



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW

Łuków, 28-30.04.2017 r.

Komunikat organizacyjny

1. Patronat

Marszałek Województwa Lubelskiego Pan Sławomir Sosnowski
Burmistrz Miasta Łuków Pan Dariusz Szustek

2. Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Miasto Łuków
- Starostwo Powiatowe w Łukowie
- Gmina Łuków
- Gimnazjum nr 2 w Łukowie
- Łukowski Ośrodek Kultury
- Klub Olimpijczyka Ziemi Łukowskiej

3. Miejsce zawodów

Hala sportowa im. Janusza Kowalczyka przy Gimnazjum Nr 2 w Łukowie
ul. Cieszkowizna 13

4. Termin

28-30 kwietnia 2017 r.

5. Cele zawodów

- wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski Juniorek i Juniorów na 2017 rok,
- generalny sprawdzian Kadry Narodowej Juniorek i Juniorów
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w społeczeństwie,
- możliwość startu dla zawodniczek i zawodników,
- promocja województwa lubelskiego, miasta Łuków, Gminy Łuków i powiatu łukowskiego

6. Program zawodów

Piątek 28.04.2017 r.

9.00 - odprawa techniczna (aula Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki wejście od ul. Cieszkowizna, naprzeciwko Gimnazjum Nr 2)

12.30 - start kat. 48 i 53 kg (kobiety)

14.15 - start kat. 58 i 63 kg (kobiety)

17.00 - uroczyste otwarcie imprezy

17.30 - start kat. 105 kg (mężczyźni)

19.30 - start kat. 69 i 75 kg (kobiety)



PODNOSZENIE CIĘŻARÓW.PL

Sobota 29.04.2017 r.

10.00 - start kat. 56 i 62 kg (mężczyźni)

12.00 - start kat. 90 i +90 kg (kobiety)

14.30 - start kat. 69 kg (mężczyźni)

17.00 - start kat. 77 kg (mężczyźni)

Niedziela 30.04.2017 r.

10.00 - start kat. 85 kg (mężczyźni)

12.00 - start kat. 94 kg (mężczyźni)

14.00 - start kat. +105 kg (mężczyźni)

7. Warunki uczestnictwa

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy/czki

w wieku 18-20 lat. Każdy zawodnik/czka powinien/na posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2017 rok oraz książeczkę sportowo-techniczną z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 8 kat. wagowych:

Kobiety - 48, 53, 58, 63, 69, 75, 90 i +90 kg.

Mężczyźni - 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105 i +105 kg.

Obowiązuje następująca punktacja:

Kobiety

Lokata	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkty	15	12	10	8	7	6	4	3

Mężczyźni

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1	1	1

W każdej kategorii wagowej obowiązują następujące limity wynikowe w dwuboju:

Kobiety:

48 kg - 80 kg

53 kg - 90 kg

58 kg - 100 kg

63 kg - 110 kg

69 kg - 115 kg

75 kg - 120 kg

90 kg - 125 kg

+90 kg - 125 kg

Mężczyźni:

56 kg - 110 kg

62 kg - 130 kg

69 kg - 140 kg

77 kg - 150 kg

85 kg - 160 kg

94 kg - 170 kg

105 kg - 180 kg

+105 kg - 190 kg

Od każdego/ej zawodnika/czki i osób towarzyszących pobierana będzie opłata startowa w wysokości 35 zł zgodnie z przepisami PZPC.

8. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia imienne zawodników/czek i osób towarzyszących oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia 10.04.2017 r. tylko w formie elektronicznej na adres; olimpijczyk.lukow@gmail.com. Druk zgłoszenia dostępny w załączniku.

Zgłoszenie po w/w terminie wiąże się z opłatą podwójnego startowego.

9. Zakwaterowanie i wyżywienie

Internat przy Liceum Ogólnokształcącym im. T. Kościuszki ul. Wyszyńskiego 7 (150 m od hali) lub Internat Studium Medycznego im. Janusza Korczaka w Łukowie ul. Kryńskiego 12 (950 m od hali) - cena osobodnia – 95 zł (nocleg - 40 zł, śniadanie - 15 zł, obiad – 25 zł, kolacja – 15 zł)

10. Nagrody

Indywidualnie za miejsce 1-3 w każdej kat. wagowej zawodnicy/czki otrzymują medale za dwubój, rwanie i podrzut oraz nagrodę, a za miejsca I-VI otrzymają dyplomy. Trener najlepszego zawodnika/czki w dwuboju otrzyma złoty medal.

W punktacji sinclaira 6 najlepszych zawodników/czek otrzyma nagrody finansowe.

Województwa i kluby za miejsca I-III w punktacji drużynowej otrzymają puchary, a za miejsca I-VI dyplomy.

O wysokości nagród finansowych organizator poinformuje podczas konferencji technicznej.

11. Postanowienia końcowe

Za ubezpieczenie zawodników/czek odpowiadają kluby delegujące. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu bezpieczeństwa zawodników/czek, kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu sportowego. Sprawy sporne rozstrzyga jury zawodów wraz z organizatorem. Ostateczny program zawodów zostanie zatwierdzony podczas konferencji technicznej.

Kontakt:

Robert Dołęga tel.798 37 34 38 e-mail: olimpijczyk.lukow@gmail.com

Ze sportowym pozdrowieniem

Do wiadomości:

- PZPC
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Media

Załącznik nr 1:

Druk zgłoszenia



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ZGŁOSZENIE ZAWODNICZEK/KÓW

Nazwa klubu:

Dane do faktury:

.....

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Kat. wagowa	Wynik	Rozmiar koszulki
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZĄCYCH

L.p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Rozmiar koszulki
1			
2			
3			

.....
Pieczętka klubu

.....
Podpis osoby zgłaszającej



PODNOSZENIECIĘŻARÓW.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ZAMÓWIENIE NA NOCLEGI

Nazwa klubu:

Data	Ilość
27/28.04	
28/29.04	
29/30.04	

ZAMÓWIENIE NA WYŻYWIENIE

Data	Ilość
27.04 (czwartek)	
kolacja	
28.04 (piątek)	
śniadanie	
obiad	
kolacja	
29.04 (sobota)	
śniadanie	
obiad	
kolacja	
30.04 (niedziela)	
śniadanie	
obiad	

.....
Pieczętka klubu

.....
Podpis osoby zgłaszającej



PODNOSZENIE CIĘŻARÓW.PL