

JUNIORKI DO 20 LAT													
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. SINCL.	PKT.
					1	2	3	1	2	3			
<b>Kat. 48 kg</b>													
1	MISZCZAK Karolina	97	WLKS Siedlce	47,6	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	60	<u>63</u>	<u>65</u>	<b>113</b>	186,6	9
2	KUDŁASZYK Paulina	97	Budowlani Nowy Tomyśl	48,0	44	<u>47</u>	<u>50</u>	50	53	<u>56</u>	<b>103</b>	168,8	7
3	DOŁĘGA Dominika	96	GCK Kobyłany	46,3	<u>35</u>	<u>38</u>	<u>40</u>	45	47	<u>49</u>	<b>89</b>	150,7	6
4	OŻÓG Kinga	96	Agros Zamość	47,3	<u>35</u>	<u>38</u>	<u>38</u>	43	47	<u>49</u>	<b>84</b>	139,5	5
<b>Kat. 53 kg</b>													
1	POLAKOWSKA Marlena	95	POM-Iskra Piotrowice	51,4	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>74</u>	77	<u>81</u>	<u>86</u>	<b>155</b>	239,7	9
2	KUCZMASZEWSKA Agnieszka	95	Agros Zamość	52,3	57	<u>60</u>	---	68	<u>72</u>	---	<b>132</b>	201,3	7
3	BIELAK Elżbieta	97	Znicz Biłgoraj	52,6	50	53	<u>55</u>	63	68	<u>70</u>	<b>125</b>	189,7	6
4	GRONOWSKA Hanna	95	Talent Wrocław	51,8	<u>38</u>	40	<u>42</u>	50	<u>53</u>	<u>55</u>	<b>95</b>	146,0	5
<b>Kat. 58 kg</b>													
1	ROK Agata	96	Feniks Siedlce	57,4	<u>73</u>	<u>75</u>	---	90	<u>95</u>	---	<b>170</b>	241,2	9
2	BACZEWSKA Agnieszka	95	Talent Wrocław	55,5	<u>57</u>	<u>60</u>	<u>60</u>	70	74	<u>76</u>	<b>136</b>	197,9	7
3	NOWAK Daria	95	Talent Wrocław	57,8	<u>58</u>	<u>61</u>	<u>63</u>	<u>72</u>	<u>75</u>	<u>75</u>	<b>135</b>	190,5	6
4	MAZURKIEWICZ Magdalena	96	Promień Opalenica	55,0	48	51	<u>53</u>	66	70	<u>73</u>	<b>126</b>	184,6	5
5	CZECHOWSKA Kamila	97	Polwica Wierzbno	53,6	<u>51</u>	<u>54</u>	<u>56</u>	63	<u>67</u>	<u>70</u>	<b>121</b>	180,9	4
6	WIEPRZEC Izabela	96	Agros Zamość	53,7	45	47	<u>49</u>	56	<u>60</u>	<u>62</u>	<b>109</b>	162,7	3
7	LORENC Katarzyna	96	Budowlani Nowy Tomyśl	55,8	<u>40</u>	<u>43</u>	<u>43</u>	50	<u>55</u>	<u>60</u>	<b>95</b>	137,7	2
<b>Kat. 63 kg</b>													
1	SOBCZYK Hanna	97	Mazovia Ciechanów	62,5	63	<u>66</u>	<u>69</u>	<b>80</b>	<u>85</u>	<u>85</u>	<b>146</b>	195,1	9
2	BIAŁA Beata	96	Agros Zamość	62,4	48	<u>51</u>	<u>54</u>	60	<u>63</u>	<u>65</u>	<b>114</b>	152,5	7
3	KĘPIŃSKA Dominika	97	Omega Kleszczów	58,1	<u>35</u>	<u>40</u>	<u>45</u>	<b>50</b>	<u>58</u>	<u>60</u>	<b>95</b>	133,6	6
<b>Kat. 69 kg</b>													
1	WESOŁA Marta	97	Budowlani Nowy Tomyśl	66,0	63	<u>67</u>	<u>68</u>	78	<u>84</u>	<u>85</u>	<b>153</b>	197,3	9
2	GOSŁAWSKA Ewa	97	Gryf Bujny	68,2	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>67</u>	<u>67</u>	<u>73</u>	<b>117</b>	147,8	7
<b>Kat. 75 kg</b>													
1	KUBICA Dorota	96	LKS Dobryzycze	70,0	65	<u>69</u>	<u>72</u>	90	<u>95</u>	<u>95</u>	<b>164</b>	204,1	9
2	KUZDRALIŃSKA Katarzyna	96	Agros Zamość	73,4	45	<u>48</u>	<u>51</u>	56	60	<u>62</u>	<b>110</b>	133,2	7
<b>Kat. 75+ kg</b>													
1	FLAK Diana	97	Unia Hrubieszów	86,1	65	70	<u>73</u>	85	<u>89</u>	<u>92</u>	<b>162</b>	181,6	9
2	SAŁAMACHA Agata	95	Agros Zamość	96,2	60	<u>64</u>	<u>67</u>	82	<u>86</u>	---	<b>150</b>	161,3	7
3	NOWACKA Natalia	97	Znicz Biłgoraj	109,3	60	64	<u>66</u>	80	<u>84</u>	<u>87</u>	<b>150</b>	155,5	6
4	ZAŃ Agata	96	Znicz Biłgoraj	85,5	45	49	<u>51</u>	57	<u>62</u>	<u>67</u>	<b>113</b>	127,1	5

KOBIECY DO 23 LAT													
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. SINCL.	PKT.
					1	2	3	1	2	3			
<b>Kat. 58 kg</b>													
1	KAŁMUCKA Weronika	92	Promień Opalenica	57,3	45	<u>48</u>	<u>50</u>	55	60	<u>65</u>	<b>113</b>	160,5	9
<b>Kat. 63 kg</b>													
1	DZIENIS Monika	94	Talent Wrocław	61,0	77	<u>81</u>	<u>83</u>	90	<u>93</u>	<u>95</u>	<b>174</b>	236,3	9
<b>Kat. 75 kg</b>													
1	MARCINOWSKA Joanna	93	Siła Bartoszyce	72,3	45	50	<u>53</u>	55	60	<u>65</u>	<b>118</b>	144,1	9
<b>Kat. 75+ kg</b>													
1	CHRYST Karolina	92	Promień Opalenica	100,3	70	75	<u>78</u>	100	<u>106</u>	<u>106</u>	<b>184</b>	195,2	9

JUNIORZY DO 20 LAT													
L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT. SINCL.	PKT.
					1	2	3	1	2	3			
<b>Kat. 56 kg</b>													
1	NOWICKI Jakub	96	AKS Promień Police	55,5	<u>75</u>	<u>79</u>	<del>87</del>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<b>184</b>	289,2	9
2	MAJEWSKI Bartosz	97	AKS Myślibórz	54,0	<u>70</u>	<u>73</u>	<u>77</u>	<u>90</u>	<u>93</u>	95	<b>170</b>	273,1	7
<b>Kat. 62 kg</b>													
1	FRANCZYK Adrian	96	Polwica Wierzbno	61,6	<u>92</u>	<u>97</u>	<u>100</u>	<u>120</u>	<u>130</u>	<del>135</del>	<b>230</b>	334,2	9
2	BĄCZEK Cezary	97	UMLKS Radomsko	61,4	<u>85</u>	<del>93</del>	<u>93</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>111</del>	<b>198</b>	288,4	7
3	MAJEWSKI Szymon	97	AKS Myślibórz	60,7	<u>80</u>	<u>85</u>	<del>90</del>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<b>190</b>	279,0	6
4	MRUKLIK Hubert	96	UMLKS Radomsko	61,4	<u>70</u>	<del>75</del>	<del>76</del>	<u>75</u>	<del>80</del>	<del>80</del>	<b>145</b>	211,2	5
<b>Kat. 69 kg</b>													
1	ROTNICKI Szymon	96	Zamek Gołańcz	67,8	<u>115</u>	<u>120</u>	<del>125</del>	<u>136</u>	<u>141</u>	<del>145</del>	<b>261</b>	355,1	9
2	CZERWONOGRODZKI Patryk	96	Orlęta Łuków	63,6	<u>90</u>	<del>95</del>	<del>95</del>	<u>115</u>	---	---	<b>205</b>	291,2	7
3	KOSAKOWSKI Bartłomiej	96	Unia Hrubieszów	68,4	<u>85</u>	<u>88</u>	<u>90</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>113</u>	<b>203</b>	274,6	6
4	SIKORSKI Jarosław	97	AKS Promień Police	68,0	<u>78</u>	<del>84</del>	<del>84</del>	<u>105</u>	<del>111</del>	---	<b>183</b>	248,5	5
<b>Kat. 77 kg</b>													
1	PRZYBYLAK Adrian	96	Talent Wrocław	76,1	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>113</del>	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>143</u>	<b>253</b>	320,7	9
2	SIEK Rafał	96	POM-Iskra Piotrowice	76,1	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>109</u>	<u>132</u>	<u>137</u>	<u>142</u>	<b>251</b>	318,2	7
3	ŁĘGOWSKI Mateusz	97	Nida Nidzica	72,6	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>135</u>	<u>142</u>	<del>148</del>	<b>247</b>	321,9	6
4	DOŁĘGA Damian	96	GCK Kobylany	71,5	<u>85</u>	<u>90</u>	<del>95</del>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<b>210</b>	276,3	5
5	ADAMCZYK Kamil	95	WLKS Siedlce	71,3	<u>75</u>	<u>83</u>	<del>90</del>	<u>95</u>	<del>102</del>	<del>102</del>	<b>178</b>	234,6	4
6	JAGUŚ Dominik	95	UMLKS Radomsko	69,2	<u>65</u>	<u>72</u>	<del>80</del>	<u>85</u>	<u>92</u>	<u>100</u>	<b>172</b>	231,0	3
<b>Kat. 85 kg</b>													
1	KULIK Paweł	96	Meyer Elbląg	84,7	<u>130</u>	<u>134</u>	<u>136</u>	<u>165</u>	<u>170</u>	<u>175</u>	<b>311</b>	372,3	9
2	SOWA Mateusz	96	Mazovia Ciechanów	80,9	<del>130</del>	<u>130</u>	<del>135</del>	<u>153</u>	<del>156</del>	<del>156</del>	<b>283</b>	346,9	7
3	JASIŃSKI Paweł	96	Narew Pułtusk	82,5	<u>125</u>	<u>130</u>	<del>135</del>	<u>150</u>	<del>160</del>	<del>160</del>	<b>280</b>	339,7	6
4	MIKUŁA Konrad	97	POM-Iskra Piotrowice	83,3	<u>96</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	<del>123</del>	<u>123</u>	<u>127</u>	<b>230</b>	277,7	5
5	KŁĘKOWICZ Bartłomiej	95	Mazovia Ciechanów	78,5	<u>90</u>	<del>95</del>	<u>95</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<b>220</b>	274,1	4
<b>Kat. 94 kg</b>													
1	GOLJASZ Daniel	97	Mazovia Ciechanów	85,2	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>140</u>	<u>155</u>	<u>159</u>	<b>274</b>	327,1	9
2	CENTKOWSKI Łukasz	97	Gryf Bujny	87,4	<u>112</u>	<u>116</u>	<del>119</del>	<u>147</u>	<u>154</u>	<u>158</u>	<b>274</b>	323,0	7
3	KASZUBA Mateusz	96	Feniks Siedlce	89,6	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>150</u>	<b>270</b>	314,6	6
4	MRUK Łukasz	96	Stal Kunów	85,1	<u>110</u>	<del>115</del>	<u>115</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<del>150</del>	<b>260</b>	310,5	5
5	WYPART Mateusz	97	GULKS Niemce	91,5	<del>100</del>	<u>100</u>	<u>104</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>128</u>	<b>232</b>	267,8	4
6	WOJEWODA Paweł	96	LKS Dobryzycze	87,1	<u>90</u>	<del>95</del>	<u>95</u>	<u>115</u>	<del>118</del>	<u>118</u>	<b>213</b>	251,5	3
7	WŁODARSKI Leszek	97	Unia Hrubieszów	88,9	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>105</u>	<del>117</del>	<del>117</del>	<b>199</b>	232,7	2
<b>Kat. 105 kg</b>													
1	DANIŁUK Jarosław	96	Orlęta Łuków	104,4	<u>127</u>	<u>133</u>	<u>139</u>	<del>160</del>	<u>165</u>	<del>175</del>	<b>304</b>	332,9	9
2	WRONA Błażej	97	Gryf Bujny	103,2	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>163</u>	<u>166</u>	<del>173</del>	<b>296</b>	325,5	7
3	BONIKOWSKI Dawid	95	Zamek Gołańcz	98,0	<u>130</u>	<u>135</u>	<del>140</del>	<u>155</u>	<u>160</u>	<del>165</del>	<b>295</b>	330,8	6
4	BĘBENIK Bartosz	97	UMLKS Radomsko	94,2	<u>80</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>115</u>	<u>125</u>	<b>225</b>	256,5	5
5	LICHNEREWICZ Patryk	95	AKS Promień Police	96,1	<u>70</u>	<u>75</u>	<del>80</del>	<u>90</u>	---	---	<b>165</b>	186,5	4
<b>Kat. +105 kg</b>													
1	FALKOWSKI Julian	95	Meyer Elbląg	108,6	<u>145</u>	<u>150</u>	---	<u>176</u>	<del>182</del>	---	<b>326</b>	352,2	9
2	AUGUSTYNIAK Krystian	96	Nida Nidzica	114,6	<u>145</u>	<del>150</del>	<del>151</del>	<u>175</u>	<del>182</del>	<del>182</del>	<b>320</b>	340,1	7
3	MICZYŃSKI Mateusz	96	Budowlani Nowy Tomyśl	120,0	<del>115</del>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>158</u>	<u>163</u>	<b>283</b>	297,0	6
4	MIŚKIEWICZ Filip	96	LUKS Kurzężnik	115,5	<u>115</u>	<del>120</del>	<del>120</del>	<u>134</u>	<del>140</del>	<u>140</u>	<b>255</b>	270,4	5
5	BOGUSŁAWSKI Dawid	96	POM-Iskra Piotrowice	114,2	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>109</del>	<u>125</u>	<u>131</u>	<del>138</del>	<b>236</b>	251,1	4
6	PRZĘCZAK Dominik	95	WLKS Siedlce	124,4	<del>106</del>	<del>106</del>	<u>106</u>	<u>130</u>	<del>135</del>	<del>137</del>	<b>236</b>	245,5	3



# Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 20 i 23 lat w podnoszeniu ciężarów

Kurzętnik, 06-08.11.2015

KLASYFIKACJA KLUBOWA									
L.P.	KLUB	WOJ.	U20			U23			RAZEM
			K	M	RAZEM	K	M	RAZEM	
1	Mazovia Ciechanów	MAZ	9	20	<b>29</b>	0	18	<b>18</b>	<b>47</b>
2	Talent Wrocław	DSL	18	9	<b>27</b>	9	9	<b>18</b>	<b>45</b>
3	Gryf Bujny	LDZ	7	14	<b>21</b>	0	15	<b>15</b>	<b>36</b>
4	Agros Zamość	LUB	36	0	<b>36</b>	0	0	<b>0</b>	<b>36</b>
5	Zamek Gołańcz	WKP	0	15	<b>15</b>	0	20	<b>20</b>	<b>35</b>
6	UMLKS Radomsko	LDZ	0	20	<b>20</b>	0	9	<b>9</b>	<b>29</b>
7	POM-Iskra Piotrowice	LUB	9	16	<b>25</b>	0	0	<b>0</b>	<b>25</b>
8	Orlęta Łuków	LUB	0	16	<b>16</b>	0	9	<b>9</b>	<b>25</b>
9	Budowlani Nowy Tomyśl	WKP	18	6	<b>24</b>	0	0	<b>0</b>	<b>24</b>
10	Promień Opalenica	WKP	5	0	<b>5</b>	18	0	<b>18</b>	<b>23</b>
11	GCK Kobylany	LUB	6	5	<b>11</b>	0	9	<b>9</b>	<b>20</b>
12	Meyer Elbląg	WM	0	18	<b>18</b>	0	0	<b>0</b>	<b>18</b>
13	Siła Bartoszyce	WM	0	0	<b>0</b>	9	9	<b>18</b>	<b>18</b>
14	AKS Promień Police	ZPM	0	18	<b>18</b>	0	0	<b>0</b>	<b>18</b>
15	Znicz Biłgoraj	LUB	17	0	<b>17</b>	0	0	<b>0</b>	<b>17</b>
16	Unia Hrubieszów	LUB	9	8	<b>17</b>	0	0	<b>0</b>	<b>17</b>
17	WLKS Siedlce	MAZ	9	7	<b>16</b>	0	0	<b>0</b>	<b>16</b>
18	Feniks Siedlce	MAZ	9	6	<b>15</b>	0	0	<b>0</b>	<b>15</b>
19	Polwica Wierzbno	DSL	4	9	<b>13</b>	0	0	<b>0</b>	<b>13</b>
20	Nida Nidzica	WM	0	13	<b>13</b>	0	0	<b>0</b>	<b>13</b>
21	AKS Myślibórz	ZPM	0	13	<b>13</b>	0	0	<b>0</b>	<b>13</b>
22	LKS Dobryczyce	LDZ	9	3	<b>12</b>	0	0	<b>0</b>	<b>12</b>
23	Burza Burzenin	LDZ	0	0	<b>0</b>	0	7	<b>7</b>	<b>7</b>
24	Omega Kleszczów	LDZ	6	0	<b>6</b>	0	0	<b>0</b>	<b>6</b>
25	Narew Pułtusk	MAZ	0	6	<b>6</b>	0	0	<b>0</b>	<b>6</b>
26	Stal Kunów	SWI	0	5	<b>5</b>	0	0	<b>0</b>	<b>5</b>
27	LUKS Kurzętnik	WM	0	5	<b>5</b>	0	0	<b>0</b>	<b>5</b>
28	AKS Koszalin	ZPM	0	0	<b>0</b>	0	5	<b>5</b>	<b>5</b>
29	GULKS Niemce	LUB	0	4	<b>4</b>	0	0	<b>0</b>	<b>4</b>

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA			
L.P.	KLUB	WOJ.	PKT.
1	Lubelskie	LUB	<b>144</b>
2	Łódzkie	LDZ	<b>90</b>
3	Mazowieckie	MAZ	<b>84</b>
4	Wielkopolskie	WKP	<b>82</b>
5	Dolnośląskie	DSL	<b>58</b>
6	Warmińsko-mazurskie	WM	<b>54</b>
7	Zachodniopomorskie	ZPM	<b>36</b>

# Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 20 i 23 lat w podnoszeniu ciężarów

Kurzętnik, 06-08.11.2015

## KLASYFIKACJA SINCLAIR'A

### Juniorki do 20 lat

1	ROK Agata	96	Feniks Siedlce	57,4	75	95	<b>170</b>	241,20
2	POLAKOWSKA Marlena	95	POM-Iskra Piotrowice	52,6	74	81	<b>155</b>	235,20
3	KUBICA Dorota	96	LKS Dobryszyce	70,0	69	95	<b>164</b>	204,10
4	KUCZMASZEWSKA Agnieszka	95	Agros Zamość	52,3	60	72	<b>132</b>	201,30
5	BACZEWSKA Agnieszka	95	Talent Wrocław	55,5	60	76	<b>136</b>	197,90
6	WESOŁA Marta	97	Budowlani Nowy Tomyśl	66,0	68	85	<b>153</b>	197,30

### Kobiety do 23 lat

1	DZIENIS Monika	94	Talent Wrocław	61,0	81	93	<b>174</b>	236,30
2	CHRYST Karolina	92	Promień Opalenica	100,3	78	106	<b>184</b>	195,20
3	KAŁMUCKA Weronika	92	Promień Opalenica	57,3	48	65	<b>113</b>	160,50
4	MARCINOWSKA Joanna	93	Siła Bartoszyce	72,3	53	65	<b>118</b>	144,10

### Juniorzy do 20 lat

1	KULIK Paweł	96	Meyer Elbląg	84,7	136	175	<b>311</b>	372,30
2	ROTNIICKI Szymon	96	Zamek Gołańcz	67,8	120	141	<b>261</b>	355,10
3	FALKOWSKI Julian	95	Meyer Elbląg	108,6	150	176	<b>326</b>	352,20
4	SOWA Mateusz	96	Mazovia Ciechanów	80,9	130	153	<b>283</b>	346,90
5	AUGUSTYNIAK Krystian	96	Nida Nidzica	114,6	145	175	<b>320</b>	340,10
6	JASIŃSKI Paweł	96	Narew Pułtusk	82,5	130	150	<b>280</b>	339,70

### Mężczyźni do 23 lat

1	SŁOWIKOWSKI Patryk	94	Mazovia Ciechanów	80,7	130	165	<b>295</b>	362,10
2	ŁAWECKI Łukasz	94	Orlęta Łuków	76,2	120	140	<b>260</b>	329,40
3	TOMCZYK Marcin	93	Gryf Bujny	59,7	91	120	<b>211</b>	313,70
4	DARCZUK Grzegorz	92	GCK Kobyłany	89,9	115	150	<b>265</b>	308,30
5	TOMCZYK Andrzej	93	UMLKS Radomsko	55,6	85	105	<b>190</b>	298,20
6	SCHULZ Jarosław	92	Zamek Gołańcz	112,8	127	150	<b>277</b>	295,70