



Drużynowy Puchar Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów

Opole, 17-18.09.2015



Anwil®
GRUPA ORLEN

GENERALNY SPONSOR
REPREZENTACJI
POLSKI
W PODNOSZENIU
CIĘŻARÓW

PZPC

Drużynowy Puchar Polski Kobiet

w podnoszeniu ciężarów

18 WRZEŚNIA 2015
GODZINA 11:00 | WSTĘP WOLNY

HALA SPORTOWA KS BUDOWLANI OPOLE
UL. DUBOIS 39A, OPOLE

REGULAMIN ORGANIZACYJNY

1. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie,
- Klub Sportowy Budowlani Opole,

2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja podnoszenia ciężarów w Opolu i na terenie województwa Opolskiego,
- wyłonienie najlepszych zespołów kobiecych w kraju w rywalizacji drużynowej,
- popularyzacja kobiecych ciężarów w kraju.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

17-18.09.2015 r. - hala sportowa KS Budowlani przy u. Dubois 39A w Opolu.

4. PROGRAM ZAWODÓW

Czwartek, 17.09.2015

21:00 – konferencja techniczna

Piątek, 18.09.2015

09:00 – ważenie wszystkich zawodniczek

11:00 – start I grupy zawodniczek

13:30 – Otwarcie PP Kobiet

14:00 – start II grupy zawodniczek

16:00 – zakończenie DPPK

5. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- W Drużynowym Pucharze Polski Kobiet prawo startu mają drużyny, których kluby posiadają ważną licencję PZPC na 2015 rok,



Drużynowy Puchar Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów

Opole, 17-18.09.2015



- Zespół składa się min. z 3, a max z 4 zawodniczek w wieku od 13 lat, posiadających ważną licencję sportową PZPC na 2015 rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej,
- Na wynik końcowy drużyny składa się suma punktów sinclaira uzyskanych przez 4 zawodniczki,
- Zawodniczki dodatkowo otrzymują premię punktową w zależności od wieku: juniorka do 20 lat – 10 pkt., juniorka 16-17 lat – 20 pkt., młodziczka do 15 lat – 30 pkt.,
- Zawodniczce, która spali bój, zalicza się pozostały bój (bez premii za wiek),
- W każdej drużynie może startować jedna zawodniczka wypożyczona z innego klubu.

6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Nocleg: Dom studenta Uniwersytetu Opolskiego „Kmicic” ul. Grunwaldzka 31 – cena: 40 zł

Wyżywienie: Karczma Pod Czeremchą – Opole ul. Żeromskiego 6 (śniadanie 18 zł, obiad 23 zł, kolacja 20 zł)

Akredytacja: w miejscu zawodów – ul. Dubois 39A.

7. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imiennego zawodniczek oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia **09.09.2015** wyłącznie w formie elektronicznej: rafal.grazawski@pzpc.pl na załączonym druku. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację. **W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.**

8. STARTOWE

Od każdej zawodniczki oraz osób towarzyszących pobierane będzie startowe w wysokości 40 zł

9. NAGRODY

- indywidualnie najlepsza zawodniczka wg pkt. sinclaira otrzymują puchary,
- 3 najlepsze zespoły otrzymują puchary oraz nagrody finansowe i rzeczowe,

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- obsługę sędziowską, w uzgodnieniu z OZPC zapewnia PZPC,
- organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodniczek, kradzieży bądź zgubienia sprzętu przez zawodniczki,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie.

Kontakt:

Ryszard Szewczyk – tel. 609-618-024

Rafał Grązawski – tel. 722-122-035