



Mistrzostwa
Podkarpackiego Związku Podnoszenia Ciężarów
do 17 lat i seniorów
w podnoszeniu ciężarów
Sędziszów Małopolski, 18 maja 2024



M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	sinclair + dod. Za wiek	sinclair K*1,4
							1	2	3	1	2	3					
			do 17 lat														
2		m	Siempiński Aleksander	2011	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	32,0	<u>28</u>	<u>30</u>	33	<u>30</u>	<u>40</u>	45	78	215,69		245,7	215,7
7		m	Ochab Maciej	2011	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	79,5	<u>22</u>	<u>25</u>	26	<u>30</u>	35	38	61	78,22		108,2	78,2
6		m	Ryznar Aleksander	2011	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	39,3	<u>28</u>	30	32	35	38	38	65	144,39		174,4	144,4
5		m	Baran Dawid	2009	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	58,0	<u>40</u>	<u>44</u>	46	<u>52</u>	<u>56</u>	60	106	167,25		197,3	167,3
4		m	Marć Piotr	2010	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	58,8	<u>47</u>	49	52	<u>60</u>	63	63	112	174,91		204,9	174,9
1		m	Siempińska Wiktoria	2008	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	51,5	52	52	52	<u>62</u>	65	67	117	202,88		304,0	284,0
3		m	Ziarnik Gabriel	2008	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	84,9	<u>65</u>	<u>70</u>	75	<u>90</u>	100	100	175	216,61		236,6	216,6
			seniorzy														
		m	Wielis Zuzanna	2005	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	56,9	0			0			0	0,00			0
PK		m	Szymańska Ariadna	2006	UKS "Talent" Wrocław	45,0	<u>37</u>	40	40	<u>52</u>	<u>54</u>	56	96	187,30			262,22
PK		m	Wiechowska Natalia	2005	UKS "Talent" Wrocław	70,8	<u>50</u>	<u>55</u>	58	<u>72</u>	<u>75</u>	76	134	184,10			257,74
PK		m	Podlipna Izabela	2004	UKS "Talent" Wrocław	114,0	<u>60</u>	65	66	<u>80</u>	84	87	150	163,81			229,334

Sędzia Główny

Sędziowie:

Katarzyna Błachowicz

Paweł Trojan

Franciszek Ryznar

Arkadiusz Błachowicz