

KALENDARZ IMPREZ W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW NA 2016 ROK

	LUTY	
27.02.	Indywidualny Puchar Polski Kobiet	
	MARZEC	
12.03.	DMP - I runda I i II ligi	(propozycja)
19.03.	Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn	
	KWIECIEŃ	
01-03.04.	Mistrzostwa Zrzeszenia LZS do 20 i 23 lat	
10-16.04.	Mistrzostwa Europy Seniorów	Forde (NOR)
22-24.04.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 lat	
	MAJ	
06-08.05.	Mistrzostwa Zrzeszenia LZS do 15 i 17 lat	
21.05.	Zjazd Sprawozdawczo-Statutowy PZPC	
28.05.	DMP - I runda Ekstraklasy i II runda I i II ligi	
	CZERWIEC	
18-19.06.	Mistrzostwa Polski Seniorów	
24-25.06.	Mistrzostwa Polski Kobiet	
24.06. - 02.07.	Mistrzostwa Świata Juniorów U20	Tbilisi (GEO)
	LIPIEC	
08-10.07.	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	Dolnośląskie
15-17.07.	Turniej Nadziei Olimpijskich	Zamość
	SIEPIEŃ	
5-16.08.	Igrzyska Olimpijskie	Rio de Janeiro (BRA)
27.08.	II runda Ekstraklasy	
	WRZESIEŃ	
10.09.	DMP - III runda	
11-17.09	Mistrzostwa Europy do 15 i 17 lat	Nowy Tomyśl (POL)
24.09.	Finał DMP	
	PAŹDZIERNIK	
01.10.	Drużynowy Puchar Polski Kobiet	
08.10.	Ogólnopolski Wielobój Atletyczny	
14-16.10.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat	
20-25	Mistrzostwa Świata Juniorów U17	Penang (MAS)
20-23.10	Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat	
	LISTOPAD	
13-17.11.	Akademickie MŚ	Merida (MEX)
listopad	Kursokonferencja metodyczno-szkoleniowa	
listopad	Kursokonferencja sportowo-techniczna	
	GRUDZIEŃ	
01-12.12.	Mistrzostwa Europy do 20 i 23 lat	Eilat (ISR)