



GENERALNY SPONSOR  
REPREZENTACJI  
POLSKI  
W PODNOSZENIU  
CIĘŻARÓW



# MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

Wałbrzych, 16-18.10.2015 r.

## Regulamin organizacyjny

### 1. Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Urząd Miejski w Wałbrzychu
- S.C. WCS-R „Aqua-Zdrój” Sp. z o.o. w Wałbrzychu

### 2. Miejsce zawodów

Hala Widowiskowo-Sportowa AQUA ZDRÓJ, ul. Ratuszowa 6, 58-304 Wałbrzych

### 3. Termin

17-18 października 2015 r.

### 4. Cele zawodów

- wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski Seniorów na 2015 rok,
- generalny sprawdzian Kadry Narodowej Mężczyzn przed Mistrzostwami Świata
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w społeczeństwie,
- promocja województwa i miasta Wałbrzycha

### 5. Program zawodów

#### **Piątek 16.10.2015 r.**

20:00 - odprawa techniczna

#### **Sobota 17.10.2015 r.**

09:00 – start kat. 56 kg

10:30 - start kat. 94 kg (TVP)

#### **12:30 – uroczyste otwarcie**

12:45 - start kat. 105 kg (TVP)

15:00 - start kat. +105 kg

17:00 - start kat. 85 kg

#### **Niedziela 18.10.2015 r.**

09:00 - start kat. 62 kg

11.00 - start kat. 69 kg

13.00 - start kat. 77 kg

15.00 - zakończenie MP

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu ostatecznych zgłoszeń i weryfikacji list startowych.

### 6. Warunki uczestnictwa

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy w wieku od 13 lat. Każdy zawodnik powinien posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2015 rok oraz książeczkę sportowo-techniczną z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 8 kat. wagowych: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105 i +105 kg.

Obowiązuje następująca punktacja:

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pkt.	30	25	22	18	14	12	10	8	6	4	3	2

#### 7. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia imienne zawodników i osób towarzyszących prosimy dokonać najpóźniej do dnia **08.10.2015** w formie elektronicznej [rafal.grazawski@pzpc.pl](mailto:rafal.grazawski@pzpc.pl) na specjalnie przygotowanym druku. Od każdej zawodniczki i osób towarzyszących pobierana będzie opłata startowa w wysokości **45 zł** zgodnie z przepisami PZPC. **Za zawodników i osoby towarzyszące zgłoszone po terminie klub uiszcza podwójne startowe.**

#### 8. Zakwaterowanie i wyżywienie

Rezerwacja noclegów i wyżywienia (na druku zgłoszenia lub telefonicznie):

##### Centralna Recepcja

WCS-R „Aqua-Zdrój” w Wałbrzychu

Ul. Ratuszowa 6, 58-304 Wałbrzych

Tel. 74 660 93 00, e-mail: [hotel@aqua-zdroj.pl](mailto:hotel@aqua-zdroj.pl)

##### DOSTĘPNE HOTELE

Nazwa hotelu	Ilość dostępnych miejsc	Cena osobodnia
<b>Joanna</b> Szczawno –Zdrój ul. Kasztanowa 11; <a href="http://www.hotel-joanna.pl">www.hotel-joanna.pl</a>	35	125,00
<b>Luna</b> Szczawno – Zdrój ul. Boczna 8; <a href="http://www.willaluna.eu">www.willaluna.eu</a>	30	100,00
<b>Maria Helena</b> Szczawno-Zdrój ul. Kolejowa 1; <a href="http://www.hotelmariahelena.pl">www.hotelmariahelena.pl</a>	36	145,00
<b>Aqua-Zdrój</b> Wałbrzych ul. Ratuszowa 6; <a href="http://www.aqua-zdroj.pl">www.aqua-zdroj.pl</a>	24	130,00

Cena zawiera nocleg w pokojach 2,3 i 4 osobowych o zróżnicowanym standardzie oraz śniadanie serwowane w miejscu zakwaterowania oraz obiad i kolację serwowaną w hotelu „Aqua-Zdrój”. Rezerwacji należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy i wysyłając na adres recepcji centralnej w hotelu Aqua-Zdrój [hotel@aqua-zdroj.pl](mailto:hotel@aqua-zdroj.pl), telefon kontaktowy 74 660 93 00

#### 9. Nagrody

- Indywidualnie za miejsce 1-3 w każdej kat. wagowej zawodnicy otrzymują medale za dwubój, rwanie i podrzut oraz nagrody finansowe,
- trener najlepszego zawodnika w dwuboju otrzyma złoty medal,
- w punktacji sinclaira 6 najlepszych zawodników otrzyma nagrody finansowe,
- Okręgi i kluby za miejsca I-III w punktacji drużynowej otrzymają puchary,
- łączna pula na nagrody finansowe wyniesie 60 000 zł.

#### 10. Postanowienia końcowe

Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają kluby delegujące. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu bezpieczeństwa zawodników, kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu sportowego. Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów wraz z organizatorem. Ostateczny program zawodów zostanie zatwierdzony podczas konferencji technicznej.

#### Kontakt:

Rafał Grążawski tel. 722-122-035