

FINAŁY 25.OOM - PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

Termin zawodów : 1.07.2019r. - przyjazd 4.07.2019 r. - wyjazd

Miejsce zawodów: WOSiR Drzonków

Miejsce akredytacji ekip : WOSiR Drzonków

Biuro Zawodów: WOSiR Drzonków

Miejsce zakwaterowania : WOSiR Drzonków, ul. Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra

Przedstawiciel PZPC : Monika Stępniak, tel.722 122 505, **e-mail:**monika.stepniak@pzpc.pl

Sędzia Główny Zawodów: Tadeusz Niewiński, tel.600 566 876, e-mail:t.niewinski@onet.pl

Koordynator zawodów ze strony LFS: Michał Strykowski, tel. 536-200-201, e-mail:kontakt@sztangisci.pl

Zgłoszenia: zgloszenia@lfs.zgora.pl

PROGRAM

Poniedziałek, 1.07.2019r.

przyjazd uczestników, zakwaterowanie

godz. 19.00 konferencja techniczna

Wtorek, 2.07.2019

godz. 09.00 – kat 49 K

godz. 10.30 – kat 55 K

godz. 12.00 – kat 59 K

godz. 13.30 – kat 64 K

godz. 15.00 – kat 71 i 76 K

godz. 17.00 – kat 81 i +81 K

Środa, 3.07.2019

godz. 09.00 – kat. 55 M

godz. 11.00 – kat. 61 M

godz. 13.00 otwarcie OOM

godz. 14:00 – kat 67 M

godz. 16.30 – kat. 73 M

godz. 18.00 – kat. 81 M

Czwartek, 4.07.2019

godz. 09:00 – kat 89 M

godz. 11:00 – kat 96 M

godz. 13:00 – kat 102 M

godz. 15:00 – kat +102 M

godz. 17:00 zakończenie OOM

Waga zawodników 2 godziny przed rozpoczęciem startu każdej kategorii!!!