

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
ZA ROK 2019**



Okładka tytułowa:

Joanna Łochowska – 3-krotna Mistrzyni Europy, w 2019 roku wywalczyła trzeci tytuł z rzędu.

SPIS TREŚCI

ZARZĄD	- 4 -
CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW	- 6 -
Dolnośląskie:	- 6 -
Kujawsko-Pomorskie:	- 6 -
Lubelskie:	- 7 -
Lubuskie:	- 7 -
Łódzkie:	- 7 -
Małopolskie:	- 8 -
Mazowieckie:	- 8 -
Opolskie:	- 9 -
Podkarpackie:	- 9 -
Pomorskie:	- 9 -
Śląskie:	- 9 -
Świętokrzyskie:	- 10 -
Warmińsko-Mazurskie:	- 10 -
Wielkopolskie:	- 10 -
Zachodnio-Pomorskie:	- 10 -
MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI	- 18 -
REZULTATY	- 19 -
Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat Puławy 22-24.03.2019r	- 19 -
Mistrzostwa Europy Seniorki i Seniorzy- Batumi (Gruzja) 06-13.04.2019r.	- 20 -
Drużynowe Mistrzostwa Polski I i II runda	- 21 -
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski- 23 lata Stok Lacki 24-26.05.2019r	- 21 -
Mistrzostwa Świata Juniorów do lat 20 Suuva 01-08.06.2019r	- 22 -
Puchar Unii Europejskiej	- 23 -
Turniej Nadziei Olimpijskich - Bobrov (Słowacja) 27-30.06.2019r	- 24 -
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Drzonków 01-04.07.2019	- 25 -
Mistrzostwa Świata Seniorek i Seniorów- Pattaya (Tajlandia) 16-27.09.2019	- 26 -
V Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn – Nowy Tomysł	- 27 -
Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 15 (Ciechanów 24-27.10.2019)	- 27 -
Finały Drużynowych Mistrzostw Polski	- 28 -
Turnieje kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich	- 29 -

Miśnia (Niemcy) 29-31.08.2019	- 29 -
Serravalle (San Marino) 04-05.10.2019.....	- 29 -
Grodno (Białoruś) 02-03.11.2019	- 30 -
Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 20 Budapeszt 17-27.10.2019	- 30 -
Mistrzostwa Europy Kobiety, Mężczyźni – 23 lata, Bukareszt 17-27.10.2019	- 31 -
Turniej Wyszehrad Four Cup- Raszyn 15-17.11.2019.....	- 31 -
Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 15 Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019	- 32 -
Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 17- Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019r	- 33 -
OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY.....	- 34 -
Rezultaty.....	- 34 -
Opis osiągniętych rezultatów:	- 41 -
OSSM Biłgoraj.....	- 42 -
OSSM Ciechanów.....	- 42 -
OSSM Dobryczyce.....	- 42 -
OSSM Mroczka	- 42 -
OSSM Nowy Tomyśl.....	- 42 -
OSSM Opole.....	- 42 -
KOMISJA SĘDZIOWSKA	- 43 -
Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2019 roku.	- 43 -
Wnioski końcowe:	- 45 -
KOMISJA HISTORYCZNA.....	- 46 -
PODSUMOWANIE.....	- 47 -

ZARZĄD

Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów pracował w następującym składzie.

Skład Zarządu:

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Miejscowość
1	JĘDRA Mariusz	Prezes	Wrocław
2	SACHARUK Jarosław	Wiceprezes ds. Szkoleniowych	Biała Podlaska
3	ZAWADZKI Jacek	Wiceprezes ds. Sędziowskich	Bydgoszcz
4	ŻOŁOPA Zdzisław	Wiceprezes ds. Organizacyjnych	Biłgoraj
5	WILK Andrzej	Skarbnik	Olsztyn
6	BARAŃSKI Przemysław	Członek Zarządu	Dobryszyc
7	DŁUGOSZ Stefan	Członek Zarządu	Siedlce
8	GOSPODAREK Waldemar	Członek Zarządu	Bydgoszcz
9	GÓRALSKI Jacek	Członek Zarządu	Wierzbno
10	JAŚNIAK Jerzy	Członek Zarządu	Konstantynów Łódzki
11	KAWAŁEK Antoni	Członek Zarządu <i>Przewodniczący Komisji Dyscyplinarnej i Zmiany Barw Klubowych</i>	Piotrowice
12	LABUDDA Lech	Członek Zarządu	Gdańsk
13	MICHURA Jerzy	Członek Zarządu <i>Przewodniczący Komisji Historycznej</i>	Tarnowskie Góry
14	SZEWCZYK Ryszard	Członek Zarządu	Opole
15	TALAK Krzysztof	Członek Zarządu	Ciechanów

W 2019 roku zebrania Zarządu odbyły się cztery razy, w terminach:

22 maja 2019 r. Warszawa; 11 lipca 2019 r. Warszawa; 5 października 2019 r. Warszawa oraz 15 listopada 2019 r. w Raszynie

19 lutego 2019 r. odbyło się jedyne w tym roku posiedzenie Prezydium Zarządu PZPC w Warszawie.

5 października 2019 roku w Centrum Olimpijskim w Warszawie XXV Sprawozdawczy Krajowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, w którym wzięło udział 29 przedstawicieli członków zwyczajnych.



*XXV Sprawozdawczy Krajowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów –
Warszawa 2019*

CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Wykaz Członków Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów według stanu na 31 grudnia 2019 r. – 107:

Dolnośląskie:

1.	Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Wrocław
2.	Uczniowski Klub Sportowy "Relaks" Oborniki Śląskie
3.	MAKS Tytan Oława
4.	KPC Górnik Polkowice
5.	SS Hałas-Team Strzelin
6.	LKS Polwica Wierzbno
7.	UKS Talent Wrocław
8.	WKS Śląsk Wrocław

Kujawsko-Pomorskie:

9.	Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Bydgoszcz
10.	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów
11.	MKS Start Grudziądz
12.	KS Renegat Inowrocław
13.	Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec
14.	LKS Horyzont Melno
15.	MGLKS Tarpan Mroczka
16.	MLKS Krajna Sępólno Kraj.
17.	MGLKS Grom Więcbork

Lubelskie:

18.	Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Lublin
19.	AZS-AWF Biała Podlaska
20.	LKS Znicz Biłgoraj
21.	LUKS Chełm
22.	MKS Unia Hrubieszów
23.	GCK Kobyłany
24.	ŁKS Orleń Łuków
25.	Olimpijczyk Łuków
26.	Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce
27.	KS Wisła Puławy
28.	GLKS POM-Iskra Strzyżewice
29.	MULKS Terespol
30.	KS Agros Zamość

Lubuskie:

31.	Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra
32.	UKS PC Zielona Góra

Łódzkie:

33.	Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Łódź
34.	LKS Burza Burzenin
35.	LKS Dobryszce
36.	LKS Omega Kleszczów
37.	KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki
38.	Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno
39.	UMLKS Radomsko
39.	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Gryf Wola Krzysztoporska

Małopolskie:

40.	Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Kraków
41.	KPC Hejnał Kęty
42.	LUKS Nowosądeczanin "Powroźnik" Muszyna

Mazowieckie:

43.	Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Warszawa
44.	CLKS Mazovia Ciechanów
45.	KS Ciechan Ciechanów
46.	LMUKS Kunin Goworowo
47.	LSSS Start Maków Mazowiecki
48.	NOSiR Nowy Dwór Maz.
49.	UKS Atleta Ostrołęka
50.	UOLKA Ostrów Maz.
51.	OKS Start Otwock
52.	Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków
53.	MKS Narew Pułtusk
54.	Klub Sportowy Raszyn
55.	Siedlecki Klub Sportowy "Feniks" Siedlce
56.	Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie Siedlce
57.	Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski
58.	"Lotnik" Grochów Warszawa Warszawa
59.	RKS Okęcie Warszawa
60.	SSA Legia 1926 Warszawa
61.	UKS Impuls Warszawa
62.	Stowarzyszenie PC i SS Huragan Wołomin
63.	KS Klimat Łapy

Opolskie:

64.	Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Opole
65.	Spot-Light Cisek
66.	KS Budowlani Opole
67.	UKS MOS Opole
68.	LZS Skorogoszcz

Podkarpackie:

69.	Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Rzeszów
70.	UKS Tabor Rymanów Rymanów
71.	MSS Gryf Sanok
72.	Ludowy Klub Sportowy "PZL-LECHIA" Sędziszów Małopolski

Pomorskie:

73.	Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Gdańsk
74.	MKS Atlety Gdańsk
75.	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
76.	GKS Gmina Kościerzyna Łubiana
77.	MKS Rzemieślnik Malbork
78.	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański

Śląskie:

79.	Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Katowice
80.	AZS UJD Częstochowa
81.	Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice
82.	MOSiR Łaziska Górne
83.	GKS Andaluzja Piekary Śląskie
84.	TKKF "Unia-Belfer" Racibórz
85.	CKS Slavia Ruda Śląska
86.	KORiS Śląsk Tarnowskie Góry
87.	TS Czarni-Góral Żywiec

Świętokrzyskie:

88.	Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Kielce
89.	LKS Gryf Kunów

Warmińsko-Mazurskie:

90.	Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn
91.	MLKS Siła Bartoszyce
92.	LUKS Meyer Elbląg
93.	LUKS TKKF Kurzętnik
94.	TS Nida Nidzica
95.	Stowarzyszenie Kultury Fizycz Zjednoczeni Olsztyn Olsztyn

Wielkopolskie:

96.	Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań
97.	Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno
98.	Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz
99.	KS Kobra Kościan
100.	Ludowy Klub Sportowy „Budowlani-Całus” Nowy Tomyśl
101.	KS Promień Opalenica
102.	UKS Copal Trzcianka

Zachodnio-Pomorskie:

103.	Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin
104.	AKS Białogard
105.	AKS Koszalin
106.	Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz
107.	AKS Promień Police

MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI

	Kobiety			Mężczyźni			Łącznie		
	Złote	Srebrne	Brązowe	Złote	Srebrne	Brązowe	Złote	Srebrne	Brązowe
Mistrzostwa Świata Seniorów							0	0	0
Mistrzostwa Świata U20						1	0	0	1
Mistrzostwa Świata U17							0	0	0
Łącznie	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>1</u>
Mistrzostwa Europy Seniorów	1						1	0	0
Mistrzostwa Europy U23		1	3				0	1	3
Mistrzostwa Europy U20		1					0	1	0
Mistrzostwa Europy U17							0	0	0
Mistrzostwa Europy U15	1	1	1		1	1	1	2	2
Łącznie	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
Puchar Unii Europejskiej	-	-	-	-	-	-	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
Turniej Nadziei Olimpijskich	-	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	-	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
Turniej Visegrad Four Cup	<u>1</u>	-	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	-	<u>4</u>	<u>1</u>	<u>1</u>
Łącznie:	3	4	6	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>9</u>

REZULTATY

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat Puławy 22-24.03.2019r

Startowało 62 zawodniczki i 135 zawodników z 61 klubów reprezentujących 14 województw i była to rekordowa ilość startujących zawodniczek i zawodników od dłuższego czasu co jest dobrym prognostykiem dla naszej dyscypliny.



Wiktoria Wołk (Tarpan Mroczka) i Bartłomiej Adamus (Opocznianka Opoczno) z najlepszymi rezultatami mistrzostw wg. Punktacji Sinclaira

W punktacji wojewódzkiej:

- | | | |
|----|--------------|---------|
| 1. | Lubelskie - | 284 pkt |
| 2. | Mazowieckie- | 227 pkt |
| 3. | łódzkie - | 175 pkt |

W punktacji klubowej:

- | | | |
|----|----------------------------------|--------|
| 1. | LKS Dobryszycy – | 80 pkt |
| 2. | CLKS Mazovia Ciechanów- | 71 pkt |
| 3. | LKS Budowlani-Całus Nowy Tomyśl- | 63 pkt |

Kobiety:

złoty medal: Joanna Łochowska kat. 55kg z wynikiem 199kg

Wiejak Małgorzata	kat. 76kg-	4 miejsce z wynikiem w dwuboju 219kg
Karolak Magdalena	kat +87kg-	6 miejsce z wynikiem w dwuboju 227kg
Mierzejewska Aleksandra	kat. +87kg-	7 miejsce z wynikiem w dwuboju 226kg
Kudłaszyk Paulina	kat 45kg-	7 miejsce z wynikiem w dwuboju 131kg
Wiór Jolanta	kat 76kg-	8 miejsce z wynikiem w dwuboju 213kg
Zacharek Agnieszka	kat 49kg-	9 miejsce z wynikiem w dwuboju 149kg
Kaczmarczyk Kinga	kat 87kg-	z powodu kontuzji łokcia niesklasyfikowana



Joanna Łochowska w Gruzji po raz wywalczyła mistrzostwo Europy.

Mężczyźni:

Adamus Bartłomiej	kat. 89kg-	5 miejsce z wynikiem 350kg w dwuboju
Michalski Arkadiusz	kat. 109kg-	6 miejsce z wynikiem 400kg w dwuboju
Kulik Paweł	kat. 96kg-	9 miejsce z wynikiem 359kg w dwuboju
Grela Łukasz	kat. 102kg-	9 miejsce z wynikiem 359kg w dwuboju
Zwarycz Krzysztof	kat. 81kg-	11 miejsce z wynikiem 335kg w dwuboju



Bartłomiej Adamus zajął 5 miejsce, najlepsze wśród męskiej reprezentacji.

Drużynowe Mistrzostwa Polski I i II runda

W Drużynowych Mistrzostwach Polski wystartowało 16 zespołów. Zawody odbyły się w terminach 23-24.02.2019r i 27.04.2019r. W I lidze wystartowało 10 zespołów a w II 6 zespołów. W I lidze po dwóch rundach prowadzi KS Budowlani Opole 3993,7 pkt przed CLKS Mazovia Ciechanów 3515,7 pkt i Impulsem Warszawa 3494,9, a w II lidze po dwóch rundach prowadzi KPC Polkowice przed KS Raszyn.

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski- 23 lata Stok Lacki 24-26.05.2019r

Startowało 41 zawodniczek i 70 zawodników z 42 klubów reprezentujących 14 województw.



Najlepsi wg. klasyfikacji Sinclaira

Punktacja wojewódzka:

- | | | |
|----|----------------|---------|
| 1. | Lubelskie – | 320 pkt |
| 2. | Mazowieckie- | 277 pkt |
| 3. | Dolnośląskie – | 162 pkt |

Punktacja klubowa:

- | | | |
|----|-------------------------|---------|
| 1. | LKS Znicz Biłgoraj- | 112 pkt |
| 2. | KS Budowlani- | 108 pkt |
| 3. | CWZS Zawisza Bydgoszcz- | 76 pkt |

[Mistrzostwa Świata Juniorów do lat 20 Suva 01-08.06.2019r](#)

W zawodach startowały cztery zawodniczki i siedmiu zawodników, którzy zdobyli jeden brązowy medal i uzyskali następujące wyniki i miejsca:



Po pięciu latach medal MŚ U20 wywalczył Bartłomiej Adamus

Kobiety:

- | | | | |
|----|---------------------|------------|--|
| 1. | Sylwia Oleśkiewicz- | kat 49 kg | wynik w dwuboju 148kg(66+82)- 10 m |
| 2. | Paulina Rutkowska- | kat 59 kg | wynik rwanie 76kg-kontuzja łokcia wycofana |
| 3. | Wiktoria Wołk- | kat 59 kg | wynik w dwuboju 173kg(78+95)- 10 m |
| 4. | Magdalena Karolak- | kat +87 kg | wynik w dwuboju 227kg(98+129)- 6 m |

Mężczyźni:

1.	Stasik Martin-	kat.61 kg	wynik- rwanie 111kg- spalił podrzut
2.	Kudłaszyk Piotr-	kat 73 kg	wynik w dwuboju 283kg(126+157)- 11 m
3.	Bęben Patryk-	kat 81kg	wynik w dwuboju 306kg(138+168)- 12 m
4.	Adamus Bartłomiej-	kat 89kg	wynik w dwuboju 346kg(154+192) – 3 m
5.	Szmeja Paweł-	kat 96kg	wynik- spalił rwanie, podrzut 180kg-niesklasyfikowany
6.	Michalski Jakub-	kat 102kg-	wynik w dwuboju 324kg(144+180)- 5 m
7.	Węgrzyn Jakub-	kat +109kg-	wynik w dwuboju 347kg(158+189)- 8 m

Puchar Unii Europejskiej

Reprezentacja Polski zajęła pierwsze miejsce na trzynastcie Państw biorących udział w zawodach.

1. Polska-	1658,78 pkt Sinclaira
2. Hiszpania -	1629,92
3. Dania-	1491,86
4. Francja-	1410,48
5. Austria -	1392,97
6. Chorwacja-	1332,00
7. Estonia -	1238,91
8. Węgry-	1238,82
9. Anglia-	1090,84
10. Włochy-	1082,13
11. Irlandia-	901,55
12. Słowenia-	826,99
13. Malta-	537,66

Wyniki indywidualne naszych zawodników:

1.	Martyna Dołęga (U15)-	kat 64 kg	dwubój 159kg (73+86) 214,36	- I m
2.	Patryk Barański (U15)-	kat.73 kg	dwubój 228kg (106+122) 302,01	- II m
3.	Monika Szymanek (U17)-	kat.55 kg	dwubój 162kg (71+91) 234,41	- I m
4.	Igor Osuch (U17) –	kat.109 kg	dwubój 295kg (135+160) 323,02	- II m
5.	Natalia Pawlik (U20)-	kat.71 kg	dwubój 175kg (82+93) 216,13	- V m
6.	Jakub Michalski (U20)-	kat.96 kg	dwubój 325kg (140+185)	- II m



Polska reprezentacja bezkonkurencyjna...

Start bardzo dobry, reprezentanci Polski w swoich kategoriach wiekowych zajęli dwa pierwsze miejsca, trzy drugie i jedno piąte, a niektórzy reprezentanci poprawili swoje rekordy życiowe w dwuboju i poszczególnych bojach.

[Turniej Nadziei Olimpijskich - Bobrov \(Słowacja\) 27-30.06.2019r](#)

W turnieju startowały kraje Słowacja, Czechy, Węgry i Polska. Drużynowo wśród mężczyzn (6 zawodników) wygrała Polska, a w punktacji drużynowej kobiet (4 zawodniczki) Polska zajęła drugie miejsce.

Drużynowo mężczyźni:

1. Polska-	1971,5
2. Czechy-	1897,2
3. Słowacja-	1820,1
4. Węgry-	1775,8

Startowało 6 zawodników i uzyskali wynik:

1. Sawulski Patryk-	kat 81kg	wynik 278kg – 339,21 pkt-	3 m w punktacji sinclaira
2. Pasikowski Olaf-	kat +109kg	wynik 324kg- 336,18 pkt-	5 m w punktacji sinclaira
3. Kościuk Michał-	kat 73kg	wynik 270kg- 336,53pkt –	4 m w punktacji sinclaira
4. Hyla Łukasz-	kat 89kg-	wynik 284kg- 336,07 pkt -	6 m w punktacji sinclaira
5. Gocałek Jakub-	kat 89kg-	wynik 270kg- 325,4 pkt –	8 m w punktacji sinclaira
6. Jaworski Jakub-	kat 81kg-	wynik 239kg- 298,10 pkt –	16 m w punktacji sinclaira

Drużynowo kobiety:

- | | |
|--------------|--------|
| 1. Węgry- | 843,14 |
| 2. Polska- | 766,08 |
| 3. Czechy- | 702,10 |
| 4. Słowacja- | 653,00 |

Startowały cztery zawodniczki:

- | | | | | |
|----|---------------------|-------------|---------------------------|---------------------------|
| 1. | Rak Agnieszka- | kat 81kg- | wynik 182kg- 215,29 pkt- | 3 m w punktacji open |
| 2. | Powroźnik Patrycja- | kat 59kg- | wynik 154kg- 180,18 pkt – | 10 m w punktacji open |
| 3. | Fota Natalia- | kat +87kg – | wynik 172kg- 187,78 pkt- | 7 m w punktacji sinclaira |
| 4. | Lubasińska Stella- | kat 71kg- | wynik 182,81 pkt- | 8 m w punktacji sinclaira |

[Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Drzonków 01-04.07.2019](#)

Wystartowało 58 junierek (16/17 lat) i 102 juniorów (16/17) z 54 klubów reprezentujących 16 województw.

**W punktacji wojewódzkiej:**

- | | | |
|----|-------------|---------|
| 1. | Mazowieckie | 165 pkt |
| 2. | Lubelskie | 146 pkt |
| 3. | Kuj-Pom | 79 pkt |

W punktacji klubowej:

- | | | |
|----|--------------------------|--------|
| 1. | WLKS Iganie Nowe Siedlce | 55 pkt |
| 2. | UOLKA Ostrów Mazowiecka | 42 pkt |
| 3. | LKS Znicz Biłgoraj | 36 pkt |

Mistrzostwa Świata Seniorek i Seniorów- Pattaya (Tajlandia) 16-27.09.2019

Seniorki:

- | | | | |
|-----------------------|------------|---------------|------------|
| 1. Łochowska Joanna- | kat 55 kg- | wynik 195- | miejsce 11 |
| 2. Wiór Jolanta - | kat 71 kg- | wynik 204 kg- | miejsce 12 |
| 3. Kaczmarczyk Kinga- | kat 87 kg- | wynik 208 kg- | miejsce 17 |

Seniorzy:

- | | | | |
|-------------------------|-------------|----------------|------------|
| 1. Michalski Arkadiusz- | kat 109 kg- | wynik 394 kg – | miejsce 8 |
| 2. Zwarycz Krzysztof- | kat 81 kg- | wynik 335 kg – | miejsce 16 |
| 3. Grela Łukasz- | kat 96 kg- | wynik 349 kg – | miejsce 23 |



Arkadiusz Michalski zajął 8 miejsce na Mistrzostwach Świata, najlepsze z reprezentantów Polski.

V Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn – Nowy Tomyśl

1. Adamus Bartłomiej	401,0 pkt Sinclaira
2. Zwarycz Krzysztof	390,2 pkt
3. Kudłaszyk Piotr	389,0 pkt
4. Grela Łukasz	387,1 pkt
5. Izdebski Marcin	382,8 pkt
6. Bęben Patryk	378,9 pkt
7. Badziągowski Kacper	373,9 pkt
8. Urban Kacper	362,5 pkt
9. Barth Bartłomiej	357,6 pkt
10. Węgrzyn Jakub	353,4 pkt
11. Zieliński Jakub	343,5 pkt



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 15 (Ciechanów 24-27.10.2019)

Wystartowało 212 sportowców w tym 77 juniorek i 135 juniorów.



W punktacji Sinclaira dziewcząt;

- | | | | |
|----|-------------------|-----------------------------|------------|
| 1. | Marach Monika- | MGLKS Tarpan Mroczka – | 254,29 pkt |
| 2. | Myjak Małgorzata- | Nowosądeczczanin Powroźnik- | 233,05 pkt |
| 3. | Dołęga Martyna- | WLKS Iłanie Nowe Siedlce – | 218,59 pkt |

W punktacji Sinclaira chłopców;

- | | | | |
|----|--------------------|-------------------------|------------|
| 1. | Żiółkowski Szymon- | CLKS Mazovia Ciechanów- | 306,15 pkt |
| 2. | Jaworski Michał- | TS Nida Nidzica- | 304,12 pkt |
| 3. | Barański Patryk- | LKS Dobryszycy – | 303,58 pkt |

Punktacja klubowa;

- | | | |
|----|-------------------------------|--------|
| 1. | Budowlani Całus Nowy Tomyśl – | 59 pkt |
| 2. | LSSS Start Maków Mazowiecki – | 36 pkt |
| 3. | CLKS Mazovia Ciechanów - | 34 pkt |

Punktacja wojewódzka;

- | | | |
|----|---------------|-----------|
| 1. | Mazowieckie | - 159 pkt |
| 2. | Wielkopolskie | - 79 pkt |
| 3. | Lubelskie | - 73 pkt |

Finały Drużynowych Mistrzostw Polski

W finałach Drużynowych Mistrzostw Polski wystartowało 14 zespołów. Zawody odbyły się w terminach 21-22.09.2019 i 16-17.11.2019. W I Lidze startowało 8 zespołów (dwa zespoły z różnych przyczyn nie wzięły udziału w finale I ligi). Tytuł Drużynowego Mistrza Polski zdobył KS Budowlani Opole – 5891,4 pkt, drugie miejsca zajęła drużyna CLKS Mazovia Ciechanów 5236,0 pkt i trzecie miejsce drużyna UKS Impuls Warszawa. W II Lidze startowało 6 zespołów. Awans do pierwszej ligi wywalczyły zespoły KPC Górnik Polkowice i KS Raszyn.



Turnieje kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich

Miśnia (Niemcy) 29-31.08.2019

Był to pierwszy turniej kwalifikacyjny do IO, w którym startowali nasi zawodnicy:

1.	Łochowska Joanna –	kat 55kg-	wynik 187 kg-	miejsce 2
2.	Wiór Jolanta –	kat 76 kg-	wynik 201-	miejsce 2
3.	Kaczmarczyk Kinga-	kat 87 kg-	wynik 190 kg-	miejsce 3
4.	Mierzejewska Aleksandra-	kat +87 kg-	po nie zaliczeniu podrzutu niesklasyfikowana	
5.	Zwarycz Krzysztof-	kat 89 kg-	wynik 330 kg-	miejsce 3
6.	Kulik Paweł-	kat 96 kg-	wynik 346 kg-	miejsce 3
7.	Grela Łukasz-	kat 96 kg-	wynik 326 kg-	miejsce 8
8.	Adamus Bartłomiej-	kat 96 kg-	wynik 315 kg –	miejsce 9
9.	Michalski Arkadiusz-	kat +109 kg-	po niezaliczeniu rwania niesklasyfikowany	

Serravalle (San Marino) 04-05.10.2019

Drugi turniej w którym startowali nasi zawodnicy odbył się w.

1.	Łochowska Joanna-	kat 55 kg-	wynik 175 kg-	miejsce 2
2.	Wiór Jolanta-	kat 76 kg-	wynik 188 kg-	miejsce 5
3.	Zwarycz Krzysztof-	kat 81 kg-	wynik 326 kg-	miejsce 4
4.	Michalski Arkadiusz-	kat 109 kg-	niesklasyfikowany	

Grodno (Białoruś) 02-03.11.2019

Trzeci turniej w którym startowali nasi zawodnicy odbył się w.

- | | | | | |
|----|--------------------|------------|---------------|-----------|
| 1. | Wiór Jolanta- | kat 71 kg- | wynik 195- | miejsce 2 |
| 2. | Kaczmarczyk Kinga- | kat 87 kg- | wynik 211 kg- | miejsce 4 |

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 20 Budapeszt 17-27.10.2019

Juniorki: 1 medal srebrny.

- | | | | | |
|----|----------------------|------------|---------------|------------|
| 1. | Oleśkiewicz Sylwia- | kat 49 kg | wynik 154 kg- | 10 miejsce |
| 2. | Wołk Wiktoria- | kat. 64 kg | wynik 186 kg- | 11 miejsce |
| 3. | Rutkowska Milena- | kat 71 kg | wynik 192 kg- | 6 miejsce |
| 4. | Pawlik Natalia- | kat 71 kg | wynik 177 kg- | 12 miejsce |
| 5. | Rak Agnieszka- | kat 76 kg | wynik 198 kg- | 5 miejsce |
| 6. | Grochowska Patrycja- | kat 87 kg | wynik 191 kg | 4 miejsce |
| 7. | Fota Natalia- | kat 87 kg | wynik 184 kg | 5 miejsce |
| 8. | Karolak Magdalena- | kat +87 kg | wynik 229 kg- | 2 miejsce |

Juniorzy: 2 małe medale za poszczególne boje srebrny (rwanie) i brązowy (podrzut)

- | | | | | |
|----|------------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| 1. | Stasik Martin- | kat 61 kg | wynik 248 kg- | 6 miejsce |
| 2. | Urban Kacper- | kat 61 kg | wynik 250 kg- | 5 miejsce |
| 3. | Kudłaszyk Piotr- | kat 73 kg | wynik 307 kg- | 5 miejsce-brązowy medal za podrzut |
| 4. | Bęben Patryk- | kat 81 kg | wynik 323 kg- | 6 miejsce |
| 5. | Szmeja Paweł - | kat 96 kg | wynik 344 kg- | 5 miejsce- srebrny medal za rwanie |
| 6. | Izdebski Marcin- | kat 109 kg | wynik 350 kg- | 7 miejsce |
| 7. | Zieliński Jakub- | kat +109 kg | wynik 327 kg- | 10 miejsce |
| 8. | Węgrzyn Jakub- | kat +109 kg | wynik 351 kg- | 7 miejsce |

Mistrzostwa Europy Kobiety, Mężczyźni – 23 lata, Bukareszt 17-27.10.2019

Kobiety – 4 medale (1 srebrny i 3 brązowe)

1.	Kudłaszyk Paulina-	kat 45 kg	wynik 133 kg-	2 miejsce
2.	Rechul Emilia-	kat 71 kg	wynik 175 kg-	8 miejsce
3.	Zielińska Weronika-	kat 76 kg	wynik 210 kg-	3 miejsce
4.	Wcisłak Eliza-	kat 81 kg	wynik 188 kg-	3 miejsce
5.	Kaczmarczyk Kinga-	kat 87 kg	wynik 218 kg-	3 miejsce
6.	Flak Diana-	kat +87 kg	wynik 189 kg-	7 miejsce

Mężczyźni –

1.	Barth Bartłomiej-	kat 96 kg	wynik 331 kg-	7 miejsce
2.	Sówka Szymon-	kat 96 kg	wynik 313 kg-	8 miejsce

Turniej Wyszehrad Four Cup- Raszyn 15-17.11.2019



Polska wygrała turniej drużynowo, a nasi zawodniczki i zawodnicy plasowali się na podium:

1.	Polska-	1707,6
2.	Węgry-	1600,8
3.	Czechy-	1540,9
4.	Słowacja-	1540,2

W zawodach startowali następujący zawodnicy:

- | | | |
|-------------------------|---|--------------------------|
| 1. Szymanek Monika – | 236,30 pkt- | 1 miejsce wśród junierek |
| 2. Bęben Patryk- | 378,75 - | 1 miejsce wśród juniorów |
| 3. Badziągowski Kacper- | 370,95- | 1 miejsce wśród seniorów |
| 4. Szmeja Paweł – | 367,9- | 2 miejsce wśród seniorów |
| 5. Wolas Weronika- | | 3 miejsce wśród senierek |
| 6. Zielińska Weronika- | nie zaliczyła rwania- w podrzucie dwukrotnie poprawiała rekordy Polski. | |

Mistrzostwa Europy Junierek i Juniorów do lat 15 Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019

Kobiety

- | | | | | |
|-----|-----------------------------|------------------|---------------|-------------------------------------|
| 1. | Berlińska Zofia- | kat wag. 40 kg- | wynik 92 kg- | miejsce 5 |
| 2. | Drzazga Oliwia- | kat wag. 45 kg- | wynik 125 kg- | miejsce 5 |
| 3. | Poniatowska Nina- | kat wag. 49 kg- | wynik 113 kg- | miejsce 10 |
| 4. | Młotkowska Daria Magdalena- | kat wag. 49 kg- | wynik 109 kg- | miejsce 13 |
| 5. | Myjak Małgorzata Katarzyna- | kat wag. 55 kg- | wynik 163 kg- | miejsce 1 |
| 6. | Bukarz Roksana- | kat wag. 59 kg- | wynik 152 kg- | miejsce 7 |
| 7. | Marach Monika- | kat wag. 64 kg- | wynik 193 kg- | miejsce 2 |
| 8. | Dołęga Martyna- | kat wag. 64 kg- | wynik 165 kg- | miejsce 6 |
| 9. | Czymerska Zuzanna- | kat wag. 81 kg- | wynik 155 kg | miejsce 4 (brązowy medal za rwanie) |
| 10. | Grochowska Wiktoria- | kat wag. +81 kg- | wynik 163 kg- | miejsce 3 |

Mężczyźni:

- | | | | | |
|----|--------------------|------------------|---------------|-------------------------------------|
| 1. | Pietrzak Hubert- | kat wag. 55 kg- | wynik 180 kg- | miejsce 7 |
| 2. | Paterek Mikołaj- | kat wag. 55 kg- | wynik 156 kg- | miejsce 9 |
| 3. | Burski Bartosz- | kat wag. 61 kg- | wynik 189 kg- | miejsce 10 |
| 4. | Barański Patryk- | kat wag. 73 kg- | wynik 250 kg- | miejsce 4 (srebrny medal za rwanie) |
| 5. | Tokarczyk Szymon- | kat wag. 73 kg- | wynik 211 kg- | miejsce 9 |
| 6. | Jaworski Michał- | kat wag. 81 kg- | wynik 245 kg- | miejsce 2 |
| 7. | Wawrzyszcz Miłosz- | kat wag. 96 kg- | wynik 240 kg- | miejsce 4 |
| 8. | Żiółkowski Szymon- | kat wag. 102 kg- | wynik 270 kg- | miejsce 3 |



Juniorki i Juniorzy do 15 lat zdobyli pięć medali i osiem miejsc w pierwszej ósemce.

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 17- Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019r

Kobiety:

1.	Celińska-Mysław Klaudia-	kat wag. 45 kg-	wynik 129 kg-	miejsce 4
2.	Leszczyńska Karolina-	kat wag. 49 kg-	wynik 128 kg-	miejsce 8
3.	Szymanek Monika-	kat wag. 55 kg-	wynik 168 kg-	miejsce 5
4.	Półka Maria-	kat wag. 59 kg-	wynik 163 kg-	miejsce 8
5.	Kaczmarczyk Andżelika-	kat wag. 71 kg-	wynik 198 kg-	miejsce 4 (srebro za rwanie)
6.	Janiak Julia-	kat wag. +81 kg-	wynik 180 kg-	miejsce 6

Mężczyźni:

1.	Wiatrowicz Marcin-	kat wag. 61 kg-	wynik 208 kg-	miejsce 11
2.	Kalinowski Dominik-	kat wag. 73 kg-	wynik 243 kg-	miejsce 12
3.	Kocyło Bartosz-	kat wag. 73 kg-	wynik 237 kg-	miejsce 14
4.	Romańczuk Konrad-	kat wag. 89 kg-	wynik 279 kg-	miejsce 6
5.	Średziński Miłosz-	kat wag. 96 kg-	wynik 246 kg-	miejsce 13
6.	Dorn Maksymilian-	kat wag. 102 kg-	wynik 255 kg-	miejsce 8
7.	Murczkiewicz Ryszard-	kat wag. 102 kg-	wynik 250 kg-	miejsce 9
8.	Portka Cezary-	kat wag. +102 kg-	wynik 277 kg-	miejsce 10

Juniorki i Juniorzy do lat 17 zdobyli jeden mały medal srebrny za rwanie i osiem miejsc w pierwszej ósemce.

OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY

Szkolenie grupowe odbywało się w sześciu Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży PZPC w terminie od 02.01- 31.12.2019r. OSSM PZPC znajdują się w Biłgoraju, Ciechanowie, Dobryszycach, Mroczy, Nowym Tomysłu i Opolu.

Rezultaty

W Mistrzostwach Świata Juniorów do lat 20- Suva (Fidzi) 01-08.06.2019r startowało trzech zawodników i cztery zawodniczki z OSSM:

1.	Karolak Magdalena-	OSSM Dobryszyce-	kat +87kg-	6 miejsce-	wynik 227kg
2.	Oleśkiewicz Sylwia-	OSSM Dobryszyce-	kat 49kg-	10 miejsce-	wynik 148kg
3.	Rutkowska Paulina-	OSSM Ciechanów-	kat 59kg-	kontuzja łokcia	
4.	Wołk Wiktoria-	OSSM Mroczy-	kat 59kg-	10 miejsce-	wynik 173kg
5.	Bęben Patryk-	OSSM Ciechanów-	kat 81kg-	11 miejsce-	wynik 306kg
6.	Kudłaszyk Piotr-	OSSM Nowy Tomysł-	kat 73kg-	11 miejsce-	wynik 283kg
7.	Stasik Martin-	OSSM Nowy Tomysł-	kat 61kg-	rwanie 111kg-spalił podrzut	

Udział zawodników i zawodniczek z OSSM w Mistrzostwach Świata wyniósł 70% całości drużyny.

Reprezentacja Polski zajęła pierwsze miejsce na trzynastu państwach biorących udział w Pucharze Unii Europejskiej (do 15 lat, do 17 lat i do 20 lat) Waterford 27-30.2019r

1. Polska-	1658,78 pkt Sinclaire
2. Hiszpania -	1629,92
3. Dania-	1491,86
4. Francja-	1410,48
5. Austria -	1392,97
6. Chorwacja-	1332,00
7. Estonia -	1238,91

8. Węgry-	1238,82
9. Anglia-	1090,84
10. Włochy-	1082,13
11. Irlandia-	901,55
12. Słowenia-	826,99
13. Malta-	537,66

Wyniki indywidualne zawodników z OSSM:

1. Monika Szymanek (U17) kat 55kg dwubój 162kg (71+91) 234,41 pkt

I m - OSSM Dobryczyce

2. Patryk Barański (U15) kat 73kg dwubój 228kg (106+122) 302,01 pkt

II m -OSSM Dobryczyce

Start reprezentacji bardzo dobry, zawodnicy z OSSM zajęli w swoich grupach wiekowych pierwsze i drugie miejsce.

Turniej Nadziei Olimpijskich - Bobrov (Słowacja) 27-30.06.2019r

W turnieju startowały kraje Słowacja, Czechy, Węgry i Polska. Drużynowo wśród mężczyzn (6 zawodników) wygrała Polska, a w punktacji drużynowej kobiet (4 zawodniczki) Polska zajęła drugie miejsce.

Drużynowo mężczyźni:

1. Polska - 1971,5

2. Czechy- 1897,2

3. Słowacja-1820,1

4. Węgry- 1775,8

Z OSSM startowało 3 zawodników:

1. Pasikowski Olaf- OSSM Dobryczyce- kat +109kg wynik 324kg- 336,18 pkt- 5 m w punktacji open

2. Hyla Łukasz- OSSM Dobryczyce- kat 89kg wynik 284kg- 336,07 pkt - 6 m w punktacji open

3. Gocałek Jakub- OSSM Dobryczyce- kat 89kg wynik 270kg- 325,4 pkt – 8 m w punktacji open

Drużynowo kobiety:

1. Węgry - 843,14
2. Polska – 766,08
3. Czechy- 702,10
4. Słowacja- 653,00

Z OSSM startowały dwie zawodniczki:

- | | | | | |
|----|---------------------|-----------|---------------------------|-----------------------|
| 1. | Rak Agnieszka- | kat 81kg- | wynik 182kg- 215,29 pkt- | 3 m w punktacji open |
| 2. | Powroźnik Patrycja- | kat 59kg- | wynik 154kg- 180,18 pkt – | 10 m w punktacji open |

Udział zawodników i zawodniczek w turnieju z OSSM wyniósł 50%.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat Puławy 22-24.03.2019r

OSSM Biłgoraj 2 medale- złoty i brązowy

- | | | | | |
|----|---------------------|------------|-------|-------|
| 1. | Powroźnik Patrycja- | kat 59kg – | III m | 146kg |
| 2. | Rak Agnieszka- | kat 76kg- | I m | 177kg |

OSSM Ciechanów 5 medali- 4 złote, 1 srebrny i 1 czwarte miejsce

- | | | | | |
|----|-----------------------|-------------|------|-------|
| 1. | Rutkowska Paulina- | kat 64kg- | I m | 179kg |
| 2. | Rutkowska Milena- | kat 71kg - | I m | 180kg |
| 3. | Grochowska Patrycja- | kat +87kg- | II m | 184kg |
| 4. | Bęben Patryk- | kat 81kg- | I m | 317kg |
| 5. | Poniatowski Radosław- | kat 109kg - | I m | 310kg |
| 6. | Zawadka Jakub- | kat 96kg- | IV m | 296kg |

OSSM Dobryszyc 3 medale- dwa złote i brązowy, jedno czwarte i jedno siódme miejsce

1.	Oleśkiewicz Sylwia-	kat 49kg-	I m	145kg
2.	Karolak Magdalena-	kat +87-	I m	227kg
3.	Pasikowski Olaf-	kat +109kg-	III m	323kg
4.	Hyla Łukasz-	kat 89kg-	IV m	299kg
5.	Gocałek Jakub-	kat 81kg-	VII m	255kg

OSSM Mroczka 3 medale- 2 złote i 1 brązowy

1.	Wołk Wiktoria-	kat 59kg-	I m	179kg
2.	Komorowski Marek-	kat 67kg-	I m	250kg
3.	Wiatrowicz Jakub-	kat 73kg-	III m	262kg

OSSM Nowy Tomyśl 4 medale- 2 złote, 1 srebrny, jeden brązowy, jeden zawodnik spalił rwanie

1.	Cicha Klaudia-	kat 64kg-	III m	149kg
2.	Stasik Martin-	kat 61kg-	I m	250kg
3.	Kudłaszyk Piotr-	kat 73kg-	I m	283kg
4.	Dach Kacper-	kat 67kg-	nie zaliczył rwania	

OSSM Opole- bez medali, dwóch zawodników z powodu kontuzji nie startowało.

W Mistrzostwach Polski Juniorów U20 zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 17 medali (11 złotych, 2 srebrne, 4 brązowe).

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat Stock Laski 24-26.05.2019r

OSSM Biłgoraj 2 złote medale

1.	Bielak Elżbieta-	kat 55kg-	I m	148 kg
2.	Zwolak Marcin-	kat 89kg-	I m	317 kg

OSSM Mroczka- 1 medal srebrny

1. Badziągowski Kacper- kat 89kg- II m 310kg

OSSM Opole 3 medale- 1 złoty i 2 srebrne, jedna zawodniczka nie zaliczyła rwania

1. Kulik Paweł- kat 96kg- I m 346kg
2. Barth Bartłomiej- kat 96kg- II m 330kg
3. Różański Dariusz- kat +109kg- II m 332kg
4. Kudłaszyk Paulina- kat 45kg- spaliła rwanie

W Mistrzostwach Polski Młodzieży do 23 lat zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 6 medali (3 złote i 3 srebrne).

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Drzonków 01-04.07.2019 r.

OSSM Dobryczyce – 1 złoty, 1 srebrny

1. Szymanek Monika kat 53 kg - I m 162 (72+90)
2. Karolak Maria – kat 76 kg- II m 148 (70+78)

OSSM Nowy Tomyśl- 1 medal srebrny

1. Przybył Kacper kat 81 kg- II m 219 kg (93+126)

OSSM Biłgoraj – 2 medale, złoty i srebrny

1. Portka Cezary- kat +102kg- II m 269 (114+155)
2. Janiak Julia- kat +81 kg- I m 166 (75+91)

W OOM zawodnicy szkoleni w OSSM-PZPC zdobyli 5 medali- 2 złote i 3 srebrne.

Zawodnicy Kadłubowski Antoni- OSSM Ciechanów, Łazuga Konrad i Bogusz Kacper (obaj OSSM Opole) zdobyli złote medale lecz w drugim półroczu odeszli z ośrodków.

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 15 lat (Ciechanów 24-27.10.2019)

1. Górna Patrycja	kat.49 kg-	2 miejsce-	wynik 110 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
2. Przybył Oliwia	kat 49 kg-	5 miejsce-	wynik 93 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
3. Świderska Milena-	kat 49 kg-	6 miejsce-	wynik 89 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
4. Marach Monika-	kat 64 kg-	1 miejsce-	wynik 190 kg-	OSSM Mrocza
5. Barański Patryk-	kat 73 kg-	1 miejsce-	wynik 235 kg-	OSSM Dobryszyc
6. Majsy Dawid-	kat 67 kg-	2 miejsce-	wynik 175 kg-	OSSM Dobryszyc
7. Mroziak Natalia-	kat 59 kg-	1 miejsce-	wynik 123 kg-	OSSM Biłgoraj
8. Przybylski Seweryn-	kat 61 kg-	2 miejsce-	wynik 173 kg-	OSSM Biłgoraj
9. Czarnowski Jakub-	kat 73 kg-	4 miejsce-	wynik 190 kg-	OSSM Opole
10. Grochowska Wiktoria-	kat +76 kg	1 miejsce-	wynik 161 kg-	OSSM Ciechanów
11. Ziółkowski Szymon-	kat +96 kg-	1 miejsce-	wynik 277 kg-	OSSM Ciechanów

Zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 8 medali- 5złotych i 3 srebrne.

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 20 (Bukareszt 17-27.10.2019)

1.	Wołk Wiktoria-	kat 64 kg-	11 miejsce-	wynik 186 kg-	OSSM Mrocza
2.	Rutkowska Milena	kat 71 kg-	6 miejsce-	wynik 192 kg-	OSSM Ciechanów
3.	Rak Agnieszka-	kat 76 kg-	5 miejsce-	wynik 198 kg-	OSSM Biłgoraj
4.	Grochowska Patrycja-	kat 87 kg-	4 miejsce-	wynik 191 kg-	OSSM Ciechanów
5.	Stasiak Martin-	kat 61 kg-	6 miejsce-	wynik 248 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
6.	Urban Kacper-	kat 61 kg-	5 miejsce-	wynik 250 kg-	OSSM Opole
7.	Bęben Patryk-	kat 81 kg-	6 miejsce-	wynik 323 kg-	OSSM Ciechanów
8.	Kudłaszyk Piotr-	kat 73 kg-	5 miejsce-	wynik 307 kg-	OSSM Nowy Tomyśl

9. Szmeja Paweł- kat 96 kg- 5 miejsce- wynik 348 kg- OSSM Ciechanów

Zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli w Mistrzostwach Europy dwa małe medale za poszczególne boje, Szmeja Paweł srebrny w rwaniu i Kudłaszyk Piotr brązowy w podrzucie oraz osiem miejsc w pierwszej ósemce. Stanowili około 60% udział w składzie osobowym na zawody.

Mistrzostwa Europy Kobiety i Mężczyźni 23 lata- Bukareszt (17-27.10.2019)

1. Barth Bartłomiej kat 96 kg - wynik 325 kg – miejsce 7- OSSM Opole

Z OSSM- PZPC w Mistrzostwach Europy U23 startował tylko jeden zawodnik, pozostali zawodniczki i jeden zawodnik byli z poza ośrodków. W tej grupie wiekowej pojechało tylko dwóch zawodników, gdyż kilku odniosło wcześniej kontuzje(Kulik Paweł, Kłos Kacper, Skulimowski Mateusz, Badziągowski Kacper) i ich forma nie była jeszcze taka dobra aby ich wystawić na zawody.

Turniej Visegrad Four Cup- Raszyn 15-17.11.2019

Polska wygrała turniej drużynowo, a nasi zawodniczki i zawodnicy plasowali się na podium:

1. Polska 1707,6
2. Węgry 1600,8
3. Czechy 1540,9
4. Słowacja 1540,2

Z OSSM-PZPC w zawodach startowali następujący zawodnicy:

- | | | | |
|-------------------------|----------------------|---------------------------|----------------|
| 1. Szymanek Monika – | 236,30 pkt Sinclair- | 1 miejsce wśród junierek– | OSSM Dobryszyc |
| 2. Bęben Patryk- | 378,75 pkt Sinclair- | 1 miejsce wśród juniorów- | OSSM Ciechanów |
| 3. Badziągowski Kacper- | 370,95- | 1 miejsce wśród seniorów- | OSSM Mrocz |
| 4. Szmeja Paweł – | 367,9- | 2 miejsce wśród seniorów- | OSSM Ciechanów |

Udział zawodniczki i zawodników z OSSM-PZPC w znacznym stopniu przyczynił się do wygrania zawodów przez naszą drużynę.

Mistrzostwa Europy Juniorów do 17 lat 06-14.12.2019 Ejlat (Izrael)

1.	Szymanek Monika-	kat wag. 55 kg-	wynik 168 kg-	miejsce 5-	OSSM Dobryczyce
2.	Kaczmarczyk Andżelika-	kat wag. 71 kg-	wynik 198 kg-	miejsce 4-	OSSM Dobryczyce
3.	Janiak Julia-	kat wag. +81 kg-	wynik 180 kg-	miejsce 6-	OSSM Biłgoraj
4.	Wiatrowicz Marcin-	kat wag. 61 –	wynik 208 kg-	miejsce 11-	OSSM Mroczka
5.	Portka Cezary-	kat wag. +102 kg-	wynik 277 kg-	miejsce 10-	OSSM Biłgoraj

Na 14 zawodników i zawodniczek 5 startowało z OSSM-PZPC co stanowi około 40 procentowy udział osobowy naszej reprezentacji.

Mistrzostwa Europy Juniorów do lat 15 06-14.12.2019 Ejlat (Izrael)

1.	Marach Monika-	kat wag. 64 kg-	wynik 193 kg-	miejsce 2-	OSSM Mroczka
2.	Grochowska Wiktoria-	kat wag. +81 kg-	wynik 163 kg-	miejsce 3-	OSSM Ciechanów
3.	Żiółkowski Szymon-	kat wag. 102 kg-	wynik 270 kg-	miejsce 3-	OSSM Ciechanów

W reprezentacji do lat 15 startowały dwie zawodniczki i jeden zawodnik, którzy reprezentowali OSSM-PZPC, zdobywając trzy medale.

Opis osiągniętych rezultatów:

W roku 2019r reprezentanci Polski szkoleni w OSSM na arenie międzynarodowej- Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat startowały 4 zawodniczki i 3 zawodników, co stanowi prawie 70% udział w reprezentacji Polski, a najlepsze miejsce 6 spośród zawodników OSSM zajęła Karolak Magdalena z OSSM Dobryczyce, Puchar Unii Europejskiej (Waterford) dwa zdobyte medale, Turniej Nadziei Olimpijskich gdzie zawodnicy szkoleni w OSSM przyczynili się do zdobycia wysokich miejsc w punktacji drużynowej przez reprezentację Polski. W

mistrzostwach Europy U20 i U23 w Bukareszcie startowały 4 zawodniczki i 5 zawodników szkolonych w OSSM-PZPC, gdzie zajęli 8 miejsc w pierwszej ósemce. W Mistrzostwach Europy U15 i U17 startowało ośmioro zawodników z OSSM- PZPC, gdzie zdobyli 3 medale i 4 miejsca w pierwszej ósemce. W turnieju Wyszehradzkim rozegranym w dniach 15-17.11.2019 w Raszynie Polska zajęła 1 miejsce a nasi zawodnicy zdobyli 3 pierwsze miejsca i 1 drugie. W Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Młodzieżowych do 23 lat, Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i Mistrzostwach Polski U15- zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 39 medali- 24 złotych, 11 srebrnych i 4 brązowe.

OSSM Biłgoraj - 8 medali (5 złotych, 2 srebrne i 1 brązowy)

Progres wynikowy u większości zawodników. Reprezentanci Polski- sześciu sportowców, którzy reprezentowali Polskę w Mistrzostwach Europy i międzynarodowych turniejach.

OSSM Ciechanów - 7 medali (6 złotych i 1 srebrny)

Progres wynikowy u sześciu zawodników, co stanowi 85% składu osobowego, sześciu zawodników szkolonych w OSSM Ciechanów to reprezentanci Polski na MŚ i ME w kategorii wiekowej do lat 17, 20 i 23.

OSSM Dobryczy - 9 medali (4 złote, 2 srebrne i 1 brązowy z MP, 1 złoty i 1 srebrny z PU Europejskiej), 1 złoty z Turnieju Wyszehradzkiego.

Analiza wynikowa wykazała że 85% składu osobowego wykazało progres wynikowy, a wyniki planowane do 31.12.2019r uzyskało 6 zawodników spośród 7 szkolonych w OSSM Dobryczy. Na MŚ i ME w kategorii wiekowej do lat 17, 20 startowało 5 zawodników, a dwóch pozostałych zawodników brało udział w turniejach międzynarodowych.

OSSM Mroczka - 5 medali (3 złote, 1 srebrny i 1 brązowy)

Progres wynikowy u czterech zawodników szkolonych w OSSM Mroczka co stanowi 60% składu osobowego, a wyniki planowane do 31.12.2019r uzyskało czterech zawodników, 5 zawodników z OSSM Mroczka to reprezentanci kraju na MŚ i ME.

OSSM Nowy Tomysl - 6 medali (2 złote, 3 srebrne i 1 brązowy)

Progres wynikowy u 5 zawodników. Dwóch zawodników z OSSM Nowy Tomysl startowało na Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Europy U20 w tym roku.

OSSM Opole - 3 medale (1 złoty i 2 srebrne)

Progres wynikowy u czterech zawodników co stanowi 60% składu osobowego, pięciu zawodników szkolonych w OSSM- PZPC Opole to reprezentanci Polski w kategorii wiekowej do 17,20 i 23 lat.

KOMISJA SĘDZIOWSKA

Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2019 roku.

Komisja Sędziowska Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów działała w składzie wybranym w dniu 27.11.2016r. w trakcie Konferencji sprawozdawczo-wyborczej.

W styczniu na pierwszym zebraniu Komisji Sędziowskiej w 2019 roku z funkcji Przewodniczącego zrezygnował Bogusław Mokranowski, a w jego miejsce członkowie Komisji wybrali na Przewodniczącego Zbigniewa Ostrowskiego. Pod koniec 2019 niestety umarł jeden z członków Komisji św. Janusz Kamiński, pomniejszając skład Komisji Sędziowskiej.

Komisja działała w oparciu o zatwierdzony plan pracy odbywając trzy zebrania Komisji w: Bydgoszcz w styczniu podczas kursokonferencji, w trakcie Mistrzostw Polski Seniorów w Ciechanowie oraz w dniu wczorajszym w Bydgoszczy. Odbyło się również jedno zebranie Prezydium Komisji (podczas Mistrzostw Polski Juniorów Kobierzycach).

Działalność Komisji obejmowała:

1. Prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych.

(na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach otrzymywanych z PZPC). Ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 84 sędziów, a licencje ostatecznie

opłaciło 73 sędziów, co dało kwotę 10.950 złotych

2. Typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe.

Na arenie międzynarodowej reprezentowali nas:

- Mistrzostwa Świata Juniorów w Suva (Fidži) – Jacek Zawadzki,
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Batumi (GEO) – Lech Labudda,
- Mistrzostwa Europy U20 i U23 w Bukareszcie (ROU) – Marieta Gotfryd i Zbigniew Ostrowski,
- Mistrzostwa Europy U15 oraz U17 w Eliat (ISR) – Dominika Misterska-Zasowska i Jacek Góralski,

We wszystkich mistrzostwach Europy uczestniczył Bogusław Mokranowski zapraszany przez organizatorów jako spiker

- 6 Puchar Konfederacji Unii Europejskiej w Waterford (IRL) – Jerzy Michura,

- Turniej Państw Grupy Wyszehradzkiej (POL) – których Polska była organizatorem (Raszyn), sędziowało aż 7 sędziów: Dominika Mistowska-Zasowska, Andrzej Wilk, Jerzy Michura, Jacek Zawadzki, Paweł Faraś, Jacek Góralski i jako sędzia główny Zbigniew Ostrowski.

3. Typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem dokonano 203 obsady na zawody krajowe w 12 różnych terminach oraz międzynarodowym turnieju w Raszynie. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, 5 sędziów nie otrzymało powołań ani raz w ciągu roku. Zostało to spowodowane m.in. odwołaniem Drużynowego Pucharu Polski Kobiet, stanem zdrowia, kolizją terminów innych imprez lub sprawami rodzinnymi, a czasem niestety lokalizacją zawodów i dążeniem każdego organizatora do ograniczenia kosztów sędziowskich.

W roku 2019 najczęściej sędziowali (z uwzględnieniem imprez międzynarodowych):

8-krotnie: Henryk Lebedowicz

7-krotnie: Jan Świącicki i Jacek Góralski,

6-krotnie: Ryszard Kwiatkowski, Dominika Mistowska-Zasowska i Aleksander Ogrodnik

5-krotnie: Rafał Bachański, Kazimierz Jarczyński, Andrzej Chwedczuk, Tadeusz Niemiec, Tadeusz Niewiński

4-krotnie: 15 osób

Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów:

- mazowieckiego – 54 obsady – 26,6%

- lubelskiego – 41 obsad – 20,2 %

- dolnośląskie – 36 obsady – 17,7 %

- śląskiego – 17 obsad – 8,4 %

- kujawsko-pomorskiego 14 obsad – 6,9 %

- warmińsko-mazurskie 12 obsad – 5,9%

- łódzkiego - 10 obsad – 4,9 %

- opolskie – 10 obsad – 4,9%

4. Rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie:

- stopień sędziego międzynarodowego I kategorii uzyskali: Andrzej Chwedczuk.

- stopień sędziego międzynarodowego II kategorii uzyskali:

- stopień sędziego państwowego I klasy uzyskali:

5. Przypominam ustalenie Komisji jednolitych kryteriów awansowania na kolejne stopnie sędziowskie.

Wymagany staż oraz ilość sędziowań wynosi:

- sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,
- sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,
- sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,
- sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.

Wnioski końcowe:

1. Na ostatnim zebraniu Zarządu PZPC w Raszynie podjęto dwie istotne uchwały dotyczące sędziów:

- pierwszą o treści „Począwszy od roku 2020 organizatorzy mistrzostw Polski wszystkich kategorii wiekowych oraz OOM są zobowiązani do przeprowadzania mistrzostw na systemie sędziowskim EASY WL, który jest na wyposażeniu PZPC”.
- i drugą: „Począwszy od roku 2020 zgłoszenia uczestników (zawodniczki i zawodników) do mistrzostw Polski wszystkich kategorii wiekowych muszą odbywać się drogą elektroniczną na 10 dni przed rozpoczęciem konferencji technicznej mistrzostw. Jest to wymagane w przepisach technicznych IWF”.

KOMISJA HISTORYCZNA

Komisja Historyczna przy PZPC powstała w 2016 roku na wniosek Prezesa PZPC Mariusza Jędry. Przewodniczącym Komisji Historycznej został wybrany Jerzy Michura. Po zaakceptowaniu opracowanego przez przewodniczącego „Regulaminu Komisji Historycznej” poprzez Uchwałę Zarządu PZPC w dniu 22 lutego 2017 roku, komisja rozpoczęła swoją pracę opartą w 100 % na wolontariacie (w przyszłości można to spożytkować jako „Koszty własne” PZPC). W skład komisji zostali powołani zgodnie z regulaminem następujące osoby:

1. Gorlewski Zbigniew
2. Sacharuk Jarosław
3. Dołęga Daniel
4. Judek Sławomir jako członkowie.

Praca jak i zebrania członków komisji w roku 2019 była oparta na wykorzystaniu najnowszych technik komunikacji medialnych (Internet i telefony). W miesiącu grudniu 2019 r. podczas kursokonferencji w Bydgoszczy trzy osoby (Jerzy Michura, Daniel Dołęga i Zbigniew Gorlewski) z Komisji Historycznej miało okazję spotkania się i wymienić swoje osiągnięcia. Komisja nadal pracuje w 100 % na zasadzie wolontariatu spędzając setki godzin na poszukiwaniach materiałów archiwalnych w bibliotekach, redakcjach gazet czy wywiadach z byłymi zawodnikami i działaczami. Obecnie tylko kilku członków komisji nadal pracuje i zbiera informacje, które są przekazywane wzajemnie, co pozwala na poszerzanie wiedzy w tematach o których kilka lat temu nikt z poprzednich działaczy nie miał pojęcia. Na szczególną uwagę zasługuje przekazanie przez Jerzego Michura na ręce Prezesa Mariusza Jędry „Tabla” wszystkich prezesów PZPC, pełniących funkcję od 1925 roku. Tablo te zawisło w gabinecie Prezesa PZPC przypominając wszystkim, kto przez te 95 lat kierował związkiem. Jest już przygotowana książka o wszystkich medalistach Mistrzostw Polski, i czeka tylko na podjęcie decyzji jej wydania. Niestety brak przydzielonych funduszy na działalność komisji historycznej uniemożliwia nam rozwinięcia skrzydeł i pokazania całego naszego dorobku. Zebrane materiały są archiwizowane i czekają na możliwości ich wydania w przyszłości. Mamy nadal nadzieję, że w przyszłych latach 2020 i 2021 budżet P.Z.P.C. zabezpieczy jakieś finanse na wydanie wspomnianych pozycji takich jak:

1. Rekordy Polski w okresie 1925 – 1945
2. Rekordy Polski w okresie 1946 - 2019
3. Mistrzostwa Polski Kobiet
4. Mistrzostwa Polski Mężczyzn
5. Działacze PZPC na przestrzeni 1925 -2020
6. Kolekcja medali z Mistrzostw Polski Seniorów od 1925 - 2019

Mamy nadzieję, że nadal nie zabraknie nam zapału do dalszej pracy.

PODSUMOWANIE

Szczegółowe dokonania sezonu 2019 zostały zawarte na 44 stronach sprawozdania. Odnosi się do najważniejszych akcentów sportowych i organizacyjnych ubiegłego sezonu. Niewątpliwie oczkiem w głowie w programach prac każdego Zarządu są programy przygotowań do mistrzostw świata i Europy, ze względu na dofinansowywanie tych programów ze środków publicznych. Rolą Związku jest pełne wykonanie i wykorzystanie przyznanych środków finansowych zawartych w umowach przy realizacji zadań zleconych przez MS, przy zachowaniu wysokich standardów oraz przestrzeganiu wytycznych Ministerstwa Sportu. I tutaj Związek, a w zasadzie pracownicy biura, pozytywnie wypełnili swoje podstawowe obowiązki.

Nasze wyniki sportowe w 2019 r. zostały dobrze przyjęte i ocenione przez kierownictwo Ministerstwa Sportu. W grupie seniorskiej największym osiągnięciem było zdobycie trzeci raz z rzędu złotego medalu mistrzostw Europy przez Joannę Łochowską. Łącznie w imprezach międzynarodowych zdobyliśmy 22 medale – 7 złotych, 6 srebrnych i 9 brązowych. Ogólnie należy powiedzieć, że sezon sportowy 2019 był udany, ale też był to sezon niewykorzystanych szans i możliwości.

W sprawozdaniu przygotowanym przez pracowników Biura PZPC. znajdują się wszystkie informacje pozwalające na obiektywną ocenę działalności i realizację zadań statutowych Związku. Przyszłość podnoszenia ciężarów w 2020 roku będzie uzależniona od wzajemnego wsparcia, zrozumienia problemów i okoliczności charakterystycznych dla polskiego sportu. Wyrażam nadzieję, że członkowie zwyczajni PZPC., a w szczególności kadra szkoleniowa, nie będą szczędzili sił i zaangażowania w osiągnięciu najwyższych celów sportowych, jakim są medale mistrzostw świata i Igrzysk Olimpijskich.