

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostwa Makroregionu Młodzików U15 w Podnoszeniu Ciężarów 2025 Kwalifikacje do Mistrzostw Polski Młodzików, Raszyn 04.10.2025 r.

I. Organizator zawodów:

Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

Współorganizatorzy:

KS Raszyn

UKS „Impuls” – Warszawa

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Centrum Sportu Raszyn

II. Miejsce zawodów:

Centrum Sportu Raszyn, ul. Sportowa 30

III. Warunki uczestnictwa:

W zawodach wystartują zawodniczki i zawodnicy zgłoszeni zgodnie z regulaminami PZPC z województw: Mazowieckie, Warmińsko-Mazurskie, Podlaskie.

IV. Cel zawodów:

Wyłonienie i nagrodzenie najlepszych zawodniczek i zawodników kwalifikujących się do finałów Mistrzostw Polski Młodzików Sokołów Podlaski 2025.

Popularyzacja podnoszenia ciężarów i stworzenie optymalnych warunków startowych dla młodzieży.

V. Program zawodów:

- godz. 9:15 - konferencja techniczna na której zostanie ustalony podział na grupy i szczegółowy program minutowy zawodów (godziny wagi pozostają niezmiennie).

- GODZ. 09.30-10.30 – **waga dziewcząt**

- godz. 11:30 – start I grupy dziewcząt.

- GODZ. 12.00-13.00 – **waga chłopców**

- godz. 13:30 - start II grupy dziewcząt.

- godz. 15:00 - start I grupy chłopców.

- godz. 17:00 - start II grupy chłopców.

- godz. 19:00 - start III grupy chłopców.

- godz. 21:00 - dekoracja – zakończenie zawodów.

VI. Obowiązujące kategorie wagowe.

KOBIETY: 40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg

MEŹCZYŹNI: 49kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

VII. Nagrody:

Najlepsi zawodnicy w kategoriach wagowych otrzymają medale, oraz nagrody za klasyfikację Open i drużynowe.

VIII. Postanowienia końcowe:

Organizator nie pobiera opłat startowych oraz zapewni wyżywienie dla uczestników.

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NW i OC przez kluby macierzyste.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży rzeczy osobistych, uszkodzenia lub zgubienia sprzętu przez zawodników.

W przypadkach nieokreślonych w regulaminie prawo interpretacji zastrzega sobie organizator.

Kontakt do organizatora: Arkadiusz Strzelczyk, tel. 501-238-009, trenerarek@vp.pl

Uczniowski Klub Sportowy
„IMPULS - Warszawa”
Al. Stanów Zjednoczonych 24
03-964 Warszawa
NIP: 113-22-73-608 REGON: 016429624

Z powołaniem
PREZES
U.K.S. „IMPULS-Warszawa”

mer Arkadiusz Strzelczyk