

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie,
- LSSS "START" w Makowie Maz.,
- Spółdzielnia Mieszkaniowa L-W "Jubilatka" w Makowie Maz.

2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja podnoszenia ciężarów w Makowie Maz., województwie mazowieckim oraz w kraju,
- wyłonienie najlepszych sztangistek w poszczególnych kategoriach wagowych w Polsce,

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 23-24.10.2015 - hala sportowa przy LO im. Marii Skłodowskiej-Curie w Makowie Mazowieckim, ul. Kopernika 2

4. PROGRAM ZAWODÓW

Piątek, 23.10.2015

20.00 - konferencja techniczna

Sobota, 24.10.2015

09:00 - start w kategorii 48 kg

10:30 - start w kategorii 53 kg

11:30 - start w kategorii 58 kg

13:00 - start w kategorii 75 kg

14:30 – Otwarcie MP Kobiet

14:45 - start w kategorii 63 kg

16:45 - start w kategorii 69 kg

18:00 - start w kategorii +75 kg

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń. Informacje będą na bieżąco przekazywane na stronie PZPC.

5. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- w zawodach prawo startu mają zawodniczki w wieku od 13 lat, posiadające ważną licencję sportową PZPC na 2015 rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej.

6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Noclegi i wyżywienie: Internat przy ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5 w Makowie Maz.

- nocleg - 40 zł, śniadanie - 15 zł, obiad - 25 zł, kolacja - 20 zł, opłata startowa - 45 zł (osoby towarzyszące i zawodniczki). Akredytacja w miejscu zakwaterowania.

7. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imiennego zawodniczek oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia **13.10.2015r.** wyłącznie w formie elektronicznej rafal.grazawski@pzpc.pl na załączonym druku. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację. W przypadku **zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.**

8. NAGRODY

- indywidualnie za trzy pierwsze miejsca zostaną wręczone medale oraz nagrody rzeczowe lub finansowe,
- 3 najlepsze zawodniczki w punktacji sinclaira otrzyma nagrody finansowe,
- w klasyfikacji klubowej i wojewódzkiej trzy pierwsze zespoły otrzymują puchary.

9. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- obsługę sędziowską zapewnia PZPC,
- organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodniczek, kradzieży bądź zgubienia sprzętu przez zawodniczki,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie.

Kontakt:

Ireneusz Pepłowski - tel. 661 160 210

Katarzyna Ciesielska - tel. 666 094 544

Rafał Grążawski -tel. 722 122 035