47,88	**88**	Znicz Biłgoraj	05.04.10	Mińsk
Podrzut	**101**	Marzena Karpińska	47,69	**88**	Znicz Biłgoraj	05.11.11	Paryż
Dwubój	**183**	Marzena Karpińska	47,69	**88**	Znicz Biłgoraj	05.11.11	Paryż

Kategoria 53 kg / 2004 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**85**	Joanna Łochowska	52,92	**88**	UKS Zielona Góra	13.10.09	Władysławowo
Podrzut	**107**	Joanna Łochowska	53,00	**88**	UKS Zielona Góra	06.11.11	Paryż
Dwubój	**190**	Joanna Łochowska	53,00	**88**	UKS Zielona Góra	06.11.11	Paryż

Kategoria 58 kg / 2004 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**90**	Aleksandra Klejnowska	57,00	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	18.04.05	Sofia
Podrzut	**122**	Aleksandra Klejnowska	57,50	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	15.10.05	Bartoszyce
Dwubój	**210**	Aleksandra Klejnowska	57,00	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	18.04.05	Sofia

Kategoria 63 kg / 2004 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**93**	Martyna Mędza	62,10	**92**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	31.03.12	Puławy
Podrzut	**120**	Aleksandra Klejnowska	58,10	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	01.10.05	Tarnowskie Góry
Dwubój	**212**	Aleksandra Klejnowska	58,10	**82**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	01.10.05	Tarnowskie Góry

Kategoria 69 kg / 2004 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**100**	Patrycja Piechowiak	68,58	**92**	Budowlani Nowy Tomyśl	09.04.14	Tel Awiw
Podrzut	**124**	Ewa Mizdal	68,64	**87**	Unia Hrubieszów	22.09.10	Antalya
Dwubój	**222**	Patrycja Piechowiak	68,58	**92**	Budowlani Nowy Tomyśl	09.04.14	Tel Awiw

Kategoria 75 kg / 2004 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**103**	Małgorzata Wiejak	75,00	**92**	Zawisza Bydgoszcz	27.11.15	Houston
Podrzut	**122,5***	Ewa Kuraś	72,72	**82**	Siła Bartoszyce	21.04.05	Sofia
Dwubój	**223**	Małgorzata Wiejak	74,56	**92**	Zawisza Bydgoszcz	17.05.12	Antigua Guatem.

Kategoria 90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**78**	Oliwia Średzińska	76,50	**01**	Horyzont Mełno	11.07.17	Siedlce
Podrzut	**90**	Oliwia Średzińska	76,50	**01**	Horyzont Mełno	11.07.17	Siedlce
Dwubój	**168**	Oliwia Średzińska	76,50	**01**	Horyzont Mełno	11.07.17	Siedlce

Kategoria +90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**82**	Zuzanna Majewska	111,90	**96**	Wisła Puławy	24.06.17	Biała Podlaska
Podrzut	**105**	Agata Sałamacha	104,70	**95**	Agros Zamość	24.06.17	Biała Podlaska
Dwubój	**184**	Agata Sałamacha	102,40	**95**	Agros Zamość	10.06.17	Zamość

*** *** ***

Rekordy Polski U 20 / 1998 - 2017

Stan na dzień 10 sierpnia 2017

Kategoria 48 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**82**	Marzena Karpińska	47,93	**88**	Znicz Biłgoraj	16.09.08	Durres
Podrzut	**96**	Marzena Karpińska	48,00	**88**	Znicz Biłgoraj	06.06.08	Hrubieszów
Dwubój	**177**	Marzena Karpińska	47,93	**88**	Znicz Biłgoraj	16.09.08	Durres

Kategoria 53 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**84**	Joanna Łochowska	52,88	**88**	UKS Zielona Góra	16.09.08	Durres
Podrzut	**103**	Malwina Rowińska	52,49	**86**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	10.11.05	Doha
Dwubój	**185**	Joanna Łochowska	52,88	**88**	UKS Zielona Góra	16.09.08	Durres

Kategoria 58 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**95**	Marieta Gotfryd	58,00	**80**	MKS Oława	20.05.00	Ostrów Mazow.
Podrzut	**122,5***	Aleksandra Klejnowska	57,48	**82**	WLKS Siedlce	06.11.01	Antalya
Dwubój	**215**	Aleksandra Klejnowska	57,48	**82**	WLKS Siedlce	06.11.01	Antalya

Kategoria 63 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**96**	Marieta Gotfryd	59,10	**80**	MKS Oława	21.10.00	Żywiec
Podrzut	**120,5***	Aleksandra Klejnowska	59,80	**82**	WLKS Siedlce	31.03.01	Ciechanów
Dwubój	**212,5***	Dominika Misterska	61,92	**79**	ŁKS Łódź	04.07.99	Savannah

Kategoria 69 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**95**	Ewa Kuraś	68,51	**82**	Przyjaźń Bartoszyce	04.10.02	Nuoro
Podrzut	**120**	Ewa Kuraś	68,51	**82**	Przyjaźń Bartoszyce	04.10.02	Nuoro
Dwubój	**215**	Ewa Kuraś	68,51	**82**	Przyjaźń Bartoszyce	04.10.02	Nuoro

Kategoria 75 kg / 1998 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**101**	Małgorzata Wiejak	74,56	**92**	Zawisza Bydgoszcz	16.05.12	Antigua Guat.
Podrzut	**125**	Ewa Kuraś	71,40	**82**	Przyjaźń Bartoszyce	08.12.02	Oława
Dwubój	**223**	Małgorzata Wiejak	74,56	**92**	Zawisza Bydgoszcz	16.05.12	Antigua Guat.

Kategoria 90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**92**	Kinga Kaczmarczyk	82,00	**97**	Tytan Oława	29.04.17	Łuków
Podrzut	**114**	Kinga Kaczmarczyk	82,00	**97**	Tytan Oława	29.04.17	Łuków
Dwubój	**206**	Kinga Kaczmarczyk	82,00	**97**	Tytan Oława	29.04.17	Łuków

Kategoria +90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**101**	Magdalena Karolak	124,50	**99**	Włókniarz Konstantynów Ł.	08.04.17	Split
Podrzut	**126**	Magdalena Karolak	124,50	**99**	Włókniarz Konstantynów Ł.	08.04.17	Split
Dwubój	**227**	Magdalena Karolak	124,50	**99**	Włókniarz Konstantynów Ł.	08.04.17	Split

*** *** ***

Rekordy Polski U 17 / 2003 - 2017

Stan na dzień 10 sierpnia 2017

Kategoria 48 kg / 2003 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**68**	Marzena Karpińska	47,20	**88**	Znicz Biłgoraj	16.09.05	Maków Mazow.
Podrzut	**82**	Marzena Karpińska	47,60	**88**	Znicz Biłgoraj	19.11.05	Ciechanów
Dwubój	**148**	Marzena Karpińska	47,95	**88**	Znicz Biłgoraj	23.08.05	Sofia

Kategoria 53 kg / 2003 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**73**	Malwina Hetzyg	52,30	**88**	Tarpan Mrocza	19.11.05	Ciechanów
Podrzut	**91**	Malwina Hetzyg	52,80	**88**	Tarpan Mrocza	18.06.05	Siedlce
Dwubój	**163**	Malwina Hetzyg	52,30	**88**	Tarpan Mrocza	19.11.05	Ciechanów

Kategoria 58 kg / 2003 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**80**	Aleksandra Pepłowska	57,78	**98**	Mazovia Ciechan.	10.04.15	Lima
Podrzut	**101**	Martyna Mędza	57,54	**92**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	10.09.09	Eilat
Dwubój	**179**	Martyna Mędza	57,54	**92**	WLKS Siedlce Nowe Iganie	10.09.09	Eilat

Kategoria 63 kg / 2003 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**85**	Justyna Smosarska	62,25	**86**	Mazovia Ciechanów	10.10.03	Walencja
Podrzut	**107,5***	Katarzyna Ostapska	63,00	**88**	MKS Oława	17.10.04	Glinojeck
Dwubój	**187,5***	Katarzyna Ostapska	63,00	**88**	MKS Oława	17.10.04	Glinojeck

Kategoria 69 kg / 2003 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**90**	Jolanta Wiór	68,90	**95**	Andaluzja Piekary Śląskie	31.08.12	Bukareszt
Podrzut	**110**	Katarzyna Ostapska	63,80	**88**	MKS Oława	20.11.05	Ciechanów
Dwubój	**195**	Jolanta Wiór	68,90	**95**	Andaluzja Piekary Śląskie	31.08.12	Bukareszt

Kategoria 75 kg / 2016 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**77**	Milena Rutkowska	72,20	**01**	Mazovia Ciechanów	05.05.17	Siedlce
Podrzut	**98**	Małgorzata Kożuchowska	73,69	**99**	AKS Myślibórz	24.10.16	Penang
Dwubój	**172**	Milena Rutkowska	69,70	**01**	Mazovia Ciechanów	10.07.17	Siedlce

Kategoria 90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**78**	Oliwia Średzińska	76,50	**01**	Horyzont Mełno	11.07.17	Siedlce
Podrzut	**94**	Oliwia Średzińska	75,40	**01**	Horyzont Mełno	06.05.17	Siedlce
Dwubój	**169**	Oliwia Średzińska	75,40	**01**	Horyzont Mełno	06.05.17	Siedlce

Kategoria +90 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**68**	Weronika Olejnik	90,20	**01**	Polwica Wierzbno	06.05.17	Siedlce
Podrzut	**86**	Martyna Komorowska	95,50	**01**	Promień Opalenica	06.05.17	Siedlce
Dwubój	**151**	Martyna Komorowska	96,70	**01**	Promień Opalenica	11.07.17	Siedlce

*** *** ***

Rekordy Polski U 15 / 2013 - 2017

Stan na dzień 10 sierpnia 2017

Kategoria 44 kg / 2013 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**58**	Sylwia Oleśkiewicz	42,70	**99**	Omega Kleszczów	28.04.14	Ciechanów
Podrzut	**70**	Sylwia Oleśkiewicz	43,76	**99**	Omega Kleszczów	26.07.14	Lohja
Dwubój	**127**	Sylwia Oleśkiewicz	42,70	**99**	Omega Kleszczów	28.04.14	Ciechanów

Kategoria 48 kg / 2013 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**59**	Sylwia Oleśkiewicz	45,00	**99**	Omega Kleszczów	26.09.14	Split
Podrzut	**74**	Sylwia Oleśkiewicz	45,40	**99**	Omega Kleszczów	06.12.14	Dobryszyce
Dwubój	**132**	Sylwia Oleśkiewicz	45,00	**99**	Omega Kleszczów	26.09.14	Split

Kategoria 53 kg / 2013 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**64**	Monika Marach	52,50	**04**	Tarpan Mrocza	07.05.17	Siedlce
Podrzut	**79**	Monika Szymanek	52,50	**02**	AKS Białogard	21.10.16	Biłgoraj
Dwubój	**141**	Marta Kożuchowska	52,61	**00**	AKS Myślibórz	03.08.15	Landskrona

Kategoria 58 kg / 2013 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**76**	Maria Wrzosek	57,66	**99**	MLKPC Sokołów Podlaski	01.05.14	Ciechanów
Podrzut	**93**	Maria Wrzosek	57,66	**99**	MLKPC Sokołów Podlaski	01.05.14	Ciechanów
Dwubój	**169**	Maria Wrzosek	57,66	**99**	MLKPC Sokołów Podlaski	01.05.14	Ciechanów

Kategoria 63 kg / 2013 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**74**	Maria Wrzosek	60,60	**99**	MLKPC Sokołów Podlaski	05.04.14	Siedlce
Podrzut	**92**	Maria Wrzosek	60,60	**99**	MLKPC Sokołów Podlaski	05.04.14	Siedlce
Dwubój	**166**	Maria Wrzosek	60,60	**99**	MLKPC Sokołów Podlaski	05.04.14	Siedlce

Kategoria 69 kg / 2013 - 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**74**	Oliwia Średzińska	68,20	**01**	Horyzont Mełno	02.07.16	Mrocza
Podrzut	**88**	Milena Rutkowska	63,90	**01**	Mazovia Ciechanów	01.10.16	Wierzbno
Dwubój	**161**	Milena Rutkowska	63,90	**01**	Mazovia Ciechanów	01.10.16	Wierzbno

Kategoria 75 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**52**	Karolina Siekierzycka	74,50	**02**	UOLKA Ostrów Mazow.	06.05.17	Siedlce
Podrzut	**60**	Wiktoria Grochowska	72,20	**04**	Klimat Łapy	06.05.17	Siedlce
Dwubój	**112**	Karolina Siekierzycka	74,50	**02**	UOLKA Ostrów Mazow.	06.05.17	Siedlce

Kategoria +75 kg / 2017

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	**65**	Julia Janiak	81,00	**02**	Unia Hrubieszów	07.05.17	Siedlce
Podrzut	**77**	Julia Janiak	81,00	**02**	Unia Hrubieszów	07.05.17	Siedlce
Dwubój	**142**	Julia Janiak	81,00	**02**	Unia Hrubieszów	07.05.17	Siedlce

*** *** ***

© Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski
Z Kart Historii Polskiej Sztangi
e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223
Komisja Historyczna Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów