



Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

Nowe Iganie ul. Siedlecka 49, 08-110 Siedlce

Tel/fax. 25 633 95 08 lub 25 633 31 50

e-mail: wlksi@wp.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Drużynowych Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Junierek i Juniorów do 15,16,17 i 20 lat w podnoszeniu ciężarów Siedlce, dn. 11.12.2016 r.

1. Zawody zostaną rozegrane w dniu 11.12.2016 r. w siłowni WLKS przy ul. Kazimierzowskiej 23 w Siedlcach
2. Zgłoszenia zawodników do dnia 07.12.2015 r. należy przestać na adres WLKS – fax: 025 633 95 08, e-mailem: wlksi@wp.pl z podaniem kategorii wagowej, wyniku dwuboju oraz roku urodzenia.
3. Program zawodów:

Godz. 09.30 Konferencja techniczna

09.45 Waga wszystkich zawodniczek i zawodników

11.45 Start I gr.

13.00 Start II gr.

14.30 Start III gr.

16.00 Start IV gr.

4. W zawodach startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2003 – 1996.
5. Klub może wystawić dowolną ilość drużyn w każdej grupie wiekowej 15, 16, 17 i 20 lat kobiet i mężczyzn.
 - Drużyna składa się z 3 zawodniczek lub 3 zawodników wśród których wszyscy punktują w tabeli Sinclaira.
 - Dopuszcza się zespoły w mniejszych składach.
 - Wyniki uzyskane przez 3 lub mniej zawodniczek i 3 lub mniej zawodników liczą się do punktacji drużynowej open.
6. Nagrody za I – III miejsce indywidualnie – medale wg kategorii
 - kobiety: 48, 53, 58, 63, 69, 75, +75
 - mężczyźni: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105

7. *Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik wg tabeli Sinclaira – puchary w kategorii dziewcząt i chłopców w grupach wiekowych do 15, 16, 17 i 20 lat*
8. *W punktacji zespołowej punktacja łączna za I–V miejsce – puchary*
9. *Punktacja: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., VIII m – 1 pkt.*
10. *Sędziów wyznacza komisja techniczna MOZPC.*
11. *Koszty organizacyjne pokrywa Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza, a pozostałe koszty pokrywają kluby.*
12. *Organizator zapewnia wyżywienie za odpłatnością wg zgłoszeń.*

ORGANIZATORZY:

Mazowiecki Okręgowy Związek
Podnoszenia Ciężarów

