

Szczegółowy program - Załącznik do punktu VII-go Regulaminu Mistrzostw Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów 20 i 23 lat Kurzętnik 6-8.11.2015r.

VII. Program mistrzostw

06.11.2015r. / piątek /

godz. 14.00 – akredytacja uczestników mistrzostw, Zespół Szkół ul Grunwaldzka 37

godz. 19.00 - Konferencja Techniczna, Zespół Szkół ul. Grunwaldzka 37

07.11.2015r. / sobota /

- godz. 9.30 – Kobiety U20 – 48 ÷ 58 kg

- godz. 11.45 – Kobiety U20 – 63 ÷ +75kg

- godz. 11.45 – Kobiety U23 – 48 ÷ +75kg

- godz. 14.00 – Mężczyźni U20 – 85 kg; 94 kg

- godz. 16.00 - **Uroczyste Otwarcie Mistrzostw**

- godz. 16.30 – Mężczyźni U20 – 105 kg; +105 kg

- godz. 18.15 – Mężczyźni U20 – 56 ÷ 62 kg

- godz. 18.15 – Mężczyźni U23 – 56 ÷ 62 kg

08.11.2015r. / niedziela /

- godz. 9.30 – Mężczyźni U20 – 69 kg; 77 kg

- godz. 12.00 – Mężczyźni U23 – 69 ÷ +105 kg

Ostateczny program Mistrzostw ustalony zostanie po weryfikacji w dniu 06.08.2015 r.