



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

w podnoszeniu ciężarów

Sobótka, 20-22.06.2025 rok



Program zawodów:

Wtorek 17.06.2025

23:59 Weryfikacja zgłoszeń online

Czwartek 19.06.2025

19:00 Zebranie Komisji Sędziowskiej PZPC

Piątek 20.06.2025

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
		08:30	Konferencja techniczna - hala zawodów		
1	09:00	11:00	start kat. 48 kg K	11	1
2	10:30	12:30	start kat. 53 kg K	12	2
3	12:00	14:00	start kat. 58 kg K	14	3
4	13:30	15:30	start kat. 63 kg K	9	1
		17:00	otwarcie mistrzostw		
5	16:00	18:00	start kat. 69 kg K	16	2
		19:45			

Sobota 21.06.2025

	Waga	Start			
6	08:00	10:00	start kat. 77 kg K	10	3
7	09:15	11:15	start kat. 86 kg K	9	1
8	10:15	12:15	start kat. +86 kg K	12	2
7	11:45	13:45	start kat. 60 kg M	12	3
8	13:30	15:30	start kat. 65 kg M	7	1
9	14:30	16:30	start kat. 71 kg M	9	2
10	15:45	17:45	start kat. 79 kg M	16	3
		20:00			

Niedziela 22.06.2025

	Waga	Start		
11	07:00	09:00	start kat. 88 kg M	16 1
14	09:15	11:15	start kat. 94 kg M	12 2
15	11:00	13:00	start kat. 110 kg M	15 3
16	13:00	15:00	start kat. +110 kg M	9 1
		16:15	zakończenie mistrzostw	

Kobiety 93
Mężczyźni 96
Razem 189

Obsada sędziowska

1	<u>GÓRALSKI Jacek</u>	Przewodniczący Jury
2	CICHOWSKA Emilia	Jury
3	PODSIADŁY Jan	
4	BACHAŃSKI Rafał	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	GŁOWACKI Adam	
7	BONK Barbara	Sekretarz
8	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Kontroler Techniczny
9	BLACHOWICZ Katarzyna	
10	KOPYTKO Kamil	System sędziowski/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	GOTFRYD Marieta	Sędziowie 1
13	DOŁĘGA Daniel	
14	KASZTELAN Arnold	
15	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	Sędziowie 2
16	WILK Andrzej	
17	CZYŻEWSKI Jacek	Sędziowie 3
18	CHMIELEWSKA Ewelina	
19	JAKUBIAK Ryszard	
20	OSUCH Dariusz	Marszał
21	ŚWIECICKI Jan	
22	OBRYCKA Ewelina	

