



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

III Runda Drużynowych Mistrzostw Polski

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 28 czerwca 2025 r.



1. Organizatorzy

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie

Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

2. Miejsce zawodów

Hala sportowo-widowiskowa, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

3. Termin

Sobota, 28 czerwca 2025 r.

4. Cel zawodów

- wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim , powiecie ciechanowskim i mieście Ciechanów.
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

5. Program zawodów

11:00 - odprawa techniczna

11:30 - waga zawodniczek i zawodników

13:00 - start I grupy

15.00 – zakończenie

6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn i CLKS Mazovia Ciechanów.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, badania lekarskie i aktualną licencję PZPC.

Organizator może zapewnić uczestnikom po wcześniejszej rezerwacji obiad.

Kontakt: Katarzyna Choroś, tel. 600256713 email: mazovia.ciechanow@wp.pl

Do wiadomości:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Startujące kluby: **KS Raszyn, CLKS Mazovia Ciechanów**

