



# ŚLĄSKI ZWIĄZEK PODNOSENIA CIĘŻARÓW

42 – 600 Tarnowskie Góry  
ul. Korczaka 23

NIP 645-21-13-817 REGON 27007712  
numer rachunku 088 1090 2011 0000 0001 6054 6598



Województwo  
Śląskie

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### 1. Organizator

- Śląski Związek Podnoszenia Ciężarów

### 2. Termin i miejsce zawodów

- 4.10.2025

- Hala im. Szymona Koleckiego Wierzbno 12A/6, 55-216 Domaniów

### 3. Program zawodów

- 9:00 – Odprawa techniczna

- 9:30 – Waga wszystkich zawodniczek i zawodników

- 11:00 – Start I grupy zawodników. Starty kolejnych grup po zakończeniu grupy poprzedniej

### 4. Obowiązujące kategorie wagowe

KOBIETY: 40kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg

MĘŻCZYŹNI: 49kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

### 5. Uczestnictwo

- Prawo startu mają zawodnicy z rocznika 2010-2012

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IWF

- Opłata startowa – 50zł (zawodnik i trener)

- Posiadają książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi oraz wpis do książeczki sportowo – lekarskiej formuły antydopingowej, podpisanej przez właściciela oraz trenera prowadzącego wraz z ważnym dokumentem tożsamości

- Uczestnicy powinni być objęci ubezpieczeniem NNW

- Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników odpowiadają kluby macierzyste.

6. Termin zgłoszeń do 19.09.2025 za pośrednictwem platformy Sportzona.

Menedżer zawodów:

Mazur Jacek

507044194