



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **Regulamin**

### **Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów 15 i 17 lat Siedlce, 4-7.05.2017r.**

#### **I. Cel zawodów**

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach 15 i 17 lat,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży,
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów,
- Promocja Gminy, Miasta, Powiatu Siedleckiego oraz Mazowsza.

#### **II. Termin i miejsce zawodów**

Zawody odbędą się w dniach 4-7.05.2017r. w Siedlcach, Hala Sportowa ul. 3-go Maja 54.

#### **III. Organizatorzy**

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

#### **IV. Bezpośredni organizator**

WLKS Nowe Iganie

#### **V. Współorganizatorzy**

- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS
- Urząd Miasta Siedlce
- Powiat Siedlecki
- Gmina Siedlce
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

#### **VI. Warunki uczestnictwa**

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2004-2000.

Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych: młodziczki i młodzicy do 15 lat i juniorki i juniorzy do 17 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- juniorki do 15 lat – 44kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg
- juniorki do 17 lat - 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, 90 kg, +90 kg
- juniorzy do 15 lat – 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg
- juniorzy do 17 lat – 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2017 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed startem.

## **VII. Program mistrzostw**

- **4.05.2017r. / czwartek /**

Godz. 8.00 - 11.00 – akredytacja uczestników mistrzostw, Hala Sportowa, ul. 3-go Maja 54

Godz. 12.00 - Konferencja Techniczna – Hala Sportowa, ul. 3-go Maja 54

Godz. 15.00 - 20.00 – zawody

- **5.05.2017r. / piątek /**

Godz. 9.00 – 20.30 - zawody

- **6.05.2017r. / sobota /**

Godz. 9.00 – 20.00 Zawody

- **7.05.2017r. / niedziela /**

Godz. 10.00 – 15.00 Zawody

Godz. 15.00 Zakończenie zawodów

**Program z podziałem na kategorie wagowe zostanie podany w terminie późniejszym.  
Waga zawodniczek i zawodników 2 godziny przed startem.**

## **VIII. KOSZT ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA**

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Internat - 85 zł, (ilość miejsc ograniczona)

Hotel – 110 zł (ilość miejsc ograniczona)

Dom Studenta (pokoje 2-osobowe) – 95 zł.

Startowe od zawodnika – 10 zł

## **IX. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH**

Zgłoszenia pisemne w terminie do **25.04.2017r.** na adres WLKS., ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, fax. 25 633 95 08 lub elektronicznie na adres wlksi@wp.pl

Zgłoszenia imienne wg wzoru: zał. 1

**Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń ustala się na dzień 25.04.2017r.**

## **X. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1 /

Wypełnioną „kartę rezerwacji” należy przesłać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia **25.04.2017r.** po tym terminie miejsc nie gwarantujemy.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

## **XI. NAGRODY**

- Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy.
- Województwa i Kluby za miejsca I – III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.
- Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7 pkt., III- 6 pkt., IV- 5; V- 4 pkt.; VI- 3pkt; VII-2 pkt.; VIII- 1 pkt.
- Punkty te zaliczana będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2017r.
- Zawodnicy, którzy osiągną wynik o 15 kg mniej jak deklarowany w zgłoszeniu nie będą punktowali do punktacji zespołowej.

## **XII. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA**

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i MOZPC.

## **XIII. FINANSOWANIE**

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników, startowego oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe

**ZAMÓWIENIE NA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE PODCZAS  
Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów 15 i 17 lat  
Siedlce, 4-7.05.2017r.**

<b>Dane do faktury</b>	
Nazwa Klubu	
Adres	
NIP	

### **UWAGA!**

**Dane są niezbędne do wcześniejszego wystawienia faktur za pobyt na Mistrzostwach. Prosimy o uwzględnienie płatników faktur.**

### **Zgłoszenie zawodników**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Kat. wag.</b>	<b>Klub</b>	<b>Wynik</b>	<b>Uwagi</b>

### **Zgłoszenie osób towarzyszących**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Funkcja</b>	<b>Uwagi</b>

### **Rezerwacja noclegów i wyżywienia**

<b>NOCLEGI</b>	<b>Liczba osób</b>	<b>NOCLEGI</b>	<b>Liczba osób</b>
czwartek/piątek		sobota/niedziela	

piątek/sobota			
---------------	--	--	--

<b>WYŻYWIENIE</b>	<b>Liczba osób</b>	<b>WYŻYWIENIE</b>	<b>Liczba osób</b>
Obiad (czwartek 4.05.2017r.)		Śniadanie (sobota 6.05.2017r.)	
Kolacja (czwartek 4.05.2017r.)		Obiad (sobota 6.05.2017r.)	
Śniadanie (piątek 5.05.2017r.)		Kolacja (sobota 6.05.2017r.)	
Obiad (piątek 5.05.2017r.)		Śniadanie (niedziela 7.05.2017r.)	
Kolacja (piątek 5.05.2017r.)		Obiad (niedziela 7.05.2017r.)	

**Proszę wybrać miejsce noclegu**

Internat (ilość miejsc ograniczona)	
Hotel (ilość miejsc ograniczona)	
Dom Studenta	