

REGULAMIN ZAWODÓW
INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POWIATU NAKIELSKIEGO do 16 lat

1. Cel:

1. Promocja i ocena poziomu sportowego zawodników sekcji podnoszenia ciężarów w województwie.
2. Popularyzacja Podnoszenia Ciężarów.

2. Termin i miejsce:

1. Termin – **20 sierpnia 2016 r.**

Odprawa techniczna rozpocznie się o godzinie 9³⁰

10:00 - waga wszystkich zawodniczek i zawodników

11:00 - start I grupy, start następnych grup bezpośrednio po zakończeniu poprzednich.

16:00 - zakończenie turnieju, dekoracja zawodniczek i zawodników, zamknięcie imprezy.

2. Miejsce – nowa siłownia MGLKS „TARPAN” Mrocza.

3. Organizator:

Organizatorami Turnieju są:

Starostwo Powiatowe w Nakle

Urząd Miasta i Gminy w Mroczy,

Miejsko-Gminny Ludowy Klub Sportowy „TARPAN” Mrocza

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów.

4. Uczestnictwo:

W Turnieju startują zawodniczki i zawodnicy z województwa kujawsko-pomorskiego oraz klubów zaproszonych przez organizatora, urodzeni w latach 2000-2003. Zawodnicy i zawodniczki muszą posiadać następujące dokumenty: Licencję zawodniczą PZPC na 2016 r. lub w razie braku licencji (gdy licencja jest w trakcie wyrobienia) dowód tożsamości – legitymację klubową lub szkolną oraz książeczkę Sportowo - Lekarską z aktualnymi badaniami.

5. Sposób przeprowadzania i nagradzania:

1. Turniej będzie przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF, EWF i PZPC w kategoriach wagowych junierek i juniorów do lat 17. Zwycięzcy w kategoriach (dziewczęta i chłopcy) otrzymają dyplomy, medale, puchary oraz nagrody rzeczowe
2. Trzy najlepsze zawodniczki wg punktacji Sinclaira otrzymają nagrody rzeczowe lub puchary. Trzech najlepszych zawodników do lat 14 (roczniki 2002 i 2003) oraz trzech najlepszych zawodników do lat 16 (roczniki 2001 i 2000) wg punktacji Sinclaira otrzymają nagrody rzeczowe lub puchary. **Organizator pragnie przeprowadzić zawody pokazowe młodziczek i młodzików do lat 12, w których również będą wręczone nagrody.**
3. Obsadę sędziowską wydeleguje Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów.
4. Gospodarz M-GLKS „TARPAN” zabezpieczy opiekę medyczną.
5. Za udział w Turnieju gospodarz pobierze startowe w wysokości 20 zł od zawodnika na pokrycie kosztów zawodów.
6. Każdy z uczestników otrzyma posiłek (obiad). W związku z tym prosimy kierowników klubów o podanie liczby startujących i trenerów w celu zabezpieczenia liczby posiłków.

6. Kontakt z organizatorami:

W sprawach innych nie wymienionych w niniejszym regulaminie prosimy o kontakt z Prezesem M-GLKS „TARPAN” Henrykiem SZYNAL tel. 604 634 899.

P R E Z E S
MGLKS TARPAN
Henryk SZYNAL