Projekt kalendarza PZPC 2022 (akt.11.01.2022)		
Data	**Nazwa**	**Miejsce**
Styczeń		
Luty		
26-27	I kolejka rundy zasadniczej Polska Liga Ciężarowa	w/g systemu rozgrywek
	Marzec	
19-20	II kolejka rundy zasadniczej - Polska Liga Ciężarowa	w/g systemu rozgrywek
Kwiecień		
1-3	Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20	
19-29	Mistrzostwa Europy Seniorów i Seniorek	Do ustalenia
Maj		
1-10	Mistrzostwa Świata Juniorów U20	Hersonissos (Grecja)
7-8	III kolejka rundy zasadniczej - Polska Liga Ciężarowa	w/g systemu rozgrywek
13-15	Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS U 15 i U17	
13	Grand Prix Ireneusza Palińskiego	Ciechanów
21-22	Mistrzostwa Polski AZS	Biała Podlaska
Czerwiec		
4-5	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23	
11-18	Mistrzostwa Świata Juniorów U17	Meksyk
25-26	IV kolejka rundy zasadniczej - Polska Liga Ciężarowa	w/g systemu rozgrywek
Do ustalenia	Turniej Nadziei Olimpijskich	Do ustalenia
Do ustalenia	Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów	Do ustalenia
Lipiec		
8-10	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży/MP U17	
Sierpień		
Do ustalenia	Mistrzostwa Europy U17&U15	Kazań(Rosja)
Do ustalenia	Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn/ Międzynarodowy Memoriał im. Waldemara Malaka	Gdańsk
27-28	Ogólnopolskie Igrzyska LZS	
Wrzesień		
3-4	I runda finałowa - Polska Liga Ciężarowa	w/g systemu rozgrywek
10-11		
17-18	Indywidualny i Drużynowy Puchar Polski Kobiet	Do ustalenia
24-25		
Październik		
1-2	II runda finałowa - Polska Liga Ciężarowa.	w/g systemu rozgrywek
8-9		
14-16	Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów (I termin)	
15-25	Mistrzostwa Europy Juniorów U20 & U23	Tirana (Albania)
21-23	Mistrzostwa Polski Młodzików U15	
Listopad		
Do ustalenia	Mistrzostwa Świata Seniorów	Chongging (Ciny)
Grudzień		