

REGULAMIN

VI MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO – MAZURSKIEGO ZRZESZENIA LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

21.11.2015 r. Bezledy

1. CEL MISTRZOSTW.

- Wyłonienie Mistrzów Województwa Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży.

2. TERMIN I MIEJSCE.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone dn. 21.11.2015 r. w Nowej Sali Sportowej w Bezledach.

3. ORGANIZATOR.

Organizatorami Mistrzostw są:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- MLKS „Siła” Bartoszyce,
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Olsztynie

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW.

Mistrzostwa przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami IWF i PZPC w następujących kategoriach wagowych: **mężczyźni:** 56 kg; 62 kg; 69 kg; 77 kg; 85 kg; 94 kg; 105 kg; oraz +105 kg.

kobiety: open w punktacji Sinclaira

Prawo startu posiadają zawodnicy/czki urodzeni w 2002r. i starsi, którzy posiadają aktualną książeczkę zdrowia z badaniem lekarskim i wpisem antydopingowym, oraz posiadają aktualną licencję zawodnika.

5. OBSADA SĘDZIOWSKA.

Obsadę sędziowską zabezpieczy Komisja Sędziowska WMOZPC.

6. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE.

Lekarza lub ratownika medycznego zabezpieczy współorganizator Mistrzostw tj. MLKS”Siła”Bartoszyce.

7. NAGRODY.

- trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wagowej otrzymuje medale i dyplomy
- trzech najlepszych zawodników do lat 15-tu, 17-tu, 20-tu i seniorów wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- trzy najlepsze zawodniczki Mistrzostw wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki

8. ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty organizacyjne mistrzostw regulują: Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, Koszty przejazdu regulują macierzyste kluby .

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu posiadają: organizatorzy i Sędzia Główny Zawodów.

10. PROGRAM MISTRZOSTW.

- godz. 8.30 - przyjazd ekip
- godz. 8.45 - odprawa techniczna
- godz. 9.00 - waga zawodników/czek
- godz. 11.00 - uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 11.15- start I grupy
- godz. 16.30 - zakończenie mistrzostw.

ORGANIZATORZY.