



PROGRAM Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 w Podnoszeniu Ciężarów

Nidzica 22-24.04.2016

Piątek, 22.04.2016r.

08:00 – 17:00 Akredytacja Hala Widowiskowo – Sportowa 13-100 Nidzica ul. Polna 8

10:30 Konferencja techniczna

13:00 Start kat. 48-53kg K

14:30 Start kat. 56kg M

16:00 Start kat. 62kg M

17:30 Start kat. 58-63kg K

19:30 Rada Trenerów- przedstawienie propozycji rozwiązań sprzyjających rozwojowi podnoszenia ciężarów

Sobota, 23.04.2016r.

09:00 Start kat. 69kg M

11:00 Start kat. 69kg K

12:30 Start kat. 105kg M

14:30 **Uroczystość otwarcia MP**

15:00 Start kat. +105kg M

17:00 Start kat. 75-+75kg K

Niedziela, 24.04.2016r.

09:00 Start kat. 77kg M

11:00 Start kat. 85kg M

13:00 Start kat. 94kg M

15:00 **Zakończenie MP**

Program minutowy może ulec zmianom po ostatecznej weryfikacji uczestników na konferencji technicznej w dniu 22.04.2016r.



**Towarzystwo Sportowe
"NIDA"**

13-100 Nidzica ul. Kolejowa 27A

Tel.: 501 535 723, 501526 115

e-mail: tsnida@tsnida.pl

