

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO DO
LAT 16 W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
Ciechanów 12.11.2016r.

I. Termin i miejsce

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem PZPC, dniu 12.11.2016r. Ciechanów Hala Sportowo-Widowiskowa ul. Kraszewskiego 8

II .Program zawodów.

Godz. 10.°° konferencja techniczna

10.30 waga wszystkich zawodników i zawodniczek.

12.30 start I grupy

14.30 start II grupy

16.30 start III grupy

Program zawodów może ulec zmianie po konferencji technicznej.

III. Punktacja

Na zawodach prowadzona będzie punktacja wg .klucza
Im-9,IIIm-7,IIIm-6,IVm-5,Vm-4,VIm-3,VIIIm-2,VIIIm-1.

IV. Nagrody

Drużynowo łącznie (juniorki i juniorzy)za I-III miejsca otrzymają puchary.

Indywidualnie w kategorii juniorki/juniorzy za miejsca I-III medale.

Zgłoszenia imienne do zawodów należy podać do dnia 01.11.2016r do CLKS „Mazovia” Ciechanów (23 6724154)email chorkasia@interia.pl z podaniem kategorii wagowej, wyniku dwuboju oraz rokiem urodzenia.

Obiady można zamówić bezpośrednio w Hotelu Olimpijskim tel. 23 6722012.

Organizator