

**SPRAWOZDANIE
POLSKIEGO ZWIĄZKU
PODNO SZENIA CIĘŻARÓW
ROK 2024**



ROK 2024

SPIS TREŚCI:

1. ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 2024

2. CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW – OZPC :
Dolnośląskie, Kujawsko-Pomorskie, Lubelskie, Lubuskie, Łódzkie, Małopolskie,
Mazowieckie, Opolskie, Podkarpackie, Pomorskie, Śląskie, Świętokrzyskie,
Warmińsko-Mazurskie, Wielkopolskie, Zachodnio-Pomorskie.

3. STARTY KRAJOWE 2024

4. STARTY MIĘDZYNARODOWE 2024

5. OSSM 2024

6. KOMISJA SĘDZIOWSKA



1. Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów - Prezes PZPC Waldemar Gospodarek, wiceprezes PZPC ds. sportowych Antoni Kawalek, wiceprezes PZPC ds. sędziowskich Jacek Zawadzki, wiceprezes PZPC ds. organizacyjnych Zdzisław Żołopa, skarbnik Zarządu PZPC Arkadiusz Ratajczak (Kujawsko-Pomorski OZPC), Przewodniczący Rady Zawodniczej PZPC Bartłomiej Adamus, członek Zarządu PZPC Przemysław Ciosek – (Wielkopolski OZPC), członek Zarządu PZPC Jacek Góralski, członek Zarządu PZPC Jerzy Jaśniak, członek zarządu PZPC Lech Labudda, członek Zarządu PZPC Bogusław Mokranowski (Śląski OZPC).

2024 rok - wykaz posiedzeń Zarządu i Prezydium PZPC

Posiedzenia Zarządu

- 17.01.2024
- 20.04. 2024;
- 19.06. 2024;
- 19.08. 2024;
- 26.11.2024.

Posiedzenie Prezydium PZPC:

- 26.10.2024

CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

(stan na 19 grudnia 20224 OZPC: kluby z licencjami)

Dolnośląskie:

Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Wrocław,

MAKS Tytan Oława,

KPC Górnik Polkowice,

KS Mjollnir Weightlifting Wrocław,

LKS Polwica Wierzbno,

UKS Talent Wrocław,

WKS Śląsk Wrocław,

Kujawsko-Pomorskie:

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Bydgoszcz,

Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów,

MKS Start Grudziądz,

Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec,

LKS Horyzont Melno,

MGLKS Tarpan Mroczka,

MLKS Krajna Sępólno Kraj,

BTS Olimpia Brześć Kujawski,

MGLKS Grom Więcbork,





Lubelskie:

Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Lublin,

AZS-AWF Biała Podlaska,

LKS Znicz Biłgoraj,

LUKS Chełm,

MKS Unia Hrubieszów,

GCK Kobyłany,

Olimpijczyk Łuków,

Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce,

GLKS Prom Iskra Piotrowice

KS Wisła Puławy,

MOK Terespol,

KS Agros Zamość,

Lubuskie:

Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra,

UKS PC Zielona Góra,

Łódzkie:

Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Łódź,

LUKS Gryf Bujny

LKS Burza Burzenin,

LKS Dobryczyce,

LKS Omega Kleszczów,
LKS Kurnos Drugi,
KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki,
Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno,
UMLKS Radomsko,
LKS Gałkówka



Małopolskie:

Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kraków,

KPC Hejnał Kęty,
LUKS Nowosądeczanin Powroźnik,
Barbell Barbakan Kraków,

Mazowieckie:

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Warszawa,

CLKS Mazovia Ciechanów,
KS Ciechan Ciechanów,
LSSS Start Maków Mazowiecki,
LOS Nowy Dwór Maz.,
UKS Atleta Ostrołęka,
UOLKA Ostrów Maz.,
OKS Start Otwock,
KSS Sparta Płońsk
Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków,

MKS Narew Pułtusk,
Klub Sportowy Raszyn,
Ekos Sport Siedlce
Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski,
UKS Thunder Grochów Warszawa,
UKS Barbell Warszawa
RKS Okęcie Warszawa,
SSA Legia 1926 Warszawa,
UKS Impuls-Explosion Warszawa,
KS Klimat Łapy /podlaskie/,



Opolskie:

Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Opole,

Spot-Light Cisek,
KS Budowlani Opole,
UKS MOS Opole,
LZS Skorogoszcz,

Podkarpackie:

Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Rzeszów,

UKS Tabor Rymanów Rymanów,
MSS Gryf Sanok,
Ludowy Klub Sportowy PZL-LECHIA Sędziszów Małopolski,

Pomorskie:

Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Gdańsk,

MKS Atleta Gdańsk,

GKS Wieżyca 2011 Stężyce

WKS Flota Gdynia,

LKS Nadwiślanin Kwidzyn,

MKS Rzemieślnik Malbork,

LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański,

Apollo Wejherowo,

PMKS Rybak Władysławowo



Śląskie:

Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Katowice,

AZS AJD Częstochowa,

Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice,

MOSiR Łaziska Górne,

GKS Andaluzyja Piekary Śląskie,

CKS Slavia Ruda Śląska,

KSS Sztangiści Tarnowskie Góry

TS Czarni-Góral Żywiec,

Świętokrzyskie:

Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Kielce,

LKS Gryf Kunów,

Warmińsko-Mazurskie:

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn

LUKS Meyer Elbląg

LUKS TKKF Kurzętnik

TS Nida Nidzica

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Zjednoczeni Olsztyn



Wielkopolskie:

Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań

Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno

Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz

KS Kobra Kościan

Ludowy Klub Sportowy Budowlani Kucera Nowy Tomyśl

KS Promień Opalenica

UKS Copal Trzcianka

Sztanga Bojanowo

Zachodnio-Pomorskie:

Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin

AKS Białogard

AKS Koszalin

Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz

AKS Promień Police



3. STARTY KRAJOWE 2024

Mistrzostwa Polski Młodzików do lat 15, Nowy Dwór Mazowiecki, 18-20.10.2024

W zawodach wzięło udział 166 osób (76K + 90M) z 14 województw i 60 klubów. Najwyższe indywidualne wyniki uzyskiwali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Żurawska Maja	2011	AKS (Myślibórz)	44,75	110	185,15
2	Habierska Oliwia	2009	MGLKS Tarpan (Mroczka)	92,60	159	173,61
3	Wachna Aleksandra	2009	KS Agros (Zamość)	68,40	138	172,69
4	Brewińska Emilia	2009	LKS Znicz (Biłgoraj)	47,80	108	172,21
5	Wójcik Julia	2011	LKS Polwica (Wierzbno)	49,00	110	171,99
6	Karolak Barbara	2009	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	84,50	152	171,81
7	Chudzik Katarzyna	2009	LKS (Kurnos Drugi)	53,90	118	171,79
8	Frieske Wiktoria	2009	GKS Zamek (Gołańcz)	53,40	117	171,48
9	Nowak Lena	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	49,00	109	170,43
10	Białkowska Zuzanna	2009	MGLKS Grom (Więcbork)	58,50	123	169,25

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Grzymała Sebastian	2010	KS Budowlani (Opole)	72,50	242	327,60
2	Leśniewski Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	60,30	209	320,36
3	Zdziebło Mikołaj	2009	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	66,00	218	313,57
4	Wójcik Oskar	2009	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	66,20	215	308,63
5	Kaczor Tymoteusz	2010	LKS Znicz (Biłgoraj)	58,70	197	308,05
6	Łazuga Bartosz	2009	KS Budowlani (Opole)	60,20	199	305,41
7	Paślawski Oskar	2009	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	79,90	237	303,06
8	Sztojko Sebastian	2009	MKS Unia (Hrubieszów)	61,80	192	289,11
9	Piech Kacper	2009	MSS Gryf (Sanok)	81,50	223	282,07
10	Stawiński Błażej	2009	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	83,40	225	281,11

Województwa:

1. Lubelskie – 145 pkt
2. Kujawsko-Pomorskie – 114 pkt
3. Wielkopolskie – 110 pkt

Kluby:

Dziewczęta:

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 27 pkt
2. AKS Myślibórz – 22 pkt
3. MGLKS Grom Więcbork – 20 pkt

Chłopcy:

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 34 pkt
2. KSS Husaria Lubraniec – 26 pkt
3. GLKS POM-Iskra Piotrowice – 23 pkt

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Gdańsk, 15-18.06.2023

W zawodach wzięło udział 129 osób (62K +67 M) z 12 województw i 39 klubów. Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Weronika	1999	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,30	240	278,80
2	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,50	213	278,27
3	Marach Monika	2004	MKS Atletka (Gdańsk)	70,40	218	268,56
4	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,60	185	266,86
5	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,00	191	261,35
6	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,70	166	260,80
7	Polka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	60,00	189	255,81

8	Lykhobytska Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,50	173	249,88
9	Polka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	57,20	178	248,63
10	Kraska Katarzyna	1993	LKS Polwica (Wierzbno)	59,00	179	244,93

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Kudłaszyk Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,00	313	421,93
2	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	71,80	305	415,37
3	Michalski Arkadiusz	1990	KS Budowlani (Opole)	117,00	380	411,50
4	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	93,90	343	404,27
5	Izdebski Marcin	1999	KS Budowlani (Opole)	108,20	357	397,03
6	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,80	291	396,31
7	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	88,90	320	387,02
8	Goljasz Daniel	1997	MGLKS Tarpan (Mrocza)	96,10	331	386,11
9	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	109,00	348	385,99
10	Kolecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	94,00	326	384,05

Województwa:

1. Lubelskie – 400 pkt
2. Opolskie – 363 pkt
3. Dolnośląskie – 319 pkt

Kluby:

1. KS Budowlani Opole – 273 pkt
2. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 213 pkt
3. MGLKS Tarpan Mrocza – 169 pkt





Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 20, Zamość, 18-21.04.2024

W zawodach wzięło udział 173 osób (76K + 97M) z 14 województw i 60 klubów. Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	70,80	222	272,66
2	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	55,80	186	264,25
3	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	49,00	165	257,99
4	Ślipek Zuzanna	2005	GKS Zamek (Gołańcz)	62,30	178	235,27
5	Bukarz Roksana	2004	GKS Andaluja (Piekary Śląskie)	58,25	165	227,68
6	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	73,15	180	217,36
7	Hawryło Lidia	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	44,70	125	210,60
8	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,40	158	206,61
9	Warsz Natalia	2005	GULKS (Niemce)	54,40	136	196,69
10	Górna Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,50	135	194,99

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	90,20	327	392,72
2	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	87,20	318	388,29
3	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	114,50	348	379,48
4	Ziółkowski Marcin	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	101,70	329	374,71
5	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	79,50	290	371,88
6	Dziamski Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	94,70	310	363,98
7	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,40	250	358,14
8	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	86,70	292	357,58
9	Majsy Dawid	2005	LKS (Dobryczyce)	73,00	264	355,87
10	Talewicz Tomasz	2004	LUKS Meyer (Elbląg)	136,20	340	353,46

Województwa:

1. Mazowieckie – 207 pkt
2. Lubelskie – 198 pkt
3. Wielkopolskie – 153 pkt

Kluby:

1. CLKS Mazovia Ciechanów – 138 pkt
2. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 105 pkt
3. KS Wisła Puławy – 55 pkt

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Zamość 18-21.04.2024**

W zawodach wzięło udział 199 osób (70K + 129M) z 15 województw i 56 klubów.
Najwyższe lokaty w poszczególnych klasyfikacjach uzyskiwali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	71,20	196	240,01
2	Choińska Julia	2007	KS Klimat (Łapy)	64,00	184	239,25
3	Makulska Dominika	2007	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	63,50	180	235,16
4	Szczepaniak Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mroczka)	58,55	169	232,41
5	Młynarczyk Andżelika	2007	Olimpijczyk (Łuków)	55,00	156	223,87
6	Kasielska Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	55,00	149	213,83
7	Dołęńska Zuzanna	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	59,40	154	209,79
8	Szymańska Gabriela	2007	LKS Polwica (Wierzbno)	58,90	153	209,58
9	Machniewska Julia	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80,55	179	206,49
10	Stursiak Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	64,55	151	195,34

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Lisiak Dawid	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	80,50	295	375,67
2	Grzymała Szymon	2007	KS Budowlani (Opole)	81,55	285	360,38
3	Dąbek Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	81,70	281	354,96
4	Jabkiewicz Oliver	2007	GCK (Kobylany)	103,05	304	344,42
5	Borkowski Błażej	2007	Olimpijczyk (Łuków)	66,30	240	344,17
6	Krupa Adrian	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	71,55	252	343,94
7	Andrzejewski Kamil	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	60,40	221	338,35
8	Filipiak Kacper	2007	KSS Husaria (Lubraniec)	66,40	233	333,79
9	Ćwik Piotr	2007	MKS Narew (Pułtusk)	65,70	231	333,30
10	Stachowiak Mikołaj	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	65,40	230	332,89

Województwa:

1. Lubelskie – 256 pkt
2. Wielkopolskie – 193,5 pkt
3. Mazowieckie – 172 pkt

Kluby:

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl – 135,5 pkt
2. CLKS Mazovia Ciechanów – 64 pkt
3. Olimpijczyk Łuków – 55 pkt



Finał Drużynowych Mistrzostw Polski, Ciechanów 06-08.09.2024

W zawodach wzięło udział 24 osoby (11K+13M). Najlepsze indywidualne wyniki zawodów uzyskali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Wołk Wiktoria	2001	CLKS Mazovia Ciechanów	63,5	209	273,04
2	Szymanek Monika	2002	LKS Dobryczyce	59,7	182	247,13
3	Burda Iga	2008	CLKS Mazovia Ciechanów	70,7	193	237,22

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice	93,8	343	404,47
2	Barański Patryk	2004	LKS Dobryczyce	90,3	329	394,91
3	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia Ciechanów	120	355	381,44

Kluby:

1. CLKS Mazovia Ciechanów – 2357,15 pkt
2. LKS Dobryczyce – 2288,27 pkt
3. KPC Górnik Polkowice – 2035,52 pkt

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23, Siedlce 04-06.10.2024

W zawodach wzięło udział 91 osób (45K+46M). Najlepsze indywidualne wyniki zawodów uzyskali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan Mroczka	63,35	211	276,05
2	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport Siedlce	68	205	257,37
3	Szymanek Monika	2002	LKS Dobryczyce	59	185	253,14

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani Opole	72,4	299	405,1
2	Urban Kacper	2001	KS Budowlani Opole	73,1	300	404,06
3	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice	94,4	340	399,77

Kluby:

1. LKS EkoSport Siedlce – 89 pkt
2. KS Budowlani Opole – 67 pkt
3. GKS Andalużja Piekary Śląskie – 59 pkt

Województwa:

1. Mazowieckie – 212 pkt
2. Lubelskie – 146 pkt
3. Łódzkie – 84 p

**Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn,
Bydgoszcz 15-17.11.2024**

W zawodach wzięło udział 12 osób (6K+6M). Najlepsze indywidualne wyniki zawodów uzyskali:

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Weronika	1997	KS AZS AWF Biała Podlaska	80,4	240	277,08
2	Marach Monika	2004	MKS Atleta Gdańsk	72	223	271,49
3	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport Siedlce	68,1	213	267,20

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	DWUBÓJ	PKT.
1	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik Polkowice	93,8	347	409,18
2	Urban Kacper	2001	KS Budowlani Opole	73,8	305	408,42
3	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani – Kucera Nowy Tomyśl	79,1	302	388,36



4. STARTY MIĘDZYNARODOWE 2024

Mistrzostwa Świata do lat 17 w Podnoszeniu Ciężarów, 22-26.05.2024 Lima (Peru)

Reprezentacja Polski liczyła 5 zawodniczek i 5 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli jeden brązowy medal. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła IX m. - 289 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 42 państwa. Wśród mężczyzn zajęliśmy X m. – 297 pkt. Sklasyfikowanych zostało 42 państwa.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Wałęsa Julia	UKS Talent Wrocław	2007	40 kg	47+60=107	7
2.	Młynarczyk Andżelika	Olimpijczyk Łuków	2007	55 kg	72+87=159	9
3.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	2007	64 kg	83+102=185	7
4.	Burda Iga	CLKS Mazovia Ciechanów	2008	71 kg	88+108=196	4
5.	Machniewska Julia	CLKS Mazovia Ciechanów	2007	81 kg	84+108=192	6
6.	Krupa Adrian	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2007	73 kg	115+147=262	6
7.	Lisiak Dawid	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2007	81 kg	135+166=301	3
8.	Dąbek Florian	LKS Polwica Wierzbno	2008	81 kg	130+159=289	6
9.	Grzymała Szymon	KS Budowlani Opole	2007	89 kg	131+159=290	6
10.	Jabkiewicz Oliver	GCK Kobyłany	2007	102 kg	135+155=290	9



Mistrzostwa Europy do lat 15 w Podnoszeniu Ciężarów, 15-23.06.2024 Saloniki (Grecja)

Reprezentacja Polski liczyła 10 zawodniczek i 10 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli dwa brązowe medale. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła III m. - 596 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 26 państw. Wśród mężczyzn również zajęliśmy III m. – 616 pkt. Sklasyfikowanych zostało 21 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Wałęsa Aleksandra	UKS Talent Wrocław	2009	40 kg	37+43=80	8
2.	Nowak Lena	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2009	49 kg	49+61=110	8
3.	Zawisza Julia	KS Wisła Puławy	2011	49 kg	41+54=95	10
4.	Frieske Wiktoria	GKS Zamek Gołańcz	2009	55 kg	56+66=122	5
5.	Wachna Aleksandra	KS Agros Zamość	2009	64 kg	64+76=140	9
6.	Banaszek Lena	AKS Myślibórz	2009	71 kg	68+72=140	4
7.	Frieske Martyna	GKS Zamek Gołańcz	2009	71 kg	62+75=137	5
8.	Kaniewska Weronika	KSS Sparta Płońsk	2009	81 kg	60+79=139	4
9.	Karwas Patrycja	AKS Koszalin	2009	81 kg	58+69=127	6
10.	Habierska Oliwia	MGLKS Tarpan Mrocza	2009	+81 kg	71+86=157	5
11.	Stempniewski Paweł	GCK Kobyłany	2009	49 kg	61+82=143	8
12.	Łazuga Bartosz	MOK Terespol	2009	55 kg	80+95=175	7
13.	Leśniewski Oskar	KSS Husaria Lubraniec	2009	61 kg	92+116=208	5
14.	Zdziebło Mikołaj	CWZS Zawisza Bydgoszcz	2009	61 kg	79+103=182	8
15.	Wójcik Oskar	GLKS POM-Iskra Piotrowice	2009	67 kg	95+114=209	6
16.	Grzymała Sebastian	KS Budowlani Opole	2010	73 kg	106+138=244	3
17.	Piech Kacper	MSS Gryf Sanok	2009	73 kg	93+110=203	9
18.	Paślawski Oskar	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	2009	81 kg	104+122=226	6
19.	Stawiński Błażej	LKS Budowlani-Kucera N. Tomyśl	2009	89 kg	101+115=216	6
20.	Łobejko Rafał	Olimpijczyk Łuków	2009	102 kg	85+119=204	3



Mistrzostwa Europy U17, Saloniki (Grecja) 15-23.06.2024

Reprezentacja Polski liczyła 10 zawodniczek i 10 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli sześć medali, 2 – złote, 2 – srebrne i 2 – brązowe. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła III m. - 658 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 27 państw. Wśród mężczyzn również zajęliśmy III m. – 586 pkt. Sklasyfikowanych zostało 30 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Wałęsa Julia	UKS Talent Wrocław	2007	40 kg	47+57=104	2
2.	Leszczyńska Julia	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	2008	40 kg	47+55=102	4
3.	Młynarczyk Andżelika	Olimpijczyk Łuków	2007	55 kg	70+86=156	7
4.	Kasielska Wiktoria	LKS Polwica Wierzbno	2008	55 kg	65+81=146	10
5.	Szczepaniak Julia	MGLKS Tarpan Mrocza	2008	59 kg	78+95=173	4
6.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	2007	64 kg	82+102=184	4
7.	Makulska Dominika	CWZS Zawisza Bydgoszcz	2007	64 kg	75+95=170	8
8.	Burda Iga	CLKS Mazovia Ciechanów	2008	71 kg	88+109=197	3
9.	Machniewska Julia	CLKS Mazovia Ciechanów	2007	81 kg	86+108=194	1
10.	Styczyszyn Oliwia	AKS Promień Police	2007	+81 kg	73+98=171	4
11.	Tuszyński Wiktor	GCK Kobylany	2008	55 kg	75+102=177	10
12.	Tomaszewski Maciej	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	61 kg	99+121=220	3
13.	Dudek Michał	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	2008	61 kg	88+105=193	11
14.	Stachowiak Mikołaj	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	67 kg	Sp. Rwanie +127	NKL
15.	Krupa Adrian	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	73 kg	114+147=262	4
16.	Lisiak Dawid	LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl	2007	81 kg	133+167=300	1
17.	Dąbek Florian	LKS Polwica Wierzbno	2008	81 kg	126+148=274	7
18.	Grzymała Szymon	KS Budowlani Opole	2007	89 kg	134+156=290	4
19.	Biadalski Tymoteusz	LKS Polwica Wierzbno	2008	89 kg	120+150=270	6
20.	Jabkiewicz Oliver	GCK Kobylany	2007	102 kg	135+160=295	2

Mistrzostwa Świata do lat 20, 16-28.09.2024 Leon (Hiszpania)

Reprezentacja Polski liczyła 4 zawodniczki i 6 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski nie wywalczyli żadnego medalu. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XV m. - 181 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 47 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy VIII m. – 346 pkt. Sklasyfikowanych zostało 48 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	2005	49 kg	74+kontuzja	nkl
2.	Dołęga Martyna	LKS EkoSport Siedlce	2005	71 kg	94+112=206	9
3.	Marach Monika	MKS Atleta Gdańsk	2004	71 kg	103+120=223	4
4.	Nowak Weronika	LKS EkoSport Siedlce	2004	87 kg	88+110=198	9
5.	Jaworski Michał	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	89 kg	146+180=326	8
6.	Barański Patryk	LKS Dobryczyce	2004	89 kg	152+180=332	7
7.	Dziamski Kacper	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2005	102 kg	138+178=316	11
8.	Ziółkowski Marcin	CLKS Mazovia Ciechanów	2006	102 kg	151+175=326	6
9.	Gugała Marek	CLKS Mazovia Ciechanów	2005	+109 kg	155+197=352	6
10.	Ziółkowski Szymon	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	+109 kg	170+195=365	4



Mistrzostwa Europy Juniorów U20, Raszyn 20, 26.10-03.11.2024 Raszyn (Polska)

Reprezentacja Polski liczyła 10 zawodniczek i 10 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli cztery medale: dwa złote i dwa srebrne. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła II m. - 607 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 28 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy V m. – 576 pkt. Sklasyfikowanych zostało 32 państwa.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Myjak Małgorzata	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2004	55 kg	86+102=188	2
2.	Bukarz Roksana	GKS Andaluzja Piekary Śląskie	2004	59 kg	82+96=178	6
3.	Choińska Julia	KS Klimat Łapy	2007	64 kg	82+100=182	10
4.	Ślipek Zuzanna	GKS Zamek Gołańcz	2005	64 kg	85+104=189	5
5.	Marach Monika	MKS Atletą Gdańsk	2004	71 kg	105+121=226	1
6.	Dolega Martyna	LKS EkoSport Siedlce	2005	71 kg	100+114=214	2
7.	Burda Iga	CLKS Mazovia Ciechanów	2008	76 kg	88+110=198	5
8.	Klimek Marta	MKS Atletą Gdańsk	2004	76 kg	83+sp. Podrzut	Nkl
9.	Nowak Weronika	LKS EkoSport Siedlce	2004	81 kg	91+112=203	5
10.	Najdowska Dominika	MGLKS Tarpan Mrocza	2005	+87 kg	87+104=191	5
11.	Żełem Tomasz	KPC Górnik Polkowice	2005	61 kg	104+121=225	8
12.	Pietrzak Hubert	TS Nida Nidzica	2005	67 kg	119+148=267	4
13.	Zawisza Mateusz	KS Wisła Puławy	2005	81 kg	130+161=291	7
14.	Sieńko Dominik	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2004	81 kg	135+168=303	6
15.	Jaworski Michał	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	89 kg	140+sp. Podrzut	Nkl
16.	Barański Patryk	LKS Dobryczyce	2004	89 kg	154+177=331	4
17.	Ziółkowski Marcin	CLKS Mazovia Ciechanów	2006	102 kg	146+180=326	5
18.	Dziamski Kacper	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	2005	102 kg	144+175=319	6
19.	Gugała Marek	CLKS Mazovia Ciechanów	2005	+109 kg	159+190=349	5
20.	Ziółkowski Szymon	CLKS Mazovia Ciechanów	2004	+109 kg	171+200=371	1





Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23, Raszyn 26.10-03.11.2024

Reprezentacja Polski liczyła 9 zawodniczek i 8 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli 4 medale. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła I m. - 546 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 29 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy IV m. - 489 pkt. Sklasyfikowanych zostało 27 państw.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	BRONCEL Agnieszka	GKS Andaluzja Piekary Śląskie	2003	49 kg	64+77=141	4
2.	ZAJDEL Łucja	LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski	2001	55 kg	67+80=147	11
3.	SZYMANEK Monika	LKS Dobryczyce	2002	59 kg	80+106=186	3
4.	WOŁK Wiktoria	MGLKS Tarpan Mroczka	2001	64 kg	94+118=212	4
5.	GIERCZUK Wiktoria	KS AZS AWF Biała Podlaska	2002	76 kg	88+106=194	5
6.	KAROLAK Maria	KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki	2003	81 kg	91+108=199	5
7.	MICHAŁEK Karolina	UKS Talent Wrocław	2002	81 kg	78+97=175	10
8.	ZIMROZ Agnieszka	LKS Znicz Biłgoraj	2001	87 kg	92+106=198	4
9.	CHOŁUJ Natalia	AKS Białogard	2001	87 kg	80+101=181	6
10.	ŁAZUGA Konrad	Budowlani Opole	2003	73 kg	142+167=309	2
11.	URBAN Kacper	Budowlani Opole	2001	73 kg	140+167=307	3
12.	KOŚCIUK Michał	AZS AWF Biała Podlaska	2001	81 kg	128+172=300	7
13.	OŁUBEK Oskar	Omega Kleszczów	2002	89 kg	136+168=304	7
14.	KADŁUBOWSKI Antoni	Impuls Warszawa	2003	89 kg	130+155=285	9
15.	SAWULSKI Patryk	Górnik Polkowice	2001	96 kg	160+194=354	2
16.	SKORUPKA Daniel	Impuls Warszawa	2003	102 kg	143+176=319	7
17.	PASIKOWSKI Olaf	Budowlani Opole	2001	+109 kg	155+180=335	10



Mistrzostwa Europy Seniorek i Seniorów, Sofia 12-20.02.2024

Reprezentacja Polski liczyła 5 zawodniczek i 7 zawodników. W tym roku reprezentanci Polski zdobyli 3 medale. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła VIII m. - 326 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 37 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy XIV m. - 191 pkt. Sklasyfikowanych zostało 39 państw. Był to również turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Drzazga Oliwia	UMLKS Radomsko	2005	49 kg	74+96=170	2
2.	Szymanek Monika	LKS Dobryczyce	2002	59 kg	85+110=195	8
3.	Polka Maria	KS Promień Opalenica	2003	59 kg	86+108=194	9
4.	Wołk Wiktoria	MGLKS Tarpan Mrocza	2001	64 kg	94+121=215	3
5.	Zielińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Pod.	1997	81 kg	103+132=235	1
6.	Komorowski Marek	MOS Opole	1999	67 kg	121+145=266	14
7.	Kudłaszyk Piotr	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	1999	73 kg	138+ sp. podrzut 178 i 180	NKL
8.	Bęben Patryk	CLKS Mazovia Ciechanów	2000	81 kg	150+183=333	5
9.	Sawulski Patryk	KPC Górnik Polkowice	2001	96 kg	158+192=350	6
10.	Adamus Bartłomiej	CWZS Zawisza Bydgoszcz	2000	96 kg	Sp. rwanie na 150 kg	NKL
11.	Goljasz Daniel	KS Wisła Puławy	1997	102 kg	Sp. rwanie 159 i 160 +198	NKL
12.	Kasabijew Arsen	MGLKS Tarpan Mrocza	1987	102 kg	Sp. rwanie 165 kg	NKL



IWF Grand Prix – Puchar Świata, Phuket (Tajlandia), 31.03-11.04.2024

Reprezentacja Polski liczyła 3 osoby - 1 zawodniczka i 2 zawodników. Reprezentanci Polski mieli za zadanie na tych zawodach poprawić wyniki na listach kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich. Cel zrealizowała jedynie Weronika Zielińska, uzyskując 241 kg w dwuboju. W punktacji zespołowej reprezentacja zajęła XLVIII m. - 43 pkt wśród kobiet. Sklasyfikowanych zostało 77 państw. Wśród mężczyzn zajęliśmy ostatnie LXXII m. - 0 pkt. Sklasyfikowanych zostało 83 państwa.

Lp.	Nazwisko imię	Klub	Rok	Waga	Wynik (kg)	Miejsce
1.	Zielińska Weronika	KS AZS-AWF Biała Pod.	1997	81 kg	110+131=241	10
2.	Kudłaszyk Piotr	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	1999	73 kg	137+ sp. podrzut na 176 i 177	NKL
3.	Kasabijew Arsen	MGLKS Tarpan Mrocza	1987	102 kg	Sp. rwanie na 162 kg	NKL





5. OSSM

Zawodnicy z OSSM uczestniczyli w licznych zawodach krajowych i międzynarodowych, zdobywając medale. Cel został zrealizowany. Do reprezentacji Polski na mistrzostwa międzynarodowe zakwalifikowało się 14 zawodników (7 kobiet i 7 mężczyzn), co można uznać za zgodne z zakładanym celem. Progres wyników był zauważalny u większości zawodników. Zawodnicy osiągalni wysokie wyniki, czego dowodzą zdobyte medale. Łącznie zdobyto 33 medale (16 złotych, 12 srebrnych, 5 brązowych) na Mistrzostwach Polski, co oznacza sukces w realizacji tego celu. Zawodniczki i zawodnicy w roku szkolnym objęci byli opieką w poszczególnych Ośrodkach. Zawodnicy zdobyli 7 medali (2 złote i 5 brązowych) na mistrzostwach międzynarodowych, co jest zgodne z zakładanym celem (6-8 medali).

Zestawienie medalowe za pierwsze półrocze 2024

OSSM Biłgoraj - Starty krajowe; 1 medal (0 zł; 0 sr; 1 br;)

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024

SYTY Bartosz - kat. 67 kg - 196 kg - 7 m.

Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat – Nowy Dwór Mazowiecki, 18-22.10.2024

KACZOR Tymoteusz - kat. 81 kg - 197 kg - brąz

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomysł, 08-10.11.2024

SYTY Bartosz - kat. 73 kg - 220 kg - 5 m.

OSSM Bydgoszcz - Starty krajowe; 3 medale (1 zł; 2 sr; 0 br;)

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.

DUDEK Michał - kat. 61 kg - 186 kg - 5 m.

MAKULSKA Dominika - kat. 64 kg - 180 kg - srebro

Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat – Nowy Dwór Mazowiecki, 18-22.10.2024 r.

ZDZIEBŁO Mikołaj - kat. 67 kg - 218 kg - **złoto**
Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.
DUDEK Michał - kat. 61 kg - 185 kg - **srebro**
OSSM Ciechanów - Starty krajowe; 4 medale (4 zł; 0 sr; 0 br;)
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.
BURDA Iga - kat. 76 kg - 196 kg - **złoto**
MACHNIEWSKA Julia - kat. 81 kg - 179 kg - **złoto**
Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.
BURDA Iga - kat. 76 kg - 192 kg - **złoto**
MACHNIEWSKA Julia - kat. +81 Kg - 177 kg - **złoto**
Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.
JAWORSKI Michał - kat. 96 kg - 316 kg - 4 m.
OSSM Dobryczyce - starty krajowe; 5 medali (5 zł; 0 sr; 0 br;)
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.
CHOIŃSKA Julia - kat. 64 kg - 184 kg - **złoto**
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Siedlce, 04-06.10.2024 r.
KAROLAK Maria - kat. 76 kg - 200 kg - **złoto**
OŁUBEK Oskar - kat. 81 kg - 306 kg - **złoto**
SZYMANEK Monika - kat. 59 kg - 185 kg - **złoto**
Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.
CHOIŃSKA Julia - kat. 64 kg - 176 kg - **złoto**
Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.
KAROLAK Maria - kat. 76 kg - 194 kg - 4 m.
SZYMANEK Monika - kat. 64 kg - 140 kg - 5 m.
OŁUBEK Oskar - kat. 89 kg - 302 kg - 5 m.
OSSM Mroczka - starty krajowe; 3 medale (2 zł; 1 sr; 0 br;)
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.
SZCZEPANIAK Julia - kat. 59 kg - 169 kg - **złoto**
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Siedlce, 04-06.10.2024 r.
WOŁK Wiktoria - kat. 64 kg - 211 kg **złoto**
Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.
MARACH Monika - kat. 76 kg - 223 kg - **srebro**
PIETRZAK Hubert - kat. 67 kg - 250 kg - 6 m.
OSSM Nowy Tomyśl - starty krajowe; 8 medali (5 zł; 1 sr; 2 br;)
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.
DOŁŻAŃSKA Zuzanna - kat. 64 kg - 154 kg - **brąz**
KRUPA Adrian - kat. 73 kg - 252 kg - **złoto**
LISIAK Dawid - kat. 81 kg - 295 kg - **złoto**
TOMASZEWSKI Maciej - kat. 61 kg - 210 kg - **srebro**
Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do 17 lat - Nowy Tomyśl, 08-10.11.2024 r.
KRUPA Adrian - kat. 73 kg - 278 kg - **złoto**
LISIAK Dawid - kat. 81 kg - 315 kg - **złoto**
TOMASZEWSKI Maciej - kat. 61 kg - 226 kg - **złoto**

Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.

MYJAK Małgorzata - kat. 55 kg - sp. rwanie, pod. 96kg - 6 m.

SIENKO Dominik - kat. 81 kg - 302 kg - brąz

OSSM Opole - starty krajowe; 6 medale (4 zł; 2 sr; 0 br;)

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Biłgoraj, 04-07.07.2024 r.

GRZYMAŁA Szymon - kat. 89 kg - 285 kg - złoto

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat – Siedlce, 04-06.10.2024 r.

ŁAZUGA Konrad - kat. 73 kg - 299 kg - złoto

PASIKOWSKI Olaf - kat. +109 kg - 310 kg - złoto

URBAN Kacper - kat. 81 kg - 300 kg - srebro

Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat – Nowy Dwór Mazowiecki, 18-22.10.2024 r.

GRZYMAŁA Sebastian - kat. 73 kg - 242 kg - złoto

Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn - Bydgoszcz, 15-17.11.2024 r.

URBAN Kacper - kat. 81 kg - 305 kg - srebro

Zestawienie medalowe za drugie półrocze 2024

Mistrzostwa Polski - starty krajowe; 30 medali (21 zł; 6 sr; 3 br)

1. OSSM Biłgoraj	1 medal (0zł; 0sr; 1br;)
2. OSSM Bydgoszcz	3 medale (1zł; 2sr; 0br;)
3. OSSM Ciechanów	4 medale (4zł; 0sr; 0br;)
4. OSSM Dobryczyce	5 medali (5zł; 0sr; 0br;)
5. OSSM Mroczka	3 medale (2zł; 1sr; 0br;)
6. OSSM Nowy Tomyśl	8 medali (5zł; 1sr; 2br;)
7. OSSM Opole	6 medali (4zł; 2sr; 0br;)

OSSM Biłgoraj - starty międzynarodowe; 1 medal (0 zł; 1 sr; 0 br;)

Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów – Bukareszt (Rumunia), 03-06.10.2024 r.

KACZOR Tymoteusz - kat. 67 kg - 195 kg - srebro

OSSM Bydgoszcz - starty międzynarodowe; 1 medal (0 zł; 0 sr; 1 br;)

Turniej Nadziei Olimpijskich – Bobrov (Słowacja), 03-06.10.2024 r.

ŚLIPEK Zuzanna - kat. 71 kg - 180 kg - 4 m.

Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów – Bukareszt (Rumunia), 03-06.10.2024 r.

MAKULSKA Dominika - kat. 71 kg - 172 kg - brąz

Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

ŚLIPEK Zuzanna - kat. 64 kg - 189 kg - 5 m.

OSSM Ciechanów - starty międzynarodowe; 1 medal (1 zł; 0 sr; 0 br;)

Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 19-27.09.2024 r.

JAWORSKI Michał - kat. 89 kg - 326 kg - 8 m.

ZIÓŁKOWSKI Marcin - kat. 102 kg - 326 kg - 6 m.

GUGAŁA Marek - kat. +109 kg - 352 kg - 6 m.

ZIÓŁKOWSKI Szymon - kat. +109 kg - 365 kg - 4 m.

Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

BURDA Iga - kat. 76 kg - 198 kg - 5 m.

JAWORSKI Michał - kat. 89 kg - sp. podrzut - DNF

ZIÓŁKOWSKI Marcin - kat. 102 kg - 326 kg - 5 m.

GUGAŁA Marek - kat. +109 kg - 349 kg - 5 m.

ZIÓŁKOWSKI Szymon - kat. +109 kg - 371 kg - **złoto**

OSSM Dobryczyce - starty międzynarodowe; 2 medale (1 zł; 0 sr; 1 br;)

Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 19-27.09.2024 r.

BARAŃSKI Patryk - kat. 89 kg - 332 kg - 7 m.

Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów – Bukareszt (Rumunia), 03-06.10.2024 r.

CHOIŃSKA Julia - kat. 71 kg - 180 kg - **złoto**

Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

CHOIŃSKA Julia - kat. 64 kg - 182 kg - 10 m.

BARAŃSKI Patryk - kat. 89 kg - 331 kg - 4 m.

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

SZYMANEK Monika - kat. 59 kg - 186 kg - **brąz**

KAROLAK Maria - kat. 81 kg - 199 kg - 5 m.

OŁUBEK Oskar - kat. 89 kg - 304 kg - 7 m.

OSSM Mroczka - starty międzynarodowe; 1 medal (1 zł; 0 sr; 0 br;)

Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 19-27.09.2024 r.

MARACH Monika - kat. 71 kg - 223 kg - 4 m.

Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

MARACH Monika - kat. 71 kg - 226 kg - **złoto**

PIETRZAK Hubert - kat. 67 kg - 267 kg - 4 m.

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

WOŁK Wiktoria - kat. 64 kg - 212 kg - 4 m.

OSSM Nowy Tomyśl - starty międzynarodowe; 2 medale (0 zł; 1 sr; 1 br;)

Turniej Nadziei Olimpijskich – Bobrov (Słowacja), 03-06.10.2024 r.

SIENKO Dominik - kat. 89 kg - 292 kg - **brąz**

Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat – Leon (Hiszpania), 27.09.2024 r.

DZIAMSKI Kacper - kat. 102 kg - 316 kg - 11 m.

Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

MYJAK Małgorzata - kat. 55 kg - 188 kg - **srebro**

SIENKO Dominik - kat. 81 kg - 303 kg - 6 m.

DZIAMSKI Kacper - kat. 102 kg - 319 kg - 6 m.

OSSM Opole - starty międzynarodowe; 1 medal (0 zł; 0 sr; 1 br;)

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 lat – Raszyn (Polska), 26.10-03.12.2024 r.

URBAN Kacper - kat. 73 kg - 307 kg - brąz

ŁAZUGA Konrad - kat. 73 kg - 309 kg - srebro

PASIKOWSKI Olaf - kat. +109 kg - 335 kg 10 m.

W ME i MŚ Polskę reprezentowało 20 sportowców szkolonych w OSSM (8 zawodniczek i 12 zawodników), którzy zdobyli łącznie 6 medali (2 złote, 2 srebrne i 2 brązowe).



6. KOMISJA SĘDZIOWSKA 2021-2024

Komisja Sędziowska PZPC na lata 2021–2024 została wybrana w dniu 08.07. 2021 w głosowaniu niejawnym podczas konferencji sprawozdawczo-wyborczej. Wybory odbyły się z opóźnieniem jednego roku z powodu pandemii Kowid-19. Skład Komisji oraz podział funkcji przedstawiał się następująco:

- 1. Zawadzki Jacek – Przewodniczący**
- 2. Ostrowski Zbigniew - Wiceprzewodniczący**
- 3. Góralski Jacek - Sekretarz**
- 4. Cichowska Emilia**
- 5. Jarczyński Kazimierz**
- 6. Labudda Lech - Skarbik**
- 7. Lebedowicz Henryk**
- 8. Litwin Piotr**
- 9. Niemiec Tadeusz**
- 10. Podsiadły Jan**
- 11. Wilk Andrzej**

Komisja działała odbywając zebrania w miarę w pełnym swoim składzie w trakcie zawodów krajowych rangi mistrzowskiej oraz w trakcie kursokonferencji sędziowskich. Ze względu na brak środków finansowych posiedzenia nie odbywały się w siedzibie PZPC w Warszawie. Komisja nie odbyła ani jednego posiedzenia w specjalnie wyznaczonym terminie i miejscu. Członkowie Komisji w sprawach obsad imprez centralnych oraz opiniowania sędziów do egzaminów na sędziów międzynarodowych konsultowali się telefonicznie i mailowo.

Działalność Komisji 2024 obejmowała:

W roku 2024 ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 87 sędziów, a licencje ostatecznie opłaciło 69 sędziów.



1. Typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe.

Rok 2024.

Na arenie międzynarodowej Polskę reprezentowali:

- Mistrzostwa Świata Seniorów w Manama – Monika Kałas-Paterek,
- Mistrzostwa Świata U20 w Leon – Monika Kałas-Paterek,
- Mistrzostwa Świata U17 w Lima – Emilia Cichowska, Piotr Litwin,
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Sofia – Lech Labudda i Kamilla Sidor-Tomaszek,
- Mistrzostwa Europy U20&23 w Raszyn – Lech Labudda, Monika Kałas-Paterek, Kamilla Sidor-Tomaszek, Dominika Misterska-Zasowska, Piotr Buczek, Emilia Cichowska, Monika Karyś, Jacek Góralski, Kamil Kopytko,
- Mistrzostwa Europy U15&U17 w Saloniki – Ewelina Obrycka i Jacek Góralski.
- TNO CEFTA w Bobrowo – Emilia Cichowska i Kamilla Sidor-Tomaszek

3. Typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem w czteroletnim okresie Komisja Sędziowska dokonała 1052 obsad na zawody międzynarodowe i krajowe. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, nie udało się tego zrealizować. Czasem było to spowodowane stanem zdrowia, kolizją terminów innych imprez lub sprawami

rodzinnymi, a czasem niestety lokalizacją zawodów i dążeniem każdego organizatora do ograniczenia kosztów sędziowskich.

Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów:

- Mazowieckiego
- Lubelskiego
- Dolnośląskie
- Kujawsko-Pomorskiego
- Łódzkiego
- Pomorskie
- Opolskie
- Śląskiego



4. Rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie:

Komisja w trakcie kadencji rozpatrywała wnioski o awanse sędziów na stopnie krajowe, a także przeprowadzały egzaminy na pierwszy stopień sędziego międzynarodowego. Awanse otrzymali między innymi:

W roku **2024** w trakcie zawodów krajowych, po zgłoszeniu przez okręgowe Komisje Sędziowskie przeprowadzono egzaminy na stopień sędziego międzynarodowego II kat. dla:

- Adam GŁOWACKI w trakcie MP u20 w Zamościu
- Małgorzata DEMEDZIUK-ZAORSKA w trakcie OOM w Biłgoraju
- Piotr WOJNAROWSKI w trakcie OOM w Biłgoraju
- Dariusz OSUCH w trakcie OOM w Biłgoraju
- Tomasz WYDERKA w trakcie MMP u23 w Siedlcach
- Kazimierz RYDZEWSKI w trakcie MMP u23 w Siedlcach

Protokoły egzaminacyjne zostaną przesłane w grudniu do IWF, która po weryfikacji protokołów mianuje egzaminowanych na sędziów międzynarodowych.

W trakcie Mistrzostw Europy do lat 20 i 23 w Raszynie egzamin na sędziego Międzynarodowego I kat. pomyślnie zdała Kamilla SIDOR-TOMASZEK. Czekamy również na weryfikację i mianowanie przez IWF.



5. Udział w innych przedsięwzięciach:

Komisja zajmowała się również innymi sprawami, między innymi:

- 1) Komisja ustaliła wymagania na awanse na wyższe stopnie sędziowskie które wynoszą:
 - a. - sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,
 - b. - sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,
 - c. - sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,
 - d. - sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,
 - e. - sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,
 - f. - sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.
- 2) Komisja udzielała odpowiedzi na pisma skierowane do Komisji lub Zarządu PZPC oraz występowała w imieniu sędziów o respektowanie ich praw.
- 3) Komisja posiada własne subkonto przy Polskim Związku Podnoszenia Ciężarów. Na stan konta składają się: wpłata 5000 zł od sponsora oraz zgodnie z regulaminem KS składki wpłacane przez sędziów, którzy opłacają licencję na dany rok kalendarzowy w wysokości 50 zł. Wysokość tej składki zapisana jest w regulaminie KS. Z konta pokrywany między innymi: zakup pamiątek na pożegnaniach sędziów kończących karierę, zakup wieńców na pogrzeby sędziów którzy zmarli, druk regulaminów sędziowskich, zakup pamiątek takich jak na przykład krawaty.
- 4) Nie udało się zrealizować paru planowanych zamierzeń.
 - Konieczne jest między innymi wykonanie książeczek i emblematów sędziowskich (w chwili obecnej Komisja nie posiada ani jednej sztuki takowych). Ewentualny pokrycie kosztów możliwe jest z opłat za licencje sędziowskie upoważniające do sędziowania imprez centralnych po uprzednie decyzji Zarządu PZPC lub z wpłat na konto KS.
 - Należy organizować więcej konferencji – warsztatów szkoleniowych sędziów poświęconych praktycznej nauce obsługi stosowanych w Polsce systemów sędziowskich: EASY WL, czy system 3D.
 - Należy także pogłębiać wiedzę o przepisach IWF przez sędziów, ale również współpracować w tym aspekcie z trenerami, którzy czasami nie znają przepisów.

- Komisja niestety nie posiada swojego biura. Wiąże się z tym brak możliwości przechowywania na przykład korespondencji wpływającej do Komisji, protokołów egzaminacyjnych sędziów, protestów z zawodów sportowych. Wszystkie dokumenty w ramach możliwości są skanowane i przechowywane elektronicznie.