



Regulamin
Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów 20 i 23 lat.
Kurzężnik 6-8.11.2015r.

I Cel zawodów

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach 20 i 23 lat,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży,
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów;
- promocja Gminy Kurzężnik i Województwa Warmińsko-Mazurskiego

II Termin i miejsce zawodów

- Zawody odbędą się w dniach 6 – 8 XI 2015 w Kurzężniku, ul. Grunwaldzka 37

III. Organizatorzy:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

IV. Bezpośredni organizatorzy:

- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy TTKF Kurzężnik

V. Współorganizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Woj. Warmińsko-Mazurskiego
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Urząd Gminy w Kurzężniku
- Zespół Szkół im. W. Jagiełły w Kurzężniku
- Klub Sportowy „Zamek-Expom” Kurzężnik

VI. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1995-1997 i 1994-1992. Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: junior do 20 lat i młodzieżowiec do 23 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- **kobiety** do 20 i 23 lat – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75
- **mężczyźni** do 20 i 23 lat –56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg
- Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2015 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi.
- Waga zawodników - 2 godziny przed startem.

VII. Program mistrzostw

- **06.11.2015r. / piątek /**

Godz. 14.00 – akredytacja uczestników mistrzostw, Zespół Szkół ul Grunwaldzka 37

Godz. 19.00 - Konferencja Techniczna, Zespół Szkół ul. Grunwaldzka 37

- **07.11.2015r. / sobota /**

Godz. 9.00 – 20.30 - zawody

Godz. 16.00 - **Uroczyste Otwarcie Mistrzostw**

- **08.11.2015r. / niedziela /**

Godz. 9.00 – 16.00 Zawody

- Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Krajowego Zrzeszenia LZS, PZPC i „Polska Sztanga”, pełna weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 6 XI.

VIII. Miejsce zakwaterowania i wyżywienia (AKREDYTACJA) –

- Zespół Szkół im. W. Jagiełły w Kurzętniku ul. Grunwaldzka 37

IX. KOSZT ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA

- Zakwaterowanie : MOSiR Nowe Miasto Lubawskie 2,2 km, Hotel „Finisz” Nowe Miasto Lubawskie 4,5 km, Zajazd „Wrota Mazur” Bratian 5,5 km. - 45 zł/os. O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.
- Wyżywienie - 45 zł

Krajowe Zrzeszenie LZS dofinansowuje wyżywienie zawodników w wysokości 20 zł dwadzieścia zł/ dziennie.

X. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

- Zgłoszenia pisemne w terminie do **24.10.2015r.** na adres LUKS TKKF Kurzętnik ul. Betoniarska 8a, 13-306 Kurzętnik, fax. 56 4748292 lub elektronicznie na adres sport@kurzetnik.pl
- Zgłoszenia imienne przysyłamy wyłącznie na druku stanowiącym załącznik /załącznik nr 1/ do regulaminu.

XI . ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1 / Wypełnioną „kartę rezerwacji" należy przesłać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia **24.10.2015r.** po tym terminie miejsc nie gwarantujemy. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

XII. NAGRODY

- Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6.
- Województwa i Kluby za miejsca I – III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- Dla najlepszych zawodników i zawodniczek przewidziane są nagrody rzeczowe.
- Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7 pkt., III- 6 pkt., IV- 5; V- 4 pkt.; VI- 3pkt; VII-2 pkt.; VIII- 1 pkt.
- Punkty te zaliczana będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2015r.
- Zawodnicy, którzy osiągną wynik o 15 kg mniej jak deklarowany w zgłoszeniu nie będą punktowali do punktacji zespołowej.

XIII. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

- Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC.

XIV. FINANSOWANIE

- Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.
- Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.
- Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
- Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.
- Kontakt: Andrzej Kowalczyk tel. (56)4748283, kom. 504203104