

Harmonogram
X Mistrzostw Polski AZS w Podnoszeniu Ciężarów
16.05.2015 r. - Biała Podlaska

16.05.2015 r. SOBOTA

8.00- Odprawa techniczna

8.30- waga I grupy (zawodnicy kategorii 56kg, 62kg, 69kg, 77kg)

10.30- waga II grupy- zawodniczki (kategorii 48kg, 53kg, 58kg, 63kg, 69kg, 75kg, +75kg)

10.30- start I grupy

12.30- Uroczyste Otwarcie Mistrzostw

12.45- start II grupy- zawodniczki

13.00- waga III grupy (zawodnicy kategorii 85kg, 94kg, 105kg, +105kg)

15.00- start III grupy

17.00- Zakończenie Mistrzostw