



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

## Polish Weightlifting Federation

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

#### Indywidualny Puchar Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów

Nowy Tomyśl, 27.02.2016

#### 1. ORGANIZATORZY

- LKS „Budowlani” Nowy Tomyśl;
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów;

#### 2. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja podnoszenie ciężarów;
- Generalny sprawdzian dla zawodniczek Kadry Narodowej przed ME Seniorek
- Popularyzacja kobiecych ciężarów w Polsce;

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

27.02.2016 roku – Młodzieżowe Centrum Podnoszenia Ciężarów, oś Północ 37, 64-300 Nowy Tomyśl

#### 4. PROGRAM ZAWODÓW

##### 27.02.2016 – Sobota

- 11:00 – konferencja techniczna (MC P C-siłownia)
- 11:30 – ważenie wszystkich zawodniczek (MC PC-siłownia)
- **13:15 – otwarcie Zawodów**
- 13.30 – start zawodniczek (TVP Sport)
- 15:40 – dekoracja i zakończenie IPPK

#### 5. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W Pucharze Polski prawo startu ma 10 najlepszych zawodniczek wg punktacji sinclaira, legitymujących się w 2015 roku wynikiem większym niż 250,0 pkt. i należących do Kadry Narodowej oraz 2 na wniosek Trenera Kadry. Każda zawodniczka powinna posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2016 rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone wg punktacji Sinclaira w klasyfikacji open.

##### List uczestniczek:

- |                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1. ŁOCHOWSKA JOANNA                 | 7. ZACHAREK AGNIESZKA       |
| 2. KLEJNOWSKA-KRZYWAŃSKA ALEKSANDRA | 8. LISEWSKA KATARZYNA       |
| 3. WIEJAK MAŁGORZATA                | 9. WIÓR JOLANTA             |
| 4. PIECHOWIAK PATRYCJA              | 10. ROK AGATA               |
| 5. JASTRZĘBSKA WIOLETA              | 11. BAGIŃSKA SABINA         |
| 6. KRASKA KATARZYNA                 | 12. MIERZEJEWSKA ALEKSANDRA |
- rez. MICHALSKA ALEKSANDRA, PEPEŁOWSKA ALEKSANDRA

#### 6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu oraz wyżywienia – Nowy Tomyśl, ul. Tysiąclecia 6 (nocleg ze śniadaniem- 80 zł, kolacja 20 zł, obiad w dniu zawodów – 25 zł)

Rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonywać najpóźniej do dnia **18 lutego 2016** wyłącznie w formie elektronicznej: (*mail: budowlani-tnt@tlen.pl*) na załączonym druku. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

**7. NAGRODY**

Najlepsze zawodniczki wg punktacji Sinclaira (do 6 miejsca) otrzymają puchary oraz nagrody finansowe wg następującego klucza:

I miejsce – 3 000 zł

II miejsce – 2 750 zł

III miejsce – 2 500 zł

IV miejsce – 2 000 zł

V miejsce – 1 500 zł

VI miejsce – 1 250 zł

Wszystkie uczestniczki otrzymają także pamiątkowe dyplomy. Organizator przewidział również nagrody rzeczowe.

**8. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- obsługę sędziowską zapewnia PZPC,
- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne imprezy,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodniczek, kradzieży bądź zgubienia sprzętu przez zawodniczki,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie.

**9. KONTAKT**

Jerzy Nowak – tel. 601 737 834, mail: [jerzy.nowak@pzpc.pl](mailto:jerzy.nowak@pzpc.pl)