

Ministerstwo
Sportu i TurystykiDOLNY
ŚLĄSKORFI
SZYMON ORFIN

Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów



Sobótka, 20-22 czerwca 2025 roku

Recycling Sp. z o.o.

niden
dobra współpraca

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie				Podrzut				Kategoria	
						1	2	3	M-ce	1	2	3	M-ce	Dwubój	M-ce
Kategoria 48 kg K															
21	DRZAZGA	Oliwia	47,45	UMLKS (Radomsko)	2005	100	(103)	103	1	122	(126)	126	2	229	1
70	BRONCEL	Agnieszka	47,55	GKS Andaluja (Piekary Śląskie)	2003	(56)	56	59	3	71	74	-	2	133	2
119	KUCZMASZEWSKA	Agnieszka	47,80	KS Agros (Zamość)	1995	57	59	(61)	2	70	(73)	(73)	3	129	3
117	WAŁĘSA	Julia	46,10	UKS Talent (Wrocław)	2007	48	51	(53)	6	60	65	68	4	119	4
108	GLUSZCZAK	Wiktoria	47,80	LKS Znicz (Bilgoraj)	2005	(53)	53	(55)	4	(66)	65	(68)	7	118	5
124	HAWRYŁO	Lidia	46,00	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2006	50	(63)	(64)	7	60	63	67	5	117	6
51	KUMIŃSKA	Izabela	47,85	KPC Legia (Warszawa)	2001	51	(64)	(64)	5	61	65	(68)	6	116	7
34	WAŁĘSA	Aleksandra	47,90	UKS Talent (Wrocław)	2009	40	42	(44)	8	50	(55)	55	8	97	8
Kategoria 53 kg K															
6	LYKHOBYTSKA	Oleksandra	51,50	KPC Górnik (Polkowice)	1992	66	69	71	1	85	90	(95)	1	161	1
120	KASIELSKA	Wiktoria	52,50	LKS Polwica (Wierzbno)	2008	63	67	(74)	3	79	84	-	2	151	2
110	LUTEREK	Klaudia	52,40	KS Agros (Zamość)	1999	65	70	(73)	2	75	80	(85)	3	150	3
104	KORZEŃ	Joanna	52,65	KS Mjolinir Weighlifting (Wrocław)	1993	58	60	(63)	4	(74)	71	(76)	4	131	4
32	KROPIDŁOWSKA	Karolina	51,00	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2001	52	56	(59)	5	63	66	70	5	126	5
68	MOJSA	Nikoła	51,90	UKS Talent (Wrocław)	2006	45	48	50	6	58	63	(65)	6	113	6
Kategoria 59 kg K															
49	BUKART	Roksana	57,75	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	2004	75	78	82	1	95	98	(101)	1	180	1
87	POLKA	Maria	56,35	KS Promień (Opalenica)	2003	72	75	77	3	92	94	(96)	3	171	2
112	DZIENIS	Monika	57,55	UKS Talent (Wrocław)	1994	70	75	78	2	88	92	(94)	5	170	3
24	SZCZEPANIAK	Julia	57,35	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2008	(73)	(75)	75	4	90	94	(96)	2	169	4
48	KRASKA	Katarzyna	57,75	LKS Polwica (Wierzbno)	1993	(79)	70	73	5	93	(98)	(99)	4	166	5
26	MOSZYK	Katarzyna	56,95	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	1995	66	(68)	(69)	8	(85)	(85)	85	6	151	6
94	FORKASIEWICZ	Agata	57,35	WKS Śląsk (Wrocław)	1994	(66)	(66)	68	6	75	80	(85)	8	148	7
12	NAJDOWSKA	Weronika	56,70	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2006	65	(67)	67	7	80	(83)	(83)	7	147	8
5	BORKOWSKA	Katarzyna	55,45	LKS EkoSport (Siedlce)	2000	58	60	62	9	69	71	73	9	135	9
103	CHUDZIK	Katarzyna	54,35	LKS (Kurnos Drugi)	2009	(50)	52	(55)	10	(63)	64	66	10	118	10
Kategoria 67 kg K															
19	WOLIK	Wiktoria	62,25	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2001	85	90	(93)	1	105	110	113	1	203	1
38	ŚLIPEK	Zuzanna	62,75	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2005	82	84	86	2	101	105	(109)	3	191	2
121	CHOIŃSKA	Julia	63,00	KS Klimat (Łapy)	2007	78	(83)	83	3	98	105	(109)	2	188	3
129	MELANIUK	Zuzanna	62,05	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	1993	58	61	64	4	73	(78)	(78)	4	137	4
Kategoria 81 kg K															
30	DOŁĘGA	Mariyna	67,95	LKS EkoSport (Siedlce)	2005	93	96	99	1	110	114	(118)	1	213	1
128	GIEROCZUK	Wiktoria	68,00	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2002	(88)	88	92	2	100	(104)	(106)	2	192	2
88	RECHUL	Emilia	63,35	KS Agros (Zamość)	1998	70	75	(80)	3	90	95	(101)	3	170	3
115	MUSIALA	Agata	68,15	KS Promień (Opalenica)	2006	66	68	70	4	(80)	80	83	4	153	4
20	JEZIEWSKA	Maja	66,50	KPC Legia (Warszawa)	2003	59	(63)	64	7	73	76	80	5	144	5
22	BARTOSIK	Aleksandra	67,60	UMLKS (Radomsko)	1999	60	63	66	5	75	(80)	(80)	7	141	6
40	NOWAK	Oliwia	65,80	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	2007	60	63	65	6	71	(74)	(75)	9	136	7
85	KUR	Dominika	67,65	WKS Śląsk (Wrocław)	1986	58	61	63	8	68	72	(75)	8	135	8
3	BOCHMAN	Hanna	66,85	LKS (Kurnos Drugi)	2009	53	(57)	58	9	(75)	(76)	76	6	134	9
31	MIKSA	Marta	68,10	AKS Promień (Police)	1996	(45)	45	50	10	(65)	(65)	65	10	115	10
Kategoria 77 kg K															
4	HERBERT	Agata	76,85	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	1988	89	92	(95)	3	107	111	115	1	207	1
28	MARACH	Monika	72,25	MKS Atlet (Gdańsk)	2004	(93)	(95)	96	1	110	(115)	(115)	2	206	2
95	BURDA	Iga	71,35	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2008	89	(92)	(93)	4	(106)	(106)	109	3	198	3
81	KRÓL	Julita	75,95	HKS Szopienice (Katowice)	1986	(84)	84	(91)	5	(106)	106	(115)	4	190	4
63	KAROLAK	Maria	76,00	KKS Włóknarz (Konstantynów Łódzki)	2003	88	92	(96)	2	95	-	-	5	187	5
99	KOSEL	Laura	74,65	MKS Atlet (Gdańsk)	2001	74	(78)	(78)	6	(92)	92	(95)	6	166	6

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie				Podrzut				Kategoria	
						1	2	3	M-ce	1	2	3	M-ce	Dwubój	M-ce
Kategoria 86 kg K															
7	ZIELIŃSKA	Weronika	78,75	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	1997	(95)	95	100	1	(125)	(125)	125	1	225	1
84	KLIMEK	Marta	77,05	MKS Atlet (Gdańsk)	2004	80	83	(85)	2	104	107	111	2	194	2
45	LEWKOWICZ	Dominika	77,10	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2003	(78)	78	81	3	93	96	99	3	180	3
113	CIESŁAK	Klara	85,70	LKS (Dobryczyce)	2001	75	79	(82)	5	(97)	97	(102)	4	176	4
8	GLĄB	Klaudia	85,90	LKS (Dobryczyce)	1999	75	79	(82)	4	96	(102)	(102)	5	175	5
80	OSTRÓWKA	Weronika	77,70	KS Agros (Zamosc)	2007	(73)	73	(77)	7	93	(96)	96	6	169	6
25	ZIMROZ	Agnieszka	85,60	LKS Znicz (Biłgoraj)	2001	73	(77)	77	6	88	(92)	(92)	8	165	7
86	FOTA	Natalia	82,70	KS Wisła (Puławy)	2001	64	68	72	8	90	(94)	(98)	7	162	8
61	KAROLAK	Barbara	85,30	KKS Włokniarz (Konstantynów Łódzki)	2009	70	(73)	(74)	10	85	(88)	(89)	10	155	9
23	SARNECKA	Marzena	84,90	UKS Talent (Wrocław)	1982	63	(68)	(68)	11	85	(93)	(93)	9	148	10
102	NOWACZYK	Julia	82,20	AKS Promień (Police)	2007	58	(62)	(62)	12	75	(80)	(80)	11	133	11
79	FLORIAN	Weronika	77,80	KPC Gornik (Polkowice)	1986	(65)	65	71	9	(85)	(86)	(86)	-	-	-
Kategoria +86 kg K															
52	NOWAK	Weronika	86,40	LKS EkoSport (Siedlce)	2004	(88)	(88)	88	2	(104)	105	109	3	197	1
96	KACZMARCZYK	Kinga	101,70	MAKS Tytan (Oława)	1997	80	84	(86)	4	105	111	(115)	1	195	2
44	PASKO	Magdalena	92,65	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	1991	80	83	(85)	5	105	110	(115)	2	193	3
97	GNOZA	Dorota	95,60	UKS Atlet (Ostrołęka)	2009	82	(86)	88	1	(100)	(101)	101	5	189	4
36	PYTELON	Kamila	91,30	KU AZS UJD (Częstochowa)	2002	(79)	79	82	6	(99)	99	104	4	186	5
91	NAJDOWSKA	Dominika	104,90	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2005	80	(85)	85	3	(100)	100	(105)	6	185	6
127	PODLIPNA	Izabela	114,90	UKS Talent (Wrocław)	2004	(68)	70	75	8	(90)	90	98	7	173	7
82	KĘDZIERSKA	Julita	101,25	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2005	77	(80)	80	7	(87)	87	92	8	172	8
100	HABIERKA	Oliwia	93,05	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2009	(70)	70	73	9	87	(90)	(91)	9	160	9

Ministerstwo
Sportu i TurystykiDOLNY
ŚLĄSKORFI
SZYMON ORFIN

Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów



Sobótka, 20-22 czerwca 2025 roku



dobra współpraca



SPORT NUTRITION

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie				Podrzut				Kategoria	
						1	2	3	M-ce	1	2	3	M-ce	Dwubój	M-ce
Kategoria 60 kg M															
62	TOMASZEWSKI	Maciej	59,95	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomys)	2007	100	(103)	103	1	122	(126)	126	2	229	1
60	GÓRALSKI	Szymon	60,00	LKS Polwica (Wierzbno)	2006	95	(99)	101	2	116	121	126	1	227	2
56	ROSOL	Tomasz	59,90	UKS MOS (Opole)	1989	90	(95)	95	3	(120)	123	-	3	218	3
55	KOMOROWSKI	Tomasz	59,75	UKS MOS (Opole)	1995	85	90	93	6	(118)	118	(122)	4	211	4
126	KACZOR	Tymoteusz	59,50	LKS Znicz (Bilgoraj)	2010	(90)	90	94	4	(115)	115	(122)	5	209	5
14	MAKSYMOWICZ	Karol	58,75	KS Agros (Zamość)	2000	85	90	93	5	100	(107)	(110)	6	193	6
29	LIPIŃSKI	Adam	56,85	LKS Znicz (Bilgoraj)	2009	(75)	75	(78)	7	-	-	-	-	-	-
Kategoria 65 kg M															
106	PIETRZAK	Hubert	64,15	TS Nida (Nidzica)	2005	110	114	(116)	2	135	140	(143)	1	254	1
13	MAGIELNICKI	Kacper	64,75	KS Agros (Zamość)	1998	108	112	115	1	123	127	(130)	3	242	2
76	ĆWIK	Piotr	64,75	MKS Narew (Pułtusk)	2007	103	(107)	(107)	3	130	(135)	(140)	2	233	3
50	JEROMIN	Piotr	64,85	KS Budowlani (Opole)	2005	100	(104)	(104)	4	121	125	(128)	4	225	4
66	SOBOCINSKI	Bartosz	60,65	KS Budowlani (Opole)	2010	(80)	80	85	5	100	105	(109)	5	190	5
Kategoria 71 kg M															
17	URBAN	Kacper	70,65	KS Budowlani (Opole)	2001	125	131	135	1	155	(161)	(162)	1	290	1
59	KOMOROWSKI	Marek	70,85	UKS MOS (Opole)	1999	125	130	(133)	2	155	(162)	(162)	2	285	2
57	MAJSY	Dawid	70,50	LKS (Dobryczyce)	2005	110	115	121	4	135	141	149	3	270	3
33	PATEREK	Mikołaj	70,40	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2005	115	120	124	3	140	145	(149)	4	269	4
37	WIATROWICZ	Marcin	70,55	MGLKS Tarpan (Mroczka)	2003	115	120	(123)	5	135	138	(140)	5	258	5
75	ORŁOWSKI	Jakub	71,00	UKS PC (Zielona Góra)	2002	117	(124)	(122)	6	135	(142)	(146)	7	252	6
98	ĆWIK	Maciej	70,55	MKS Narew (Pułtusk)	2001	103	(105)	(105)	8	130	135	138	6	241	7
16	ŁAZUGA	Bartosz	69,70	KS Budowlani (Opole)	2009	95	100	105	7	121	126	(130)	8	231	8
74	WYRODEK	Paweł	69,95	KPC Legia (Warszawa)	2003	100	(105)	(106)	9	115	(120)	(122)	9	215	9
Kategoria 79 kg M															
89	ŁAZUGA	Konrad	78,55	KS Budowlani (Opole)	2003	135	140	-	1	165	(170)	170	1	310	1
93	KOSCIUK	Michał	78,60	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2001	125	(130)	(130)	3	160	166	(174)	2	291	2
46	GRZYMAŁA	Sebastian	78,75	KS Budowlani (Opole)	2010	115	120	124	4	146	150	156	3	280	3
125	BURDA	Patryk	78,15	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2000	118	123	126	2	143	(147)	147	5	273	4
2	KOCYŁO	Bartosz	75,75	KPC Górnik (Polkowice)	2003	112	116	(121)	5	140	147	(154)	4	263	5
90	INCLOT	Damian	78,20	WKS Śląsk (Wrocław)	1989	95	100	(103)	6	(125)	125	130	6	230	6
Kategoria 88 kg M															
69	OLUBEK	Oskar	84,10	LKS Omega (Kleszczów)	2002	130	135	140	2	170	(175)	(180)	1	310	1
123	GRZYMAŁA	Szymon	85,10	KS Budowlani (Opole)	2007	132	137	142	1	165	(170)	(172)	2	307	2
116	MRUK	Lukasz	86,70	KU AZS UJD (Częstochowa)	1996	115	120	(124)	4	155	160	-	3	280	3
73	DOBOSZ	Mirosław	87,60	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2000	123	(128)	(128)	3	150	(156)	(157)	5	273	4
10	STANIAK	Fabian	80,45	AKS Promień (Police)	2006	105	110	116	5	137	143	151	4	267	5
71	RUTKA	Arkadiusz	82,80	KPC Górnik (Polkowice)	2003	103	(107)	110	6	125	(130)	(136)	6	235	6
122	OBOLONCZYK	Michał	86,00	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2000	103	107	(110)	8	(120)	120	125	7	232	7
15	SIKORSKI	Piotr	82,10	AKS Promień (Police)	2000	95	100	(105)	9	(125)	(126)	(126)	-	-	-
27	JESAJAN	Narek	87,25	HKS Szopienice (Katowice)	1995	104	107	110	7	(135)	(138)	(138)	-	-	-
Kategoria 94 kg M															
111	ADAMUS	Bartłomiej	93,45	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2000	150	155	158	1	181	188	(192)	2	346	1
42	SAWULSKI	Patryk	93,65	KPC Górnik (Polkowice)	2001	148	(163)	(167)	2	180	(186)	189	1	337	2
107	NIEDZIEWICKI	Damian	92,55	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2000	140	145	(149)	3	165	171	175	3	320	3
67	MICHAŁAK	Kamil	90,50	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	2004	135	(140)	(142)	4	170	(186)	(186)	4	305	4
39	MAŁECKI	Radosław	93,55	LKS Polwica (Wierzbno)	1978	120	127	(130)	5	155	(165)	(165)	5	282	5

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie				Podrzut				Kategoria	
						1	2	3	M-ce	1	2	3	M-ce	Dwubój	M-ce
Kategoria 110 kg M															
64	OSUCH	Igor	109,75	KS Budowlani (Opole)	2003	(160)	(160)	160	3	187	192	(199)	1	352	1
1	IZDEBSKI	Marcin	109,65	KS Budowlani (Opole)	1999	(155)	155	160	2	185	191	(197)	2	351	2
43	ZIOL KOWSKI	Marcin	105,35	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2006	160	(167)	(167)	1	190	(193)	(198)	3	350	3
77	DZIAMSKI	Kacper	102,55	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2005	143	147	(151)	4	160	165	(175)	4	312	4
11	BILAT	Wiesław	105,25	UKS Barbell Barbakan (Kraków)	1994	110	(120)	(120)	6	(152)	(152)	152	5	262	5
9	MALAK	Bartosz	104,05	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	1989	103	108	113	5	133	140	(145)	6	253	6
18	LISIAK	Szymon	107,45	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2003	105	(111)	(113)	7	130	135	(140)	7	240	7
Kategoria +110 kg M															
92	MICHAŁSKI	Arkadiusz	123,95	KS Budowlani (Opole)	1990	155	(160)	161	2	200	(206)	-	1	361	1
54	GUGALA	Marok Mateusz	147,25	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2005	152	157	(160)	3	(194)	195	(206)	2	352	2
101	PARKOWSKI	Olaś	141,15	KS Budowlani (Opole)	2001	160	(165)	165	1	185	(190)	(190)	4	350	3
41	TALEWICZ	Tomasz	148,25	LKS Meyer (Elbląg)	2004	153	156	(160)	4	190	(195)	(195)	3	346	4
53	KARINA	Mateusz	110,05	KPC Górnik (Polkowice)	1993	130	140	(146)	6	160	166	171	5	311	5
83	OSUCH	Rorys	130,50	KS Budowlani (Opole)	2005	145	150	(153)	5	(185)	(185)	(186)	-	-	-

Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Senior-SR

**DOLNY
ŚLĄSK**ORFI
SZYMON ORFIN

Women's - Best Athlete



WROCLAW AIRPORT

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów



Recycling Sp. z o.o.

Sobótka, 20-22 czerwca 2025 roku

SKSM
SOBÓTKAniden
dobra współpraca

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie			Podrzut			Pkt Sinclaira		
						1	2	3	1	2	3	Dwubój	Wyniki	M-ce
30	DOŁĘGA	Martyna	67,95	LKS EkoSport (Siedlce)	2005	93	96	99	110	114	(118)	213	267,28	1
19	WOLK	Wiktoria	62,25	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2001	85	90	(93)	105	110	113	203	267,11	2
7	ZIELIŃSKA	Weronika	78,75	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	1997	(95)	95	100	(125)	(125)	125	225	263,34	3
28	MARACH	Monika	72,25	MKS Atletta (Gdańsk)	2004	(93)	(95)	96	110	(115)	(115)	206	250,73	4
38	ŚLIPEK	Zuzanna	62,75	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2005	82	84	86	101	105	(109)	191	250,18	5
49	BUKARZ	Roksana	57,75	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	2004	75	78	82	95	98	(101)	180	247,54	6
121	CHOIŃSKA	Julia	63,00	KS Klimat (Łapy)	2007	78	(83)	83	98	105	(109)	188	245,71	7
4	HERBERT	Agata	76,85	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	1988	89	92	(95)	107	111	115	207	244,87	8
21	DRZAZGA	Oliwia	47,45	UMLKS (Radomsko)	2005	60	64	68	83	88	(92)	156	244,64	9
95	BURDA	Iga	71,35	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2008	89	(92)	(93)	(106)	(106)	109	198	242,45	10
128	GIERCZUK	Wiktoria	68,00	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2002	(88)	88	92	100	(104)	(106)	192	240,84	11
87	POŁKA	Maria	56,35	KS Promień (Opalenica)	2003	72	75	77	92	94	(96)	171	238,76	12
6	LYKHOBYSKA	Oleksandra	51,50	KPC Górnik (Polkowice)	1992	66	69	71	85	90	(95)	161	238,37	13
112	DZIENIS	Monika	57,55	UKS Talent (Wrocław)	1994	70	75	78	88	92	(94)	170	234,29	14
24	SZCZEPANIAK	Julia	57,35	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2008	(73)	(75)	75	90	94	(96)	169	233,41	15
84	KLIMEK	Marta	77,05	MKS Atletta (Gdańsk)	2004	80	83	(85)	104	107	111	194	229,22	16
48	KRASKA	Katarzyna	57,75	LKS Polwica (Wierzbno)	1993	(70)	70	73	93	(98)	(99)	166	228,29	17
81	KRÓL	Julita	75,95	HKS Szopienice (Katowice)	1986	(84)	84	(91)	(106)	106	(115)	190	225,94	18
63	KAROLAK	Maria	76,00	KKS Włokniarz (Konstantynów Łódzki)	2003	88	92	(96)	95	-	-	187	222,31	19
52	NOWAK	Weronika	86,40	LKS EkoSport (Siedlce)	2004	(88)	(88)	88	(104)	105	109	197	222,13	20
88	RECHUL	Emilia	63,35	KS Agros (Zamość)	1998	70	75	(80)	90	95	(101)	170	221,50	21
120	KASIELSKA	Wiktoria	52,50	LKS Polwica (Wierzbno)	2008	63	67	(71)	79	84	-	151	220,70	22
110	LUTEREK	Klaudia	52,40	KS Agros (Zamość)	1999	65	70	(73)	75	80	(85)	150	219,51	23
45	LEWKOWICZ	Dominika	77,10	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2003	(78)	78	81	93	96	99	180	212,62	24
44	PASKO	Magdalena	92,65	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	1991	80	83	(85)	105	110	(115)	193	212,30	25
26	MOSZYK	Katarzyna	58,95	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	1995	66	(68)	(69)	(85)	(85)	85	151	209,45	26
96	KACZMARCZYK	Kinga	101,70	MAKS Tytan (Olawa)	1997	80	84	(86)	105	111	(115)	195	208,45	27
70	BRONCEL	Agnieszka	47,55	GKS Andaluja (Piekary Śląskie)	2003	(56)	56	59	71	74	-	133	208,25	28
97	GNOZA	Dorota	95,60	UKS Atletta (Ostrołęka)	2009	82	(86)	88	(100)	(101)	101	189	205,79	29
36	PYTLICH	Kamila	91,30	KU AZS UJD (Częstochowa)	2002	(79)	79	82	(99)	99	104	186	205,62	30
12	NAJDOWSKA	Weronika	56,70	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2006	65	(67)	67	80	(83)	(83)	147	204,46	31
94	FORKASIEWICZ	Agata	57,35	WKS Śląsk (Wrocław)	1994	(66)	(66)	68	75	80	(85)	148	204,40	32
119	KUCZMASZEWSKA	Agnieszka	47,80	KS Agros (Zamość)	1995	57	59	(61)	70	(73)	(73)	129	201,22	33
113	CIESIAK	Klara	85,70	LKS (Dobryczyce)	2001	75	79	(82)	(97)	97	(102)	176	199,06	34
99	KOSEL	Laura	74,65	MKS Atletta (Gdańsk)	2001	74	(78)	(78)	(92)	92	(95)	166	198,96	35
80	OSTROWKA	Weronika	77,70	KS Agros (Zamość)	2007	(73)	73	(77)	93	(96)	96	169	198,95	36
8	GLĄB	Klaudia	85,90	LKS (Dobryczyce)	1999	75	79	(82)	96	(102)	(102)	175	197,76	37
91	NAJDOWSKA	Dominika	104,90	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2005	80	(85)	85	(100)	100	(105)	185	196,11	38
115	MUSIAŁA	Agata	68,15	KS Promień (Opalenica)	2006	66	68	70	(80)	80	83	153	191,70	39
104	KORZEN	Joanna	52,65	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	1993	58	60	(63)	(71)	71	(76)	131	191,10	40
117	WAŁĘSA	Julia	46,10	UKS Talent (Wrocław)	2007	48	51	(53)	60	65	68	119	190,61	41
5	BORKOWSKA	Katarzyna	55,45	LKS EkoSport (Siedlce)	2000	58	60	62	69	71	73	135	190,42	42
32	KROPIŃSKA	Karolina	51,00	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2001	52	56	(59)	63	66	70	126	187,80	43
124	HAWRYŁO	Lidia	46,00	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2006	50	(53)	(54)	60	63	67	117	187,71	44
25	ZIMROZ	Agnieszka	85,60	LKS Znicz (Bilgoraj)	2001	73	(77)	77	88	(92)	(92)	165	186,70	45
86	FOTA	Natalia	82,70	KS Wisła (Puławy)	2001	64	68	72	90	(94)	(98)	162	185,79	46
82	KĘDZERSKA	Julita	101,25	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2005	77	(80)	80	(87)	87	92	172	184,09	47
108	GLUSZCZAK	Wiktoria	47,80	LKS Znicz (Bilgoraj)	2005	(53)	53	(55)	(65)	65	(68)	118	184,07	48
20	JEZIEWSKA	Maja	66,50	KPC Legia (Warszawa)	2003	59	(63)	64	73	76	80	144	182,75	49
51	KUMIŃSKA	Izabela	47,85	KPC Legia (Warszawa)	2001	51	(54)	(54)	61	65	(68)	116	180,81	50

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie			Podrzut			Pkt Sinclaire		
						1	2	3	1	2	3	Dwubój	Wyniki	M-ce
129	MELANIUK	Zuzanna	62,05	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	1993	58	61	64	73	(78)	(78)	137	180,59	51
127	PODLIPNA	Izabela	114,90	UKS Talent (Wrocław)	2004	(68)	70	75	(90)	90	98	173	179,51	52
22	BARTOSIK	Aleksandra	67,60	UMLKS (Radomsko)	1999	60	63	66	75	(80)	(80)	141	177,41	53
100	HABIEŃSKA	Oliwia	93,05	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2009	(70)	70	73	87	(90)	(91)	160	175,75	54
61	KAROLAK	Barbara	85,20	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	2009	70	(73)	(74)	85	(88)	(89)	155	175,62	55
40	NOWAK	Oliwia	65,80	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysl)	2007	60	63	65	71	(74)	(75)	136	173,57	56
85	KUR	Dominika	67,65	WKS Śląsk (Wrocław)	1986	58	61	63	68	72	(75)	135	169,79	57
3	BOCHMAN	Hanna	66,85	LKS (Kumos Drugi)	2009	53	(57)	58	(75)	(76)	76	134	169,58	58
103	CHUDZYK	Katarzyna	54,35	LKS (Kumos Drugi)	2009	(50)	52	(55)	(63)	64	66	118	168,59	59
23	SARNECKA	Marzena	84,90	UKS Talent (Wrocław)	1982	63	(68)	(69)	85	(93)	(93)	148	167,99	60
68	MOJSA	Nikoła	51,90	UKS Talent (Wrocław)	2006	45	48	50	58	63	(65)	113	166,43	61
102	NOWACZYK	Julia	82,20	AKS Promień (Police)	2007	58	(62)	(62)	75	(80)	(80)	133	152,91	62
34	WAŁĘSA	Aleksandra	47,90	UKS Talent (Wrocław)	2009	40	42	(44)	50	(55)	55	97	151,08	63
31	MIKSA	Marta	68,10	AKS Promień (Police)	1996	(45)	45	50	(65)	(65)	65	115	144,14	64
79	FLORIAN	Weronika	77,80	KPC Gornik (Polkowice)	1986	(65)	65	71	(85)	(86)	(86)	-	83,54	65

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów



Sobótka, 20-22 czerwca 2025 roku



Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie			Podrzut			Pkt Sinclaira		
						1	2	3	1	2	3	Dwubój	Wyniki	M-ce
111	ADAMUS	Bartłomiej	93,45	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2000	150	155	158	181	188	(192)	346	413,78	1
89	ŁAZUGA	Konrad	78,55	KS Budowlani (Opole)	2003	135	140	-	165	(170)	170	310	405,73	2
17	URBAN	Kacper	70,65	KS Budowlani (Opole)	2001	125	131	135	155	(161)	(162)	290	404,68	3
42	SAWULSKI	Patryk	93,65	KPC Górniki (Polkowice)	2001	148	(153)	(157)	180	(186)	189	337	402,61	4
43	ZIÓLKOWSKI	Marcin	105,35	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2006	160	(167)	(167)	190	(193)	(198)	350	397,52	5
59	KOMOROWSKI	Marek	70,85	UKS MOS (Opole)	1999	125	130	(133)	155	(162)	(162)	285	396,99	6
64	OSUCH	Igor	109,75	KS Budowlani (Opole)	2003	(160)	(160)	160	187	192	(199)	352	393,61	7
1	IZDEBSKI	Marcin	109,65	KS Budowlani (Opole)	1999	(155)	155	160	185	191	(197)	351	392,62	8
69	OLUBEK	Oskar	84,10	LKS Omega (Kleszczów)	2002	130	135	140	170	(175)	(180)	310	390,74	9
92	MICHAŁSKI	Arkadiusz	123,95	KS Budowlani (Opole)	1990	155	(160)	161	200	(206)	-	361	387,70	10
123	GRZYMAŁA	Szymon	85,10	KS Budowlani (Opole)	2007	132	137	142	165	(170)	(172)	307	384,55	11
107	NIEDZWIECKI	Damian	92,55	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2000	140	145	(149)	165	171	175	320	384,43	12
93	KOSCIUK	Michał	78,60	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2001	125	(130)	(130)	160	166	(171)	291	380,73	13
106	PIETRZAK	Hubert	64,15	TS Nida (Nidzica)	2005	110	114	(116)	135	140	(143)	254	377,98	14
57	MAJSY	Dawid	70,50	LKS (Dobryńszyc)	2005	110	115	121	135	141	149	270	377,28	15
33	PATEREK	Mikołaj	70,40	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	2005	115	120	124	140	145	(149)	269	376,22	16
67	MICHAŁAK	Kamil	90,50	KKS Włocławek (Konstantynów Łódzki)	2004	135	(140)	(142)	170	(186)	(186)	305	370,36	17
46	GRZYMAŁA	Sebastian	78,75	KS Budowlani (Opole)	2010	115	120	124	146	150	156	280	365,94	18
101	PASIKOWSKI	Olaf	141,15	KS Budowlani (Opole)	2001	160	(165)	165	185	(190)	(190)	350	363,63	19
54	GUGALA	Marek Mateusz	147,25	CLKS Mazovia (Ciechanów)	2005	152	157	(160)	(194)	195	(206)	352	362,58	20
37	WIATROWICZ	Marcin	70,55	MGLKS Tarpan (Mrocza)	2003	115	120	(123)	135	138	(140)	258	360,35	21
125	BURDA	Patryk	78,15	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2000	118	123	126	143	(147)	147	273	358,35	22
77	DZIAMSKI	Kacper	102,55	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2005	143	147	(151)	160	165	(175)	312	358,22	23
13	MAGIELNICKI	Kacper	64,75	KS Agros (Zamość)	1998	108	112	115	123	127	(130)	242	357,81	24
62	TOMANZEWSKI	Maciej	59,95	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	2007	100	(103)	103	122	(126)	126	229	357,71	25
41	TALEWICZ	Tomasz	146,25	LUKS Meyer (Elbląg)	2004	153	156	(160)	190	(196)	(196)	346	356,87	26
60	GORALSKI	Szymon	60,00	LKS Polwica (Wierzbno)	2006	95	(99)	101	116	121	126	227	354,37	27
2	KOCYŁO	Bartosz	75,75	KPC Górniki (Polkowice)	2003	112	116	(121)	140	147	(151)	263	351,58	28
75	ORŁOWSKI	Jakub	71,00	UKS PC (Zielona Góra)	2002	117	(121)	(122)	135	(142)	(146)	252	350,55	29
53	KASINA	Mateusz	110,05	KPC Górniki (Polkowice)	1993	130	140	(146)	160	166	171	311	347,41	30
116	MRUK	Łukasz	86,70	KU AZS UJD (Częstochowa)	1996	115	120	(124)	155	160	-	280	347,36	31
10	STANIAK	Fabian	80,45	AKS Promień (Police)	2006	105	110	116	137	143	151	267	344,77	32
76	CWIK	Piotr	64,75	MKS Narew (Pułtusk)	2007	103	(107)	(107)	130	(136)	(140)	233	344,50	33
56	ROSON	Tomasz	59,90	UKS MOS (Opole)	1989	90	(95)	95	(120)	123	-	218	340,74	34
39	MALPICKI	Radosław	92,55	LKS Polwica (Wierzbno)	1978	120	127	(130)	155	(166)	(166)	282	337,07	35
73	DOBOSZ	Miroslaw	87,60	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	2000	123	(128)	(128)	150	(166)	(167)	273	336,90	36
98	CWIK	Maciej	70,55	MKS Narew (Pułtusk)	2001	103	(105)	(105)	130	135	138	241	336,61	37
50	JERONIM	Piotr	64,85	KS Budowlani (Opole)	2005	100	(104)	(104)	121	125	(128)	225	332,32	38
55	KOMOROWSKI	Tomasz	59,75	UKS MOS (Opole)	1995	85	90	93	(118)	118	(122)	211	330,41	39
126	KACZOR	Tymoteusz	59,50	LKS Znicz (Biłgoraj)	2010	(90)	90	94	(115)	115	(122)	209	328,30	40
16	ŁAZUGA	Bartosz	69,70	KS Budowlani (Opole)	2009	95	100	105	121	126	(130)	231	325,16	41
14	MAKSYMOWICZ	Karol	58,75	KS Agros (Zamość)	2000	85	90	93	100	(107)	(110)	193	306,04	42
74	WYRODEK	Paweł	69,95	KPC Legia (Warszawa)	2003	100	(105)	(106)	115	(120)	(122)	215	301,94	43
90	INGLOT	Damian	78,20	WKS Śląsk (Wrocław)	1989	95	100	(103)	(125)	125	130	230	301,80	44
71	RUTRA	Arkadiusz	82,80	KPC Górniki (Polkowice)	2003	103	(107)	110	125	(130)	(136)	235	298,69	45
11	BILAT	Wiesław	105,25	UKS Bartel Barbakan (Kraków)	1994	110	(120)	(120)	(152)	(152)	152	262	297,69	46
66	SOBOCINSKI	Bartosz	60,65	KS Budowlani (Opole)	2010	(80)	80	85	100	105	(108)	190	294,28	47
122	OBOŁONCZYK	Michał	86,90	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	2000	103	107	(110)	(120)	120	125	232	289,02	48

Los	Nazwisko	Imię	Waga	Klub	Data ur.	Rwanie			Podrzut			Pkt Sinclaire		
						1	2	3	1	2	3	Dwubój	Wyniki	M-ce
9	MALAK	Bartosz	104,05	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysl)	1989	103	108	113	133	140	(145)	253	288,78	49
18	LISIAK	Szymon	107,45	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysl)	2003	105	(111)	(113)	130	135	(140)	240	270,51	50
83	OSUCH	Borys	130,50	KS Budowlani (Opole)	2005	145	150	(153)	(185)	(185)	(186)	-	158,80	51
27	JESAJAN	Narek	87,25	HKS Szopienice (Katowice)	1995	104	107	110	(135)	(138)	(138)	-	136,02	52
15	SIKORSKI	Piotr	82,10	AKS Promień (Police)	2000	95	100	(105)	(125)	(125)	(125)	-	127,69	53
29	LIPINSKI	Adam	56,85	LKS Znicz (Bilgoraj)	2009	(75)	75	(78)	-	-	-	-	121,93	54



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



ORFI
SZYMON ORFIN



WROCLAW AIRPORT

Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów
Sobótka, 20-22.06.2025 rok



KLASYFIKACJA KLUBOWA



KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M	Razem
1	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	253	253
2	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	76	82	158
3	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysl)	WKP	82	70	152
4	KS Agros (Zamość)	LUB	75	37	112
5	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	66	40	106
6	MGI KS Tarpan (Mroczka)	KPM	87	15	102
7	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	30	67	97
8	LKS Polwica (Wierzbo)	DSL	40	40	80
9	UKS Talent (Wrocław)	DSL	75	0	75
10	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	67	0	67
11	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	21	46	67
12	UKS MOS (Opole)	OPO	0	64	64
13	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	62	0	62
14	LKS (Dobryczyce)	LDZ	33	21	54
15	KS Promień (Opalenica)	WKP	43	0	43
16	UMLKS (Radomsko)	LDZ	42	0	42
17	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	25	15	40
18	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	22	18	40
19	KU AZS UJD (Częstochowa)	SL	15	21	36
20	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	25	7	32
21	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	0	31	31
22	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	18	12	30
23	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	0	30	30
24	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	30	30
25	AKS Promień (Police)	ZPM	11	15	26
26	MAKS Tytan (Oława)	DSL	25	0	25
27	GKS Andaluzyja (Piekary Śląskie)	SL	25	0	25
28	KS Klimat (Lapy)	PDL	21	0	21
29	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	21	0	21
30	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	DSL	18	0	18
31	UKS Atleta (Ostrołęka)	MAZ	18	0	18
32	HKS Szopienice (Katowice)	SL	18	0	18
33	MLKS Kraina (Sepolno Krajeńskie)	KPM	0	18	18
34	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	0	18	18
35	UKS Barbell Barbakan (Kraków)	MLP	0	15	15
36	LKS Kurnos Drugi	LDZ	13	0	13
37	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	0	12	12
38	KS Wisła (Puławy)	LUB	8	0	8

		K	M	Razem	
1	Dolnośląskie	DSL	206	119	325
2	Lubelskie	LUB	184	134	318
3	Opolskie	OPO	0	317	317
4	Kujawsko-Pomorskie	KPM	153	73	226
5	Mazowieckie	MAZ	131	84	215
6	Wielkopolskie	WKP	125	70	195
7	Łódzkie	LDZ	110	69	179
8	Śląskie	SL	58	21	79
9	Pomorskie	POM	62	0	62
10	Warmińsko-Mazurskie	WMA	0	48	48
11	Zachodniopomorskie	ZPM	11	15	26
12	Podlaskie	PDL	21	0	21
13	Podkarpackie	PKR	21	0	21
14	Małopolskie	MLP	0	15	15
15	Lubuskie	LBU	0	12	12
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
		1082	977	2059	