



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

w podnoszeniu ciężarów

Sobótka, 20-22.06.2025 rok



Program zawodów:

Środa 18.06.2025

23:59 Weryfikacja zgłoszeń online

Czwartek 19.06.2025

18:00 Zebranie Komisji Sędziowskiej PZPC

Piątek 20.06.2025

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
		08:30	Konferencja techniczna - hala zawodów		
1	10:00	12:00	start kat. 48 kg K	9	1
2	11:15	13:15	start kat. 53 kg K	7	2
3	12:15	14:15	start kat. 58 kg K	12	3
4	14:00	16:00	start kat. 63 kg K	5	1
		17:00	otwarcie mistrzostw		
5	16:00	18:00	start kat. 69 kg K	10	2
		19:15			

Sobota 21.06.2025

	Waga	Start			
6	08:00	10:00	start kat. 77 kg K	6	3
7	09:00	11:00	start kat. 86 kg K	12	1
8	10:45	12:45	start kat. +86 kg K	9	2
9	12:00	14:00	start kat. 60 kg i 65 kg M	12	3
10	13:45	15:45	start kat. 71 kg M	9	1
11	15:00	17:00	start kat. 79 kg M	6	2
		18:00			

Niedziela 22.06.2025

	Waga	Start			
12	08:00	10:00	start kat. 88 kg M	11	2
13	09:30	11:30	start kat. 94 kg i 110 kg M	14	3
14	11:30	13:30	start kat. +110 kg M	7	1
		14:30	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska

1	GÓRALSKI Jacek	Przewodniczący Jury
2	CICHOWSKA Emilia	
3	PODSIADŁY Jan	Jury
4	BACHAŃSKI Rafał	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	GŁOWACKI Adam	
7	BONK Barbara	Sekretarz
8	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Kontroler Techniczny
9	BŁACHOWICZ Katarzyna	
10	KOPYTKO Kamil	System sędziowski/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	GOTFRYD Marieta	Sędziowie 1
13	DOŁĘGA Daniel	
14	KASZTELAN Arnold	Sędziowie 2
15	SIDOR-TOMASZEK Kamilla	
16	WILK Andrzej	Sędziowie 3
17	CZYŻEWSKI Jacek	
18	CHMIELEWSKA Ewelina	
19	JAKUBIAK Ryszard	Marszał
20	OSUCH Dariusz	
21	ŚWIĘCICKI Jan	
22	OBRYCKA Ewelina	

Kobiety	70
Mężczyźni	59
Razem	129