



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostw Polski Młodziczek i Młodzików do 15 lat

w podnoszeniu ciężarów

Sokołów Podlaski 23-26.10.2025 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników w tej grupie wiekowej.
3. Wyłonienie Mistrzów Polski do 15 lat na 2025rok.

II. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

1. Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów w Sokolowie Podlaskim
2. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

III. WSPÓLORGANIZATORZY:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Urząd Gminy Sokółów Podlaski
3. Zespół Szkół Nr 1 im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Sokolowie Podlaskim

IV. PATRONAT HONOROWY

Starosta Powiatu Sokółowskiego

V. PARTNERZY

1. Sokółów S.A – Sponsor główny
2. MS TRANS Maciej Sobolewski – Sponsor główny
3. Dietetyka Nie Na Żarty – Sponsor nagrody głównej

VI. PATRONAT MEDIALNY

1. Życie Sokółowa
2. TVP 3 Warszawa
3. Wieści Sokółowskie

VII. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW.

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 23-26.10.2025 r. w Hali Sportowej przy Zespole Szkół Nr 1 im. K.K. Baczyńskiego w Sokolowie Podlaskim, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 24 08-300 Sokółów Podlaski



100
LAT
1925–2025



VIII. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat (urodzeni w latach 2010-2012) którzy otrzymali prawo startu poprzez kwalifikacje strefowe. Każdy zawodnik/czka powinien posiadać ważną licencję sportowa PZPC na 2025 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami, oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC .

X. PROGRAM ZAWODÓW

23.10.2025 r. (czwartek)

Godz. 19.00 – odprawa techniczna (Hala Sportowa przy Zespole Szkół Nr 1 im. K.K. Baczyńskiego w Sokółowie Podlaskim, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 24 08-300 Sokółów Podlaski)

24.10.2025 r. (piątek)

Godz. 09.00 – start kat. 40kg i 45kg K

Godz. 10.30 – start kat. 49 kg K

Godz. 12.00 – start kat 55 kg K

Godz. 13.30 – Uroczyste Otwarcie Mistrzostw

Godz. 14.00 – start kat 59 kg K

Godz. 15.45 – start kat. 64kg K

Godz. 17.15 – start kat. 71 kg K

Godz. 18.30 – start kat. 76 kg K

25.10.2025r. (sobota)

Godz. 09.00 – start kat. 81 kg i + 81 kg K

Godz. 10.45 – start kat. 49 kg M

Godz. 12.30 – start kat. 55kg M

Godz. 14.15 – start kat. 61Kg M

Godz. 17.00 - strat kat. 67kg M

Godz. 18.45 – start kat. 73 kg M

26.10.2022r.(niedziela)



100
LAT
1925-2025



Godz.09.00 – start kat. 81kg M

Godz.10.45 – start kat. 89kg M

Godz.12.30 – start kat. 96kg M

Godz. 14.00– start kat 102kg i + 102 kg M

Godz. ok. 16.00 – zakończenie Mistrzostw, dekoracja punktacji sinclair'a, klubów i województw

* Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

XI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Wyżywienie bursa przy hali sportowej

Śniadanie:24 zł

Obiad : 24 zł

Kolacja: 20 zł

Zakwaterowanie

Bursa przy hali zawodów koszt 50 zł dzień (ilość miejsc 70)

Hotel Bulwar ul. Bulwar 1 08-300 Sokołów Podlaski

75zł lub 90 zł osoba

Śniadanie 25 zł

Obiad 20 zł

Kolacja 25 zł

Tel : 500 693 751

Rezerwacja noclegu i wyżywienia w bursie poprzez druk zgłoszenia !!!

XII. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej w poszczególnych bojach zawodniczek i zawodnicy otrzymują medale i nagrody rzeczowe, trener złotego medalisty i medalistki otrzyma złoty medal ,zawodniczek i zawodnicy na miejscach I-VI otrzymują dyplomy. Kluby za miejsca 1-6 w klasyfikacji dziewcząt otrzymują medale i dyplomy a za miejsca I-III nagrody rzeczowe. Kluby za miejsca 1-6 w klasyfikacji chłopców otrzymują medale i dyplomy a za miejsca I-III nagrody rzeczowe. Województwa w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają medale i dyplomy. Najlepsze zawodniczek/zawodnicy wg. punktacji Sinclaira za miejsca I-VI otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

XIII. FINANSOWANIE



Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących pokrywają jednostki delegujące.

XIV. ZGŁOSZENIA

Do dnia 15.10.2025r rezerwację noclegów w bursie wraz z wyżywieniem na adres micha.gregorczyk@gmail.com na załączonym druku. Ilość miejsc ograniczona. Osoby nocujące w Bursie żywią się w bursie, osoby nocujące w hotelu Bulwar żywią się w hotelu.

Jednostki delegujące nie decydujące się na nocleg lub nocujące w innym miejscu niż hotel Bulwar żywią się w bursie lub w wybranym przez siebie miejscu.

Startowe pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 35,00 zł od osoby. Płatne gotówką na miejscu w biurze zawodów.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja wg regulaminu SSM.

W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

Michał Gregorczyk tel 601 838 810

micha.gregorczyk@gmail.com

W załączniku nr 1 prosimy o podanie danych do faktury dla klubów nocujących i żywiących się w Bursie, rozmiaru koszulek i ilości oraz zamówień posiłków.

Ze sportowym pozdrowieniem

Prezes LMPKC Sokółów Podlaski

Michał Gregorczyk