



Warszawa



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostwa Warszawy Open - Kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2025 w Podnoszeniu Ciężarów

Warszawa 14.06.2025 r.

I. Organizator zawodów:

UKS „Impuls – Warszawa

Współorganizatorzy:

Urząd m. st. Warszawa

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

Ośrodek Sportu i Rekreacji Praga Południe

II. Miejsce zawodów:

Hala OSiR Praga Południe - Warszawa, ul. Siennicka 40B

III. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu posiadają zawodniczki i zawodnicy zgłoszeni zgodnie z regulaminami PZPC, do dnia **28.05.2025** r. w serwisie SportZona.pl.

IV. Cel zawodów:

Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników kwalifikujących się do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Letnich „Wielkopolska 2025”.

Popularyzacja podnoszenia ciężarów i stworzenie optymalnych warunków startowych dla młodzieży.

V. Program zawodów:

- godz. 9:15 - konferencja techniczna na której zostanie ustalony podział na grupy i szczegółowy program minutowy zawodów.

- GODZ. 09.30-10.30 – **waga dziewcząt**

- godz. 11:30 – start I grupy dziewcząt (kat. 49kg, 55kg, 59kg, 64 kg).

- GODZ. 12.00-13.00 – **waga chłopców**

- godz. 13:30 - start II grupy dziewcząt (71kg, 76 kg, 81kg, +81kg).

- godz. 15:00 - start I grupy chłopców (55kg, 61kg, 67 kg)

- godz. 17:00 - start II grupy chłopców (73kg, 81kg, 89kg)

- godz. 19:00 - start III grupy chłopców (96kg, 102kg, +102 kg)

- godz. 21:00 - dekoracja – zakończenie zawodów.

VI. Obowiązujące kategorie wagowe.

KOBIETY: 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg

MĘŻCZYŹNI: 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

VII. Nagrody:

Najlepsi zawodnicy w kategoriach wagowych otrzymają medale.

VIII. Postanowienia końcowe:

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NW i OC przez kluby macierzyste.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży rzeczy osobistych, uszkodzenia lub zgubienia sprzętu przez zawodników.

W przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie prawo interpretacji zastrzega sobie organizator.

Kontakt do organizatora: Arkadiusz Strzelczyk, trenerarek@vp.pl

