

Zadania wynikowe do OSSM PZPC

Mężczyźni

Kat.	Młodzik			Junior mł.		Junior			Młodzieżowiec		
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
45	95	110	128	-	-	-	-	-	-	-	-
50	110	128	145	158	168	-	-	-	-	-	-
56	130	145	160	175	185	195	203	210	218	225	230
62	140	160	175	195	210	220	228	235	243	250	255
69	160	175	190	215	235	245	255	265	273	280	285
77	170	190	205	232	253	268	280	290	298	303	310
85	180	200	220	245	265	285	300	310	318	323	330
94	190	210	230	255	275	295	310	320	330	340	350
105	-	-	-	265	285	305	317	328	340	355	365
+105	-	-	-	-	-	310	325	335	350	365	380

Kobiety

Kat.	Młodzik			Junior mł.		Junior			Młodzieżowiec		
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
40	70	75	80	-	-	-	-	-	-	-	-
44	80	85	90	98	110	-	-	-	-	-	-
48	100	105	110	120	125	135	140	145	150	155	160
53	110	115	120	130	140	145	150	155	160	165	170
58	115	120	130	140	150	155	160	165	170	175	185
63	120	130	140	150	155	160	170	180	185	190	200
69	125	135	145	155	165	170	180	190	200	205	210
75	-	-	-	165	175	185	190	200	210	215	220
+75	-	-	-	-	-	190	200	205	215	225	230