

**REGULAMIN POWOŁYWANIA
KADRY NARODOWEJ KOBIET I MĘŻCZYZN
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
NA 2021 ROK**

Prawa i obowiązki zawodników kadry narodowej reguluje „Ustawa o sporcie” z dn. 25.06.2010 r., rozdział 3 art. 13 i 14 oraz poniższy regulamin.

Powołanie kadry narodowej

1. Kadre narodową powołuje dyrektor sportowy (kierownik wyszkolenia) na wniosek i po konsultacjach z trenerami kadr narodowych.
2. Kadre narodową zatwierdza zarząd bądź prezydium PZPC na wniosek dyrektora sportowego (kierownika wyszkolenia).
3. W podnoszeniu ciężarów obowiązują następujące kategorie wiekowe zawodników i zawodniczek:
 - senior,
 - młodzieżowiec (zawodniczki i zawodnicy w wieku 21 - 23 lat),
 - junior (zawodniczki i zawodnicy w wieku 18 - 20 lat),
 - junior młodszy (zawodniczki i zawodnicy w wieku 16 - 17 lat),
 - młodzik (zawodniczki i zawodnicy w wieku 13 - 15 lat).
4. Kadre narodową powołuje się na okres roku od 1 stycznia do 31 grudnia.
5. Skład kadry może być korygowany w ciągu roku na podstawie wyników w zawodach i realizacji planów szkolenia przez zawodników.

Kryteria powoływania do kadry narodowej

1. Kadre narodową tworzą zawodnicy reprezentujący wysoki poziom sportowy, którzy na mistrzostwach Polski zajęli w swojej kategorii wiekowej i wagowej miejsca od I do III.
2. Do kadry narodowej nie są powoływani zawodnicy odbywający kary dyskwalifikacji wymierzone przez PZPC, IWF i EWF, jak również zawodnicy, których postawa moralna nie licuje z mianem członka kadry narodowej.
3. Ponadto do składu kadry narodowej mogą zostać zakwalifikowani zawodnicy wytypowani przez trenerów kadr narodowych z uzasadnieniem ich przydatności w szkoleniu centralnym i zaakceptowani przez Kierownika Wyszkolenia.

Status członka kadry narodowej

1. Zawodnicy kadry narodowej zobowiązani są do:
 - aktywnego uczestniczenia w procesie szkoleniowym, w tym: zaangażowania w trening, wykonywania zaleceń trenera kadry, wykonywania poleceń innych osób funkcyjnych

biorących udział w akcjach szkoleniowych, startów w wyznaczonych zawodach krajowych i zagranicznych,

- przestrzegania regulaminów PZPC, w szczególności dotyczących współzawodnictwa, dyscypliny oraz etyki,
 - informowania sztabu medycznego PZPC odnośnie kontuzji, leczenia oraz innych czynności medycznych mających wpływ na proces szkoleniowy,
 - posiadania ważnej licencji zawodniczej PZPC, książeczki sportowo-lekarskiej z aktualnym orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania podnoszenia ciężarów,
 - przestrzegania powszechnie obowiązującego prawa oraz przepisów obowiązujących w dziedzinie kultury fizycznej, w tym przepisów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów,
 - poddawania się obowiązkowym testom sprawnościowym, badaniom lekarskim i antydopingowym,
 - bieżącego informowania trenera kadry o sprawach uniemożliwiających udział w zaplanowanej akcji szkoleniowej, jeżeli został na tę akcję powołany.
2. Zawodnicy kadry narodowej, powołani i biorący aktywny udział w szkoleniu mogą otrzymać:
- sprzęt sportowy,
 - leki i odżywki,
 - nagrody za osiągnięcie wysokich wyników sportowych (zgodnie z aktualnymi przepisami),
 - stypendia sportowe (zgodnie z aktualnymi przepisami).

Nominacje do reprezentacji narodowej

1. Do reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych mogą być powoływani zawodnicy, którzy są członkami kadry narodowej i prezentują najwyższy poziom sportowy.
2. Przez reprezentowanie barw narodowych rozumie się udział w:
 - a. igrzyskach olimpijskich oraz eliminacjach do tych zawodów,
 - b. mistrzostwach świata i Europy,
 - c. innych zawodach międzynarodowych światowych lub europejskich.
3. Zawodnik powołany do reprezentowania barw narodowych jest zobowiązany do zachowania szczególnie godnej postawy etycznej i sportowej.
4. Zawodnik, który odmówił reprezentowania barw narodowych podlega wykluczeniu z kadry narodowej. Wniosek do zarządu PZPC w tej sprawie składa dyrektor sportowy (kierownik wyszkolenia).

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Prawo interpretacji regulaminu lub uszczegółowienie kryteriów przysługuje Zarządowi PZPC.