



SPONSOR STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSZENIA
CIĘŻARÓW

EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski

w podnoszeniu ciężarów



ECO HARPOON
POLSKA LIGA
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

I II
liga

II
runda

Bydgoszcz
Miejsce i data

27.04.2024 r.

AKS Promień Police



L.p.	Gr.	PREĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Styczyszyn Oliwia	2007	82,3	63	70	72	88	91	94	157	1,258241	20	296,56	296,56
2.	1	K	Nowaczyk Julia	2007	74,7	52	55	55	70	73	73	122	1,329359	20	247,05	247,05
3.	2	M	Sikorski Piotr	2000	81,7	95	100	103	120	125	127	230	1,263217	0	290,54	290,54
4.	2	M	Orłowski Jakub	2002	75,6	116	120	122	138	141	150	261	1,319934	0	344,50	344,50
5.	3	M	Mańkowski Jakub	2005	59,7	70	73	77	93	96	96	173	1,544160	10	277,14	277,14
6.	3	M	Staniak Fabian	2006	75,7	100	105	112	130	---	---	235	1,318905	10	319,94	319,94
															1775,73	1775,73

CLKS Mazovia Ciechanów



L.p.	Gr.	PREĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Wołk Wiktoria	2001	63,3	90	93	93	110	115	120	205	1,480396	0	424,87	424,87
2.	1	K	Burda Iga	2008	70,5	80	83	86	98	102	105	191	1,377604	20	388,37	388,37
3.	2	M	Ziółkowski Szymon	2004	113,0	145	152	157	162	170	180	337	1,095277	10	379,11	379,11
4.	2	M	Ziółkowski Marcin	2006	102,9	130	140	145	160	170	175	320	1,133612	10	372,76	372,76
5.	3	M	Jaworski Michał	2004	87,8	135	140	140	165	170	175	315	1,216875	10	393,32	393,32
6.	3	M	Gugała Marek Mateusz	2005	142,1	140	145	145	177	187	193	338	1,030486	10	358,30	358,30
															2316,73	2316,73

MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie



L.p.	Gr.	PREĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	M	Malak Mikołaj	2008	70,0	73	77	81	90	95	100	177	1,383858	20	264,94	264,94
2.	1	M	Wardyn Jakub	2007	80,9	87	90	92	100	105	108	200	1,270006	20	274,00	274,00
3.	2	M	Paterek Mateusz	2008	71,7	90	95	100	100	105	111	206	1,363058	20	300,79	300,79
4.	2	M	Paterek Mikołaj	2005	71,8	106	111	116	130	140	145	251	1,361875	10	351,83	351,83
5.	3	M	Wiatrowicz Marcin	2003	69,5	114	118	122	134	139	143	261	1,390231	0	362,85	362,85
6.	3	M	Pietrzak Hubert	2005	67,4	106	111	115	135	140	146	261	1,418357	10	380,19	380,19
															1934,60	1934,60

KSS Husaria Lubraniec



L.p.	Gr.	PREĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	M	Desecki Mikołaj	2011	52,6	52	57	60	70	76	80	137	1,704088	30	263,46	263,46
2.	1	K	Sieradzka Eliza	2006	55,8	50	53	58	62	65	70	118	1,625493	10	278,53	278,53
3.	2	M	Brzóska Piotr	2008	72,8	85	90	95	105	110	113	205	1,350276	20	296,81	296,81
4.	2	M	Kamiński Nataniel	2007	64,5	60	66	72	77	85	92	158	1,461173	20	250,87	250,87
5.	3	M	Andrzejewski Kamil	2008	65,3	93	98	103	110	115	120	223	1,448866	20	343,10	343,10
6.	3	M	Leśniewski Oskar	2009	63,4	85	90	94	100	110	115	205	1,478758	30	333,15	333,15
															1765,92	1765,92

CWZS Zawisza Bydgoszcz



L.p.	Gr.	PREĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Makulska Dominika	2007	64,1	72	75	78	92	96	96	170	1,467477	20	369,26	369,26
2.	1	M	Graczyk Borys	2006	81,2	100	105	109	120	125	130	235	1,267439	10	307,85	307,85
3.	2	K	Kropidłowska Karolina	2001	51,7	45	49	49	55	60	64	109	1,728480	0	263,76	263,76
4.	2	M	Dudek Michał	2008	57,7	80	85	87	100	105	108	190	1,584093	20	320,98	320,98
5.	3	M	Łęgowski Łukasz	1998	82,7	115	120	125	150	157	165	290	1,254978	0	363,94	363,94
6.	3	M	Komorowski Marek	1999	70,0	120	125	128	145	---	---	270	1,383858	0	373,64	373,64
															1999,43	1999,43

Sędzia główny

Sędzia I

Sędzia II

Sekretarz

Spiker

Przemysław CIOSEK

Hanna MALAK

Kazimierz RYDZEWSKI

Eliza WCISLAK

Jacek ZAWADZKI



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSZENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I II
liga

II
runda

Wierzbno
Miejsce i data

28.04.2024 r.

MAKS Tytan Oława



Lp.	Gr	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	ZYGADŁO Dominika	2011	77,1	40	43	45	45	50	54	93	1,304871	30	199,89	199,89
2.	I	K	KACZMARCZYK Andżelika	2002	74,3	75	80	84	95	100	105	180	1,333645	0	336,08	336,08
3.	I	K	WIŚNIEWSKA Agata	1989	66,3	60	64	69	80	85	89	154	1,434024	0	309,18	309,18
4.	I	K	LASEK Natalia	2004	60,1	66	66	70	73	---	---	139	1,536585	10	309,03	309,03
5.	II	M	OSTAPSKI Paweł	1994	78,6	90	95	100	115	120	---	215	1,290569	0	277,47	277,47
6.	II	M	BIEGA Tadeusz	1986	93,0	120	125	130	150	160	167	292	1,183838	0	345,68	345,68
														1777,33	1777,33	

UKS Talent Wrocław



<http://www.ukstalent.pl>

Lp.	Gr	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	PODLIPNA Izabela	2004	111,6	57	64	66	80	85	85	151	1,099956	10	242,53	242,53
2.	I	K	WIECHOWSKA Natalia	2005	72,8	50	54	57	68	71	73	125	1,350276	10	246,29	246,29
3.	I	K	SZYMAŃSKA Ariadna	2006	45,3	30	37	40	40	45	50	82	1,939181	10	232,61	232,61
4.	II	M	GÓRSKI Olivier	2006	98,2	105	111	116	135	140	144	255	1,155631	10	304,69	304,69
5.	II	M	LUBASIŃSKI KACZOR Dorian	2009	57,0	65	70	74	85	88	88	158	1,598931	30	282,63	282,63
6.	II	M	CHOWAŃSKI Patryk	2007	79,5	89	89	93	105	110	112	194	1,282332	20	268,77	268,77
														1577,52	1577,52	

KPC Górnik Polkowice



Lp.	Gr	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	79,1	95	100	105	120	125	130	230	1,285962	0	414,08	414,08
2.	I	K	LYKHOBYSKA Aleksandra	1992	54,9	70	73	75	90	95	100	170	1,646404	0	391,85	391,85
3.	II	M	MICHALSKI Arkadiusz	1990	114,9	150	155	160	180	190	200	360	1,089216	0	392,12	392,12
4.	II	M	KOCYŁO Bartosz	2003	76,1	110	110	115	140	145	150	260	1,314825	0	341,85	341,85
5.	II	M	SAWULSKI Patryk	2001	94,7	145	150	150	180	185	190	330	1,174129	0	387,46	387,46
6.	II	M	OSUCH Igor	2003	110,6	145	152	156	170	180	188	336	1,103413	0	370,75	370,75
														2298,10	2298,10	

LKS Polwica Wierzbno



Lp.	Gr	PLEC	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			2-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	KASIELSKA Wiktoria	2008	54,4	63	66	68	76	79	82	150	1,658409	20	368,26	368,26
2.	I	K	SZYMAŃSKA Gabriela	2007	61,2	63	68	70	78	82	85	155	1,516410	20	349,06	349,06
3.	I	K	KRASKA Katarzyna	1993	61,3	70	73	75	95	100	103	175	1,514622	0	371,08	371,08
4.	II	M	GÓRALSKI Szymon	2006	60,4	87	91	93	112	116	123	214	1,530988	10	337,63	337,63
5.	II	M	DĄBEK Florian	2008	80,4	120	125	130	150	155	160	280	1,274342	20	376,82	376,82
6.	II	M	BIADALSKI Tymoteusz	2008	81,3	110	115	118	138	142	145	260	1,266589	20	349,31	349,31
														2152,16	2152,16	

Sędzia główny
PODSIADŁY Jan

Sędzia I
GOTFRYD Marieta

Sędzia II
BONK Barbara

Sekretarz
DOŁĘGA Daniel

Spiker
MOKRANOWSKI Bogusław



EcoHarpoon

Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

w podnoszeniu ciężarów

I
liga

II
runda

Dobryszycze
Miejsce i data

28.04.2024 r.

LKS EkoSport Siedlce



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			Z-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	Idziak Klaudia	2008	45,4	35	38	41	45	48	50	91	1,935289	20	266,55	266,55
2.	I	K	Żydak Zofia	2007	77,6	60	60	63	75	80	82	142	1,300021	20	278,44	278,44
3.	I	M	Nowosielski Tomasz	2002	75,8	85	90	95	100	110	115	210	1,317880	0	276,75	276,75
4.	I	M	Pazura Bartłomiej	2004	79,8	105	110	115	125	130	136	251	1,279642	10	331,19	331,19
5.	I	M	Kędziora Adrian	2002	83,5	110	110	115	135	140	145	260	1,248580	0	324,63	324,63
6.	I	M	Gałęcki Maciej	2007	82,4	84	85	88	100	105	110	195	1,257421	20	265,20	265,20
1742,76															1742,76	

UMLKS Radomsko



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			Z-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	Bartosik Aleksandra	1999	66,8	57	62	65	73	77	80	142	1,426819	0	283,65	283,65
2.	I	K	Drzazga Oliwia	2005	49,0	62	66	69	83	87	91	160	1,808696	10	415,15	415,15
3.	II	M	Burza Krystian	2005	75,4	100	105	110	130	136	140	250	1,322003	10	340,50	340,50
4.	II	M	Juszczak Iwo	2007	72,8	85	90	93	105	112	118	211	1,350276	20	304,91	304,91
5.	II	M	Skóra Miłosz	2000	75,6	93	98	101	120	125	130	231	1,319934	0	304,90	304,90
6.	II	M	Leśniewski Rafał	1989	100,2	110	115	115	125	130	135	250	1,145890	0	286,47	286,47
1935,58															1935,58	

KS Raszyn



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			Z-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	Baryga Lena	2009	67,0	40	45	45	55	60	60	100	1,423976	30	229,36	229,36
2.	II	M	Dąbrowski Filip	2008	66,6	50	56	61	70	76	81	137	1,429684	20	215,87	215,87
3.	II	M	Nowak Bartosz	2007	73,6	75	78	78	95	100	103	178	1,341295	20	258,75	258,75
4.	II	M	Kudlicki Franciszek	2006	85,4	90	93	93	105	110	110	195	1,234032	10	250,64	250,64
5.	II	M	Widzik Mateusz	1990	94,0	70	80	85	90	100	105	190	1,178066	0	223,83	223,83
6.	II	M	Oporski Łukasz	1988	99,2	100	110	0	130	140	0	250	1,150689	0	287,67	287,67
1466,12															1466,12	

LKS Dobryszycze



L.p.	Gr	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWA N I E			P O D R Z U T			Z-BÓJ	przelicznik Sinclair	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT. Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	I	K	Młynarczyk Andżelika	2007	54,8	70	70	74	82	86	89	159	1,648782	20	387,02	387,02
2.	I	K	Choińska Julia	2007	66,8	75	79	82	92	98	0	171	1,426819	20	373,57	361,59
3.	I	K	Szymanek Monika	2002	60,8	75	79	79	97	102	108	187	1,523637	0	398,89	398,89
4.	I	K	Karolak Maria	2003	72,2	83	86	89	103	109	113	198	1,357185	0	376,21	376,21
5.	II	M	Majsy Dawid	2005	73,6	111	111	117	134	140	147	264	1,341295	10	364,10	364,10
6.	II	M	Barański Patryk	2004	88,8	140	145	146	160	168	172	314	1,210102	10	389,97	389,97
2289,76															2277,78	

Sędzia główny

Sędzia I

Sędzia II

Sekretarz

Spiker



EcoHarpoon Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski

w podnoszeniu ciężarów

SPONSOR
STRATEGICZNY
RODZIMEGO ZWIĄZKU
PODNOSZENIA
CIĘŻARÓW



28.04.2024 r.

Piekary Śląskie

Miejsce i data

II runda

I liga

HKS Szopienice

Lp.	Gr.	PEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	prezencja Sędziar	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Bańczyk Julia	2007	66,3	50	53	55	64	67	70	125	1,434024	20	270,95	270,95
2.	1	K	Kurzac Natalia	2005	69,9	53	56	58	70	73	73	131	1,385123	10	264,03	264,03
3.	1	K	Król Julia	1986	76,7	72	75	77	94	97	100	177	1,308811	0	324,32	324,32
4.	2	M	Sochański Wojciech	2000	76,7	90	95	100	110	118	218	1,308811	0	285,32	285,32	
5.	2	M	Jesajan Narek	1995	84,8	95	98	100	120	125	225	1,238530	0	278,67	278,67	
6.	3	M	Buba David	2000	110,9	115	115	122	150	160	265	1,102366	0	303,15	292,13	
													1726,44	1715,42		

GKS TRANSBED Andaluza Piekary Śląskie

Lp.	Gr.	PEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	prezencja Sędziar	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Broncel Agnieszka	2003	48,8	55	58	60	70	73	76	133	1,815098	0	337,97	337,97
2.	1	K	Borys Hanna	2008	54,6	50	53	54	65	70	73	120	1,653573	20	297,80	297,80
3.	1	K	Bukarz Roksana	2004	60,5	70	74	74	85	90	94	164	1,529138	10	361,09	361,09
4.	1	K	Pazur Martyna	2002	70,7	65	68	70	80	85	88	155	1,375134	0	298,41	298,41
5.	2	M	Garbowski Igor	2008	102,9	100	105	105	130	135	138	238	1,139612	20	289,80	289,80
6.	3	M	Widera Marcel	2001	98,5	110	115	115	140	145	150	265	1,154133	0	305,85	305,85
													1890,93	1890,93		

MSS Gryf Sanok

Lp.	Gr.	PEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	prezencja Sędziar	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	3	M	Galant Filip	2004	77,9	80	87	92	105	112	115	199	1,297152	10	268,13	268,13
2.	3	M	Sachajdak Maciej	2002	81,6	100	105	108	122	127	127	227	1,264055	0	286,94	286,94
3.	2	M	Chorążak Krzysztof	2009	77,6	45	50	55	60	65	65	115	1,300021	30	179,50	179,50
4.	2	M	Cybuch Przemysław	2008	51,0	50	55	60	60	65	70	120	1,748224	20	229,79	229,79
5.	2	M	Piech Kacper	2009	76,0	80	90	95	105	110	115	205	1,315840	30	299,75	299,75
6.	3	M	Przybylski Seweryn	2004	63,4	80	90	90	95	105	110	185	1,478758	10	283,57	283,57
													1547,68	1547,68		

LKS PZL-Lechia Sędziszów Matopolski

Lp.	Gr.	PEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	WAGA	RWANIĘ			PODRZUT			2-BÓJ	prezencja Sędziar	punkty dodatkowe	PKT Prognoza	PKT Końcowe
						1	2	3	1	2	3					
1.	1	K	Zajdel Łucja	2001	60,4	60	65	68	75	80	82	147	1,530988	0	315,08	315,08
2.	1	K	Szczygieł Katarzyna	2005	58,3	50	52	52	70	74	77	129	1,571741	10	293,85	293,85
3.	1	K	Siempińska Wiktoria	2008	52,3	50	52	52	62	65	67	117	1,712098	20	300,45	300,45
4.	2	M	Ziębówiec Szymon	2008	86,5	88	92	95	115	120	125	212	1,226006	20	279,91	279,91
5.	2	M	Majerczyk Jan	2004	90,6	95	100	103	120	125	130	233	1,198429	10	289,23	289,23
6.	3	M	Otok Grzegorz	2006	109,6	100	107	110	135	145	150	255	1,106971	10	292,28	292,28
													1770,80	1770,80		



Sędzia główny
Stefan Falek

Sędzia I
Emilia Cichowska

Sędzia II
Edward Damowski

Sekretarz
Kamilla Sidor - Tomaszek

Spiker
Łukasz Ściebiorowski

I LIGA

	Drużyna	PKT
1	CLKS Mazovia Ciechanów	4639.26
2	LKS Dobryczyce	4562.25
3	KPC Górnik Polkowice	4462.90
4	LKS Polwica Wierzbno	4252.31
5	CWZS Zawisza Bydgoszcz	4007.62
6	UMLKS Radomsko	3878.03
7	MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie	3822.73
8	GKS Transbed Andalużja Piekary Śląskie	3743.03
9	MAKS Tytan Oława	3600.87
10	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	3467.98
11	AKS Promień Police	3366.66
12	KS Raszyn	2938.92



ECO HARPOON®
POLSKA LIGA
PODNOSENIA CIĘŻARÓW



SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOSENIA
CIĘŻARÓW

II LIGA

	Drużyna	PKT
1	HKS Szopienice	3404.71
2	↑ UKS Talent Wrocław	3134.68
3	↑ KSS Husaria Lubraniec	3132.09
4	↓ MSS Gryf Sanok	3106.36
5	LKS EkoSport Siedlce	3078.21



ECO HARPOON®
POLSKA LIGA
PODNOŻENIA CIĘŻARÓW






SPONSOR
STRATEGICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNOŻENIA
CIĘŻARÓW




REKORDY

POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 45 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	40	2022-09-04
Podrzut	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	53	2022-09-04
Dwubój	WŁODARCZYK Róża	2007	 Zamek Gołańcz	42.2	93	2022-09-04




Kat. 49 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.8	69	2024-04-28
Podrzut	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.8	91	2024-04-28
Dwubój	DRZAZGA Oliwia	2007	 UMLKS Radomsko	48.8	160	2024-04-28

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	80	2023-09-30
Podrzut	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	96	2023-09-30
Dwubój	MYJAK Małgorzata	2004	 Budowlani Nowy Tomyśl	54.3	176	2023-09-30




Kat. 59 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	78	2022-05-22
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	100	2022-05-22
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 Tarpan Mrocza	56.7	178	2022-05-22

Kat. 64 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	90	2023-04-29
Podrzut	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	115	2023-04-29
Dwubój	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	205	2023-04-29

Kat. 71 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mroczka	70.1	99	2022-09-24
Podrzut	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mroczka	70.1	118	2022-09-24
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Tarpan Mroczka	70.1	217	2022-09-24




Kat. 76 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	95	2023-03-11
Podrzut	KAROLAK Maria	2003	 LKS Dobryczyce	73.6	112	2024-03-09
Dwubój	MARACH Monika	2004	 Górnik Polkowice	71.3	204	2023-03-11

Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	79.2	105	2024-04-28
Podrzut	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	79.2	130	2023-09-30
Dwubój	ZIELIŃSKA STUBIŃSKA Weronika	1997	 Górnik Polkowice	79.2	230	2023-09-30

Kat. 87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	80	2023-03-12
Podrzut	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	100	2023-03-12
Dwubój	KOZERA Katarzyna	2007	 UMLKS Radomsko	82.0	180	2023-03-12

Kat. +87 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	96.5	90	2023-03-11
Podrzut	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	118	2023-04-30
Dwubój	KACZMARCZYK Kinga	1997	 Tytan Oława	98.5	208	2023-04-30

Sinclair




	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	WOŁK Wiktoria	2001	 KS Raszyn	62.9	426.77	2023-04-29

REKORDY POLSKIEJ LIGI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Kat. 55 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnika Polkowice	53.8	80	2022-02-26
Podrzut	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnika Polkowice	53.8	90	2022-02-26
Dwubój	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnika Polkowice	53.8	170	2022-02-26

Kat. 61 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnika Polkowice	59.3	110	2024-03-09
Podrzut	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnika Polkowice	59.3	125	2024-03-09
Dwubój	ŻĘŁEM Tomasz	2005	 Górnika Polkowice	59.3	235	2024-03-09

Kat. 67 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	WIATROWICZ Marcin	2003	 KS Raszyn	65.7	117	2023-04-29
Podrzut	ROTNICKI Szymon	1996	 Zamek Gołańcz	64.7	135	2022-02-26
Dwubój	ROTNICKI Szymon	1996	 Zamek Gołańcz	64.7	251	2022-02-26




Kat. 73 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	135	2023-03-11
Podrzut	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	160	2023-03-11
Dwubój	URBAN Kacper	2001	 Tytan Oława	70.9	295	2023-03-11




Kat. 81 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	141	2022-04-23
Podrzut	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	179	2022-04-23
Dwubój	KUDŁASZYK Piotr	1999	 Budowlani Nowy Tomyśl	74.80	320	2022-04-23

Kat. 89 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mrocza	88.3	152	2022-09-24
Podrzut	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mrocza	88.3	188	2022-09-24
Dwubój	BĘBEN Patryk	2000	 Tarpan Mrocza	88.3	340	2022-09-24




Kat. 96 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	SAWULSKI Patryk	2001	 Górnik Polkowice	94,5	150	2024-03-09
Podrzut	SAWULSKI Patryk	2001	 Górnik Polkowice	94,5	190	2024-03-09
Dwubój	SAWULSKI Patryk	2001	 Górnik Polkowice	94,5	340	2024-03-09




Kat. 102 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	157	2022-05-21
Podrzut	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	205	2022-05-21
Dwubój	ADAMUS Bartłomiej	2000	 Zawisza Bydgoszcz	97.1	362	2022-05-21

Kat. 109 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mrocza	103.1	160	2022-03-20
Podrzut	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mrocza	103.9	210	2022-05-21
Dwubój	KASABIJEW Arsen	1987	 Tarpan Mrocza	103.1	365	2022-03-20

Kat. +109 kg

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
Rwanie	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	170	2022-09-24
Podrzut	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	220	2022-09-24
Dwubój	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	390	2022-09-24

Sinclair

	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	KLUB	WAGA	WYNIK	DATA
	MICHALSKI Arkadiusz	1990	 Górnik Polkowice	115.6	412.85	2022-09-24