

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat

Warszawa, 07-09.10.2016

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

I. ORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- ICEvents International Center of Events Sp. z o.o.
- UKS Impuls Warszawa

II. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie indywidualnych Mistrzyń i Mistrzów Polski do lat 23,
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów w kraju, woj. mazowieckim i na terenie miasta Warszawy,
- Selekcja uzdolnionych zawodniczek i zawodników do szkolenia przed ME do 23 lat.

III. TERMIN I MIEJSCE

07-09.10.2016 – **EXPO XXI Warszawa, ul. Prądzyńskiego 12/14, hala nr 4**

IV. ROGRAM MISTRZOSTW

07.10.2016 (piątek)

godz. 20:00 – konferencja techniczna – Hotel Wald ul. Połczyńska 52

08.10.2016 (sobota)

Godz. 10:00 – start kat. 56 - 62 kg M

Godz. 12:00 – UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW

Godz. 12:15 – Start kat. 53 - 58 kg K

Godz. 14:00 – start kat. 69 kg M

Godz. 15:30 – start kat. 63 - +69 kg K

Godz. 17:00 – Start kat. 77 kg M

Godz. 18:30 – Start kat. 85 kg M

09.10.2016 (niedziela)

Godz. 10:00 – Start kat. 94 kg M

Godz. 13:00 – Start kat. 105 – +105 kg M

Godz. 15:00 – ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW

Program minutowy może ulec niewielkim zmianom po ostatecznej weryfikacji

V. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 21-23 lata (ur. 1993-1995). Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję zawodniczą PZPC na rok 2016, książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem formuły antydopingowej oraz dokument tożsamości. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w następujących kategoriach wagowych:

Kobiety: 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

Mężczyźni: 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

Obowiązuje następująca punktacja:

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	
PKT	25	20	15	12	10	8	90

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat

Warszawa, 07-09.10.2016

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie):

K: 53 kg – 100 kg; 58 kg – 105 kg; 63 kg – 110 kg; 69 kg – 120 kg; +69 kg – 130 kg;

M: 56 kg - 130 kg; 62 kg - 145 kg; 69 kg - 160 kg; 77 kg - 170 kg; 85 kg - 180 kg; 94 kg - 190 kg; 105 kg - 200 kg; +105 kg - 210 kg

VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Rekomendowany hotel:

Hotelowo-Konferencyjne WALD – Warszawa, ul. Połczyńska 52 (ok. 5km od hali Expo).

tel.: 22 664-77-66 e-mail: rezerwacje@wald.pl

- nocleg ze śniadaniem – 80 zł; obiad – 20 zł; kolacja – 17 zł,

- istnieje możliwość wykupienia obiadu na terenie Hali EXPO w cenie 18 zł,

Rezerwację noclegów i wyżywienia w hotelu należy dokonywać (osobiście czy samodzielnie) na hasło: MP w podnoszeniu ciężarów.

VII. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia imiennego zawodników prosimy dokonać najpóźniej do dnia **28.09.2016** wyłącznie w formie elektronicznej: rafal.grazawski@pzpc.pl na załączonym druku. **W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdego zawodnika i osoby towarzyszącej.**

VIII. STARTOWE

Od każdej zawodniczki i zawodnika oraz osób towarzyszących pobierane będzie startowe **40 zł** zgodnie z regulaminem PZPC

IX. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymują medale dyplomy oraz nagrody. Dodatkowo zawodniczki/cy otrzymują medale za rwanie i podrzut, a trener najlepszej zawodniczki/ka w dwuboju otrzyma złoty medal. Województwa i Kluby za miejsca I-III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, a za miejsca I-VI dyplomy. Zasady podziału nagród organizator poda na konferencji technicznej.

X. FINANSOWANIE

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy. Koszty noclegów, wyżywienia, startowego uczestników pokrywają jednostki delegujące.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika, trenera.