



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW DO LAT 20 W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

Nidzica, 22-24.04.2016r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

I. ORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Starostwo Powiatowe w Nidzicy
- Urząd Miasta i Gminy Nidzica
- Warmińsko – Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
- Zespół Obsługi Oświaty i Sportu w Nidzicy
- Zespół Szkół nr 2 w Nidzicy
- Towarzystwo Sportowe NIDA

II. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie indywidualnych Mistrzyń i Mistrzów Polski do lat 20
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów w kraju, woj. warmińsko – mazurskim i na terenie powiatu nidzickiego
- Stworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów

III. TERMIN I MIEJSCE

22-24.04.2016r. Hala Widowiskowo – Sportowa ul. Polna 8, 13-100 Nidzica

IV. PROJEKT PROGRAMU MISTRZOSTW

Piątek, 22.04.2016r.

08:00 – 17:00 Akredytacja Hala Widowiskowo – Sportowa 13-100 Nidzica ul. Polna 8

10:30 Konferencja techniczna

13:00 Start kat. 48-53kg K

14:30 Start kat. 56kg M

16:00 Start kat. 62kg M

17:30 Start kat. 58-63kg K

19:30 Rada Trenerów- przedstawienie propozycji rozwiązań sprzyjających rozwojowi podnoszenia ciężarów

Sobota, 23.04.2016r.

09:00 Start kat. 69kg M



- 11:00 Start kat. 69kg K
12:30 Start kat. 105kg M
14:30 **Uroczystość otwarcia MP**
15:00 Start kat. +105kg M
17:00 Start kat. 75-+75kg K

Niedziela, 24.04.2016r.

- 09:00 Start kat. 77kg M
11:00 Start kat. 85kg M
13:00 Start kat. 94kg M
15:00 **Zakończenie MP**

Program minutowy może ulec zmianom po ostatecznej weryfikacji uczestników na konferencji technicznej w dniu 22.04.2016r.

V. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 18-20 lat (urodzeni w latach 1996-1998). Każdy zawodnik/czka powinien posiadać następujące dokumenty:

- licencję zawodniczą PZPC na rok 2016,
- książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej
- dokument tożsamości.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w następujących kategoriach wagowych:

- **Kobiety:** 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg
- **Mężczyźni:** 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

OBYWIAZUJE NASTĘPUJĄCA PUNKTACJA:

Kobiety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	7	6	4	3	65

Mężczyźni

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1	1	1	86

Limity wynikowe kobiet w dwuboju: (do punktacji w systemie)

48 kg – 80 kg 53 kg – 90 kg 58 kg – 100 kg 63 kg – 110 kg 69 kg – 115 kg 75 kg – 120 kg
+75 kg – 125 kg

VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. **Internat Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących** ul. Wyborska 12, 13-100 Nidzica - 90zł/osobodzień (2,4 km od miejsca zawodów);
2. **Internat Zespołu Szkół Rolniczych i Ogólnokształcących** Jagarzewo 54, 13-114 Janowo - 90zł/osobodzień (16 km od miejsca zawodów);



3. **Dom Weselny „IGOR”** Litwinki, 13-100 Nidzica – 100zł/osobodzień (1,8 km od miejsca zawodów);
4. **Pensjonat Graven** Pl. Wojciecha z Brudzewa 11, 13-100 Nidzica – 100zł/osobodzień (800 m od miejsca zawodów);
5. **Hotel Stadion** ul. Polna 7, 13-100 Nidzica – 100zł/osobodzień (80m od miejsca zawodów);
6. **Restauracja „Biała”** ul. Juliusza Słowackiego 7, 13-100 Nidzica – 100zł/osobodzień (1,4km od miejsca zawodów);
7. **Ośrodek Wypoczynkowy „Gawra”** Wikno, 13-100 Nidzica – 100zł/osobodzień (16,8km od miejsca zawodów).

Ilość miejsc w poszczególnych hotelach ograniczona – decyduje kolejność składania zamówień. Za zamówione, a niewykorzystane miejsca płaci zamawiający.

VII. ZGŁOSZENIA UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imiennego zawodników oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia **12.04.2016r.** wyłącznie w formie elektronicznej: mareknachtygal@wp.pl na załączonym druku. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

VIII. STARTOWE

Od każdej zawodniczki i zawodnika oraz osób towarzyszących pobierane będzie startowe 35 zł zgodnie z regulaminem PZPC.

W przypadku zgłoszenia uczestników do zawodów po terminie ustalonym przez organizatora klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.

IX. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymują medale dyplomy oraz nagrody. Dodatkowo zawodniczki/cy otrzymują medale za rwanie i podrzut, a trener najlepszej zawodniczki/ka w dwuboju otrzyma złoty medal. Zawodnicy za miejsca IV-VI otrzymają dyplomy. Pula nagród wyniesie nie mniej jak 20 000,00 zł. Zasady podziału nagród organizator poda na konferencji technicznej w dniu 22.04.2016r. Województwa i Kluby za miejsca I-III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary, a za miejsca IV-VI dyplomy.

X. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i Warmińsko – Mazurski OZPC

XI. FINANSOWANIE

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy. Koszty noclegów, wyżywienia, startowego uczestników pokrywają jednostki delegujące. Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.



XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika, trenera.

XIII. KONTAKT

Roman Zarębski – Prezes TS NIDA tel.: 501 535 723 e-mail: tsnida@tsnida.pl

Marek Nachtygal – trener TS NIDA tel.: 501 526 115 e-mail: mareknachtygal@wp.pl