

Mistrzostwa Zrzeszenia LZS
Juniorów i Juniorek do 15 i 17 lat w podnoszeniu ciężarów
Siedlce, 15-17.04.2015r.

Piątek 15.05.2015r.

- 12⁰⁰ Konferencja techniczna- Siłownia WLKS
- 14³⁰ Start kategorii- chł. 45 kg (U15) i 50 kg (U15)
- 16⁰⁰ Start kategorii- dz. 44 kg (U15) i 48 kg (U17)
- 17⁰⁰ Start kategorii- chł. 50 kg (U17) i 56 kg (U15 i U17)
- 19³⁰ Start kategorii- dz. 48 kg (U15) i 53 kg (U15).

Sobota 16.05.2015r.

- 9⁰⁰ Start kategorii- chł. 62 kg (U17)
- 10⁰⁰ Start kategorii- dz. 53 kg (U17) i 58 kg (U15)
- 11³⁰ Start kategorii- dz. 53 kg (U17) i 58 kg (U17)
- 13⁰⁰ Start kategorii- chł. 62 kg (U15)
- 14⁰⁰ Start kategorii- dz. 63 kg (U15) i 69 kg (U15) i +69 kg (U15)
- 17⁰⁰ Otwarcie Mistrzostw
- 17³⁰ Start kategorii- chł. 69 kg (U15) i 77 kg (U15)

Niedziela 17.05.2015r.

- 9⁰⁰ Start kategorii- chł. 69kg (U17)
- 10³⁰ Start kategorii- chł. 77 kg (U17)
- 12⁰⁰ Start kategorii- chł. 85 kg (U17)
- 13⁰⁰ Start kategorii- chł. 85 kg (U15) i +85 kg (U15)
- 14⁰⁰ Start kategorii- dz. 69 kg (U17) i +69 kg (U17)
- 15⁰⁰ Start kategorii- chł. 94 kg (U17) i +94 kg (U17)

Waga zawodniczek i zawodników na 2 godziny przed startem. Program może ulec zmianie ze względu na brak kilku zgłoszeń.