

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Seniorki	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Władysławowo	09-22.09.2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	09-22.09.2018	13	11	8	12.08	18	-	-	standard

### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	09.09	22.09	13				
2.	Trener asystent	Wysocki Piotr	09.09	22.09	12				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	09.09	22.09	13				

### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkozenia	Bogusław Maliszewski							do ustalenia
2.									

**Uwagi:** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	8 zawodniczek, fizjoterapeuta i trener asystent	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Władysławowo - Hrubieszów.	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	14 x	PZPC
	Wysocki Piotr	14 x	PZPC
	Paliświat Mariusz	14 x	PZPC
Zakwate- rowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia , hala sportowa, odnowa biologiczna, pływania, kroi-komora	COS Władysławowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie, itp.;	COS Władysławowo
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 12:30 Godz.: 16:30 – 18:30	COS Władysławowo

Warszawa 03.09.2018  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI**  
**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Seniorki</b>	<b>COS Władysławowo</b>	<b>09-22.09.2018</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	<b>Lochowska Joanna</b> UKS Zielona Góra	09.09	22.09	13				PZPC
2	<b>Piechowiak Patrycja</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl	09.09	22.09	12				PZPC
3	<b>Mierzejewska Aleksandra</b> SSA Legia 1926 Warszawa	09.09	22.09	13				PZPC
4	<b>Wiejak Małgorzata</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	09.09	22.09	12				PZPC
5	<b>Wiór Jolanta</b> GKS Andalużja Piekary Śl.	09.09	22.09	12				PZPC
6	<b>Kaczmarczyk Kinga</b> MAKS Tytan Oława	09.09	22.09	13				PZPC
7	<b>Zacharek Agnieszka</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	09.09	22.09	12				PZPC
8	<b>Kraska Katarzyna</b> KS Budowlani Opole	09.09	22.09	12				

Warszawa 03.09.2018r.  
(Miejscowość, data)

Podczas zgrupowania przewidziany jest start niżej wymienionych zawodniczek w IPPK w Nowym Tomyślu. Zawodniczki będą zdjęte z stanu w COS Władysławowo 14.09 od kolacji do kolacji 15.09 – A. Zacharek, K Kraska, P Piechowiak, J. Wiór, M Wiejak i trener P Wysocki

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

### Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	Władysławowo		
Termin:	09-22.09. 2018 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Wysocki Piotr		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	<b>Nazwisko i imię – Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Łochowska Joanna</b> UKS Zielona Góra		
2.	<b>Piechowiak Patrycja</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	<b>Mierzejewska Aleksandra</b> SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	<b>Wiejak Małgorzata</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	<b>Wiór Jolanta</b> GKS Andaluzja Piekary Śl.		
6.	<b>Zacharek Agnieszka</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	<b>Kaczmarczyk Kinga</b> MAKS Tytan Oława		
8.	<b>Kraska Katarzyna</b> KS Budowlani Opole		
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*