



Drużynowy Puchar Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów Wierzbno, 30.09.-1.10.2016



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie,
- LKS Polwica Wierzbno,

2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja podnoszenia ciężarów w Gminie Domaniów i na terenie województwa Dolnośląskiego,
- wyłonienie najlepszych zespołów kobiecych w kraju w rywalizacji drużynowej,
- popularyzacja kobiecych ciężarów w kraju.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

30.09.-1.10.2016 r. - hala sportowa im. Szymona Kołleckiego w Wierzbnie.

4. PROGRAM ZAWODÓW

Piątek, 30.09.2016

19:00 – konferencja techniczna

Sobota, 01.10.2016

08:00 – ważenie wszystkich zawodniczek

10:00 – start I grupy zawodniczek

12:00 - Otwarcie DPP Kobiet

12:10 – start II grupy zawodniczek

14:30 – start III grupy zawodniczek

16:30 – zakończenie DPPK

5. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- W Drużynowym Pucharze Polski Kobiet prawo startu mają drużyny, których kluby posiadają ważną licencję PZPC na 2016 rok,
- Zespół składa się min. z 3, a max z 4 zawodniczek w wieku od 13 lat, posiadających ważną licencję sportową PZPC na 2016 rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej,
- Na wynik końcowy drużyny składa się suma punktów sinclaira uzyskanych przez 4 zawodniczki,
- Zawodniczki dodatkowo otrzymują premię punktową w zależności od wieku: juniorka do 20 lat – 10 pkt., juniorka 16-17 lat – 20 pkt., młodziczka do 15 lat – 30 pkt.,
- Zawodniczce, która spali bój, zalicza się pozostały bój (bez premii za wiek),
- W każdej drużynie może startować jedna zawodniczka wypożyczona z innego klubu.

6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Rekomendowany Hotel: Hotel Jakub Sobieski *** 55-200 Oława, ul. Św. Rocha 1

cena: 75 zł/os. ze śniadaniem (pokoje 2 i 3 os.), możliwość wykupienia kolacji i obiadu w hotelu.

Rezerwację noclegów i wyżywienia w hotelu należy dokonywać osobiście na hasło: „Drużynowy Puchar Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów.”

Wyżywienie: Obiad w dniu zawodów - „U Dzynia” 300 m od miejsca zawodów po uprzedniej rezerwacji do 26.09 u pani Anety Petruś tel.601790037

Akredytacja: przed konferencją techniczną w piątek 30.09 od 18:30 do 20:00 w Hotelu Sobieski.

7. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imiennego zawodniczek prosimy dokonać najpóźniej do dnia **26.09.2016** wyłącznie w formie elektronicznej: goralskijacek@op.pl na załączonym druku.

W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.

8. STARTOWE

Od każdej zawodniczki oraz osób towarzyszących pobierane będzie startowe w wysokości **40 zł**

9. NAGRODY

- indywidualnie najlepsza zawodniczka wg pkt. sinclaira,
- 6 najlepszych zespołów otrzyma nagrody finansowe,
- w miarę pozyskanych środków inne nagrody.

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- obsługę sędziowską, w uzgodnieniu z OZPC zapewnia PZPC,
- organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodniczek, kradzieży bądź zgubienia sprzętu przez zawodniczki,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie.

Kontakt:

Jacek Góralski 505661274

Adam Kraska 699266454