

Rekordy Polski / Kobiety

*** **

Rekordy Polski U 15 / 2013 - 2018

Stan na dzień 18 kwietnia 2018

Kat. 44 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	58	Sylwia Oleśkiewicz	42,70	99	Omega Kleszczów	28.04.14	Ciechanów
Podrzut	70	Sylwia Oleśkiewicz	43,76	99	Omega Kleszczów	26.07.14	Lohja
Dwubój	127	Sylwia Oleśkiewicz	42,70	99	Omega Kleszczów	28.04.14	Ciechanów

Kat. 48 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Sylwia Oleśkiewicz	45,00	99	Omega Kleszczów	26.09.14	Split
Podrzut	74	Sylwia Oleśkiewicz	45,40	99	Omega Kleszczów	06.12.14	Dobryczyce
Dwubój	132	Sylwia Oleśkiewicz	45,00	99	Omega Kleszczów	26.09.14	Split

Kat. 53 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Monika Marach	52,33	04	Tarpan Mrocza	24.09.17	Prisztina
Podrzut	81	Monika Marach	52,00	04	Tarpan Mrocza	27.10.17	Białki
Dwubój	150	Monika Marach	52,33	04	Tarpan Mrocza	24.09.17	Prisztina

Kat. 58 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	76	Maria Wrzosek	57,66	99	MLKPC Sokołów P.	01.05.14	Ciechanów
Podrzut	93	Maria Wrzosek	57,66	99	MLKPC Sokołów P.	01.05.14	Ciechanów
Dwubój	169	Maria Wrzosek	57,66	99	MLKPC Sokołów P.	01.05.14	Ciechanów

Kat. 63 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Maria Wrzosek	60,60	99	MLKPC Sokołów P.	05.04.14	Siedlce
Podrzut	92	Maria Wrzosek	60,60	99	MLKPC Sokołów P.	05.04.14	Siedlce
Dwubój	166	Maria Wrzosek	60,60	99	MLKPC Sokołów P.	05.04.14	Siedlce

Kat. 69 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Oliwia Średzińska	68,20	01	Horyzont Mełno	02.07.16	Mrocza
Podrzut	90	Milena Rutkowska	66,50	01	Mazovia Ciechan.	26.11.16	Ciechanów
Dwubój	162	Milena Rutkowska	66,50	01	Mazovia Ciechan.	26.11.16	Ciechanów

Kat. 75 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	67	Karolina Michalek	72,40	02	Talent Wrocław	29.10.17	Białki
Podrzut	78	Karolina Michalek	72,20	02	Talent Wrocław	04.11.17	Zamość
Dwubój	144	Karolina Michalek	72,40	02	Talent Wrocław	29.10.17	Białki

Kat. +75 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Julia Janiak	86,80	02	Unia Hrubieszów	04.11.17	Zamość
Podrzut	82	Julia Janiak	85,60	02	Unia Hrubieszów	29.10.17	Białki
Dwubój	150	Julia Janiak	85,60	02	Unia Hrubieszów	29.10.17	Białki

*** **

Rekordy Polski U 17 / 2003 - 2018

Stan na dzień 18 kwietnia 2018

Kat. 48 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	68	Marzena Karpińska	47,20	88	Znicz Biłgoraj	16.09.05	Maków Mazow.
Podrzut	82	Marzena Karpińska	47,60	88	Znicz Biłgoraj	19.11.05	Ciechanów
Dwubój	148	Marzena Karpińska	47,95	88	Znicz Biłgoraj	23.08.05	Sofia

Kat. 53 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	73	Malwina Hetzyg	52,30	88	Tarpan Mrocza	19.11.05	Ciechanów
Podrzut	91	Malwina Hetzyg	52,80	88	Tarpan Mrocza	18.06.05	Siedlce
Dwubój	163	Malwina Hetzyg	52,30	88	Tarpan Mrocza	19.11.05	Ciechanów

Kat. 58 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	80	Aleksandra Peptowska	57,78	98	Mazovia Ciechan.	10.04.15	Lima
Podrzut	101	Martyna Mędza	57,54	92	WLKS Siedlce N. I.	10.09.09	Eilat
Dwubój	179	Martyna Mędza	57,54	92	WLKS Siedlce N. I.	10.09.09	Eilat

Kat. 63 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Justyna Smosarska	62,25	86	Mazovia Ciechan.	10.10.03	Walencja
Podrzut	107,5*	Katarzyna Ostapska	63,00	88	MKS Oława	17.10.04	Gliniojeck
Dwubój	187,5*	Katarzyna Ostapska	63,00	88	MKS Oława	17.10.04	Gliniojeck

Kat. 69 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Jolanta Wiór	68,90	95	Andaluzja Piek. Śl.	31.08.12	Bukareszt
Podrzut	110	Katarzyna Ostapska	63,80	88	MKS Oława	20.11.05	Ciechanów
Dwubój	195	Jolanta Wiór	68,90	95	Andaluzja Piek. Śl.	31.08.12	Bukareszt

Kat. 75 kg / 2016 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	79	Milena Rutkowska	69,25	01	Mazovia Ciechan.	30.09.17	Prisztina
Podrzut	103	Milena Rutkowska	69,25	01	Mazovia Ciechan.	30.09.17	Prisztina
Dwubój	182	Milena Rutkowska	69,25	01	Mazovia Ciechan.	30.09.17	Prisztina

Kat. 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	78	Oliwia Średzińska	76,50	01	Horyzont Mełno	11.07.17	Siedlce
Podrzut	94	Oliwia Średzińska	75,40	01	Horyzont Mełno	06.05.17	Siedlce
Dwubój	169	Oliwia Średzińska	75,40	01	Horyzont Mełno	06.05.17	Siedlce

Kat. +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	76	Weronika Olejnik	90,20	01	Polwica Wierzbno	07.10.17	Ciechanów
Podrzut	92	Martyna Komorowska	99,63	01	Promień Opalen.	30.09.17	Prisztina
Dwubój	163	Weronika Olejnik	90,20	01	Polwica Wierzbno	07.10.17	Ciechanów

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** *** ***

Rekordy Polski U 20 / 1998 - 2018

Stan na dzień 18 kwietnia 2018

Kat. 48 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	82	Marzena Karpińska	47,93	88	Znicz Biłgoraj	16.09.08	Durres
Podrzut	96	Marzena Karpińska	48,00	88	Znicz Biłgoraj	06.06.08	Hrubieszów
Dwubój	177	Marzena Karpińska	47,93	88	Znicz Biłgoraj	16.09.08	Durres

Kat. 53 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	84	Joanna Łochowska	52,88	88	UKS Zielona Góra	16.09.08	Durres
Podrzut	103	Malwina Rowińska	52,49	86	WLKS Siedlce N. I.	10.11.05	Doha
Dwubój	185	Joanna Łochowska	52,88	88	UKS Zielona Góra	16.09.08	Durres

Kat. 58 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	95	Marieta Gotfryd	58,00	80	MKS Oława	20.05.00	Ostrów Mazow.
Podrzut	122,5*	Aleksandra Klejnowska	57,48	82	WLKS Siedlce	06.11.01	Antalya
Dwubój	215	Aleksandra Klejnowska	57,48	82	WLKS Siedlce	06.11.01	Antalya

Kat. 63 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	96	Marieta Gotfryd	59,10	80	MKS Oława	21.10.00	Żywiec
Podrzut	120,5*	Aleksandra Klejnowska	59,80	82	WLKS Siedlce	31.03.01	Ciechanów
Dwubój	212,5*	Dominika Misterska	61,92	79	ŁKS Łódź	04.07.99	Savannah

Kat. 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	95	Ewa Kuraś	68,51	82	Przyjaźń Bartoszy.	04.10.02	Nuoro
Podrzut	120	Ewa Kuraś	68,51	82	Przyjaźń Bartoszy.	04.10.02	Nuoro
Dwubój	215	Ewa Kuraś	68,51	82	Przyjaźń Bartoszy.	04.10.02	Nuoro

Kat. 75 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Małgorzata Wiejak	74,56	92	Zawisza Bydgoszcz	16.05.12	Antigua Guat.
Podrzut	125	Ewa Kuraś	71,40	82	Przyjaźń Bartoszy.	08.12.02	Oława
Dwubój	223	Małgorzata Wiejak	74,56	92	Zawisza Bydgoszcz	16.05.12	Antigua Guat.

Kat. 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	96	Kinga Kaczmarczyk	83,20	97	Tytan Oława	20.10.17	Durres
Podrzut	122	Kinga Kaczmarczyk	83,90	97	Tytan Oława	04.11.17	Zamość
Dwubój	217	Kinga Kaczmarczyk	83,20	97	Tytan Oława	20.10.17	Durres

Kat. +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Magdalena Karolak	124,50	99	Wł. Konstanty. Ł.	08.04.17	Split
Podrzut	130	Magdalena Karolak	126,10	99	Wł. Konstanty. Ł.	21.10.17	Durres
Dwubój	227	Magdalena Karolak	124,50	99	Wł. Konstanty. Ł.	08.04.17	Split

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** **

Rekordy Polski U 23 / 2004 - 2018

Stan na dzień 18 kwietnia 2018

Kat. 48 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	83	Marzena Karpińska	47,88	88	Znicz Biłgoraj	05.04.10	Mińsk
Podrzut	101	Marzena Karpińska	47,69	88	Znicz Biłgoraj	05.11.11	Paryż
Dwubój	183	Marzena Karpińska	47,69	88	Znicz Biłgoraj	05.11.11	Paryż

Kat. 53 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Joanna Łochowska	52,92	88	UKS Zielona Góra	13.10.09	Władysławowo
Podrzut	107	Joanna Łochowska	53,00	88	UKS Zielona Góra	06.11.11	Paryż
Dwubój	190	Joanna Łochowska	53,00	88	UKS Zielona Góra	06.11.11	Paryż

Kat. 58 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Aleksandra Klejnowska	57,00	82	WLKS Siedlce N. I.	18.04.05	Sofia
Podrzut	122	Aleksandra Klejnowska	57,50	82	WLKS Siedlce N. I.	15.10.05	Bartoszyce
Dwubój	210	Aleksandra Klejnowska	57,00	82	WLKS Siedlce N. I.	18.04.05	Sofia

Kat. 63 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	93	Martyna Mędzia	62,10	92	WLKS Siedlce N. I.	31.03.12	Puławy
Podrzut	120	Aleksandra Klejnowska	58,10	82	WLKS Siedlce N. I.	01.10.05	Tarnowskie Góry
Dwubój	212	Aleksandra Klejnowska	58,10	82	WLKS Siedlce N. I.	01.10.05	Tarnowskie Góry

Kat. 69 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	100	Patrycja Piechowiak	68,58	92	Budowlani N. T.	09.04.14	Tel Awiw
Podrzut	124	Ewa Mizdał	68,64	87	Unia Hrubieszów	22.09.10	Antalya
Dwubój	222	Patrycja Piechowiak	68,58	92	Budowlani N. T.	09.04.14	Tel Awiw

Kat. 75 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	103	Małgorzata Wiejak	75,00	92	Zawisza Bydgoszcz	27.11.15	Houston
Podrzut	122,5*	Ewa Kuraś	72,72	82	Siła Bartoszyce	21.04.05	Sofia
Dwubój	223	Małgorzata Wiejak	74,56	92	Zawisza Bydgoszcz	17.05.12	Antigua Guatem.

Kat. 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	96	Kinga Kaczmarczyk	83,20	97	Tytan Oława	20.10.17	Durres
Podrzut	129	Kinga Kaczmarczyk	85,10	97	Tytan Oława	31.03.18	Bukareszt
Dwubój	225	Kinga Kaczmarczyk	85,10	97	Tytan Oława	31.03.18	Bukareszt

Kat. +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Magdalena Karolak	123,65	99	Omega Kleszczów	13.04.18	Mrocza
Podrzut	130	Magdalena Karolak	126,10	99	Wł. Konstanty. Ł.	21.10.17	Durres
Dwubój	226	Magdalena Karolak	126,10	99	Wł. Konstanty. Ł.	21.10.17	Durres

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** **

Rekordy Polski Elite / 1998 - 2018

Stan na dzień 18 kwietnia 2018

Kat. 48 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Podrzut	102	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Dwubój	187	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya

Kat. 53 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Joanna Łochowska	52,40	88	UKS Zielona Góra	04.11.17	Zamość
Podrzut	112	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce N. I.	05.09.08	Siedlce
Dwubój	200	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce N. I.	05.09.08	Siedlce

Kat. 58 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Marieta Gotfryd	57,40	80	MKS Oława	17.10.04	Gliniojeck
Podrzut	127,5*	Aleksandra Klejnowska	57,40	82	WLKS Siedlce N. I.	21.04.04	Kijów
Dwubój	222,5*	Aleksandra Klejnowska	57,40	82	WLKS Siedlce N. I.	21.04.04	Kijów

Kat. 63 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102,5*	Dominika Misterska	62,75	79	WLKS Siedlce N. I.	01.07.04	Emmitsburg
Podrzut	127,5*	Dominika Misterska	62,65	79	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn
Dwubój	227,5*	Dominika Misterska	62,65	79	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn

Kat. 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Podrzut	130	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Dwubój	232	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya

Kat. 75 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	106	Ewa Mizdal	73,89	87	Unia Hrubieszów	25.10.13	Wrocław
Podrzut	131	Ewa Mizdal	70,50	87	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie
Dwubój	236	Ewa Mizdal	70,50	87	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie

Kat. 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split
Podrzut	129	Kinga Kaczmarczyk	85,10	97	Tytan Oława	31.03.18	Bukareszt
Dwubój	225	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split

Kat. +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	103	Aleksandra Mierzejewska	142,45	92	Legia Warszawa	01.04.18	Bukareszt
Podrzut	135	Aleksandra Mierzejewska	142,00	92	Legia Warszawa	06.10.17	Ciechanów
Dwubój	237	Aleksandra Mierzejewska	142,45	92	Legia Warszawa	01.04.18	Bukareszt

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** **

© **Z Kart Historii Polskiej Sztangi**

Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski
e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223

Jeżeli wydaje Ci się, że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko, to masz rację - wydaje Ci się.