

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
CIECHANÓW, 09-12.07.2015

1. ORGANIZATOR

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” Ciechanów.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

9-12 lipiec 2015 – Hala sportowo-widowiskowa w Ciechanowie, ul. Kraszewskiego 8

3. PROGRAM ZAWODÓW – Aktualizacja programu minutowego !!!

Czwartek, 09.07.2015

20:00 konferencja techniczna

Piątek, 10.07.2015

10:00 start kat. 50-56 kg M

12:30 start kat. 44-48 kg K

14:00 start kat. 53 kg K

16:00 Otwarcie XX OOM

16:30 start kat. 58 kg K

18:00 start kat. 62 kg M

Sobota, 11.07.2015

09:00 start kat. 63-69 kg K

11:30 start kat. 69 kg M

14:00 start kat. +69 kg K

16:00 start kat. 77 kg M

18:00 start kat. 85 kg M

Niedziela, 12.07.2015

10:00 start kat. 94 kg M

12:00 start kat. + 94 kg M

14:00 Zakończenie XX OOM

Program minutowy może ulec niewielkim zmianom po ostatecznej weryfikacji

4. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16 - 17 lat (urodzeni w latach 1998-1999). Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w następujących kategoriach wagowych:

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

Obowiązuje następująca punktacja:

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
PKT	9	7	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2	70

5. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imiennego zawodników oraz rezerwację noclegów i wyżywienia należy dokonać wyłącznie w formie elektronicznej na specjalnie przygotowanym druku w terminie do **25 czerwca 2015 roku** na adres mailowy rafal.grazawski@pzpc.pl Bezpłatny udział w OOM (zakwaterowanie + wyżywienie) zapewnionych ma **56 zawodniczek** (decyduje kolejność zgłoszeń) oraz **128 zawodników**, którzy zadeklarowali w zgłoszeniu wynik spełniający następujące limity wagowe: **50 kg – 90 kg, 56 – 100 kg, 62 – 145 kg, 69 – 155 kg, 77 – 180 kg, 85 – 160 kg, 94 – 160 kg, +94 – 160 kg**. W przypadku przekroczenia liczby 128 zawodników spełniających limity decyduje kolejność zgłoszeń. Zawodniczki i zawodnicy poza ustalonym limitem ilościowym mogą uczestniczyć w OOM na koszt klubu. W przypadku obniżenia na konferencji technicznej zgłoszonego wyniku poniżej limitu dla danej kat. wagowej zawodnik może startować wyłącznie na koszt klubu. Dla każdego klubu przysługuje darmowy pobyt dla jednego trenera (z aktualną licencją).

6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Hotel Olimpijski - ul. 17 Stycznia 60 B,

Dom Studenta - ul. Narutowicza - 0,4 km

Osoby poza limitem płąć 100,00zł osobodzień.

7. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca I-III w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymują medale i dyplomy. Dodatkowo zawodniczki/cy otrzymują medale za rwanie i podrzut, a trener najlepszej zawodniczki/ka w dwuboju otrzyma złoty medal. Województwa i Kluby za miejsca I-III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, a za miejsca IV-VI dyplomy. Organizator zawodów zapewni najlepszym zawodniczkom i zawodnikom nagrody w wysokości zadeklarowanej we wniosku na organizację imprezy.

8. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika, trenera.

Kontakt:

Jerzy Ostrowski – 604 98 26 77

Katarzyna Choroś – 500 64 20 21