

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

w podnoszeniu ciężarów

Nowy Tomysł, 3-6.07.2025 rok

Program zawodów:

30.06-2.07.2025

	Weryfikacja zgłoszeń online
--	-----------------------------

Czwartek 3.07.2025

19:00	Konferencja techniczna - hala zawodów
-------	---------------------------------------

Piątek 4.07.2025

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
1	07:00	09:00	start kat. 49 kg K	9	1
2	08:15	10:15	start kat. 55 kg K	10	2
3	09:45	11:45	start kat. 59 kg K	10	3
4	11:15	13:15	start kat. 64 kg K	13	1
5	13:00	15:00	start kat. 71 kg i 76 kg K	15	2
6	15:00	17:00	start kat. 81 kg i +81 kg K	13	3
7	16:45	18:45	start kat. 73 kg i 81 kg gr B M	13	1
		20:30			

Sobota 5.07.2025

	Waga	Start			
8	07:00	09:00	start kat. 55 kg i 61 kg M	17	3
9	09:15	11:15	start kat. 67 kg M	13	1
10	11:00	13:00	start kat. 73 kg gr A M	12	2
		14:45	otwarcie mistrzostw		
11	13:30	15:30	start kat. 81 kg gr A M	11	3
12	15:00	17:00	start kat. 89 kg M	16	2
		19:00			

Niedziela 6.07.2025

	Waga	Start			
13	07:00	09:00	start kat. 96 kg M	17	2
14	09:15	11:15	start kat. 102 kg M	12	3
15	10:45	12:45	start kat. +102 kg M	16	1
		14:45	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>GÓRALSKI Jacek</u>	Przewodniczący Jury
2	LEBIEDOWICZ Henryk	Jury
3	ŚWIĘCICKI Jan	
4	GRZELAK Stanisław	
5	<u>BUCZEK Piotr</u>	Spiker
6	GŁOWACKI Adam	
7	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
8	<u>WOŹNIAK Marek</u>	Kontroler Techniczny
9	KUDŁASZYK Tomasz	
10	CHWEDCZUK Andrzej	System sędziowski/ Timekeeper
11	PUCHAŁA Michał	
12	<u>CHMIELEWSKA Ewelina</u>	Sędziowie 1
13	CIOSEK Przemysław	
14	<u>JAKUBIAK Ryszard</u>	Sędziowie 2
15	KOWALSKA Teresa	
16	GŁĄB Kamil	
17	<u>RYDZEWSKI Kazimierz</u>	Sędziowie 3
18	<u>BARAŃSKA Katarzyna</u>	
19	KUDŁASZYK Paweł	
20	WIAŃCZYK Adam	Marszał
21	<u>TOMKOWIAK Aleksander</u>	
22	KASZTELAN Arnold	Rezerwa

Kobiety 70
Mężczyźni 127
Razem 197