

# Indywidualny Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15.11.2025 r.

## KOBIETY

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
						1	2	3	1	2	3		
1	k	DOŁĘGA Martyna	2005	LKS EkoSport Siedlce	69,05	<u>92</u>	<u>96</u>	<u>99</u>	<u>111</u>	<u>116</u>	<u>122</u>	<b>221</b>	275,06
2	k	WOŁK Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan Mrocza	63,15	<u>85</u>	<u>88</u>	<u>94</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>113</del>	<b>198</b>	258,43
3	k	BUKARZ Roksana	2004	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	59,75	<u>78</u>	<del>82</del>	<u>82</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	<b>185</b>	249,27
4	k	DRZAZGA Oliwia	2005	UMLKS Radomsko	49,25	<del>63</del>	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>96</u>	<b>159</b>	242,79
5	k	BURDA Iga	2008	CLKS Mazovia Ciechanów	69,80	<del>83</del>	<u>83</u>	<u>87</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>188</b>	232,72
6	k	MARACH Monika	2004	MKS Atleta Gdańsk	72,90	<u>60</u>	---	---	<u>60</u>	---	---	<b>120</b>	145,43

## MĘŻCZYŹNI

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
						1	2	3	1	2	3		
1	m	KUDŁASZYK Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	70,95	<u>130</u>	<u>135</u>	<del>141</del>	<u>165</u>	<u>170</u>	<del>175</del>	<b>305</b>	424,46
2	m	JAWORSKI Michał	2004	CLKS Mazovia Ciechanów	93,00	<u>145</u>	<u>153</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<del>195</del>	<del>195</del>	<b>340</b>	407,52
3	m	ŁAZUGA Konrad	2003	KS Budowlani Opole	75,05	<u>125</u>	<u>133</u>	<u>137</u>	<u>156</u>	<u>163</u>	<u>166</u>	<b>303</b>	407,31
4	m	LISIAK Dawid	2007	LKS Budowlani - Kucera Nowy Tomyśl	80,05	<del>133</del>	<u>133</u>	<u>137</u>	<del>165</del>	<u>165</u>	<u>170</u>	<b>307</b>	397,52
5	m	KOŚCIUK Michał	2001	KS AZS AWF Biała Podlaska	78,40	<u>125</u>	<del>130</del>	<del>130</del>	<u>165</u>	<del>173</del>	<del>178</del>	<b>290</b>	379,97
6	m	GRZYMAŁA Szymon	2007	KS Budowlani Opole	81,00	<u>120</u>	<u>130</u>	<u>135</u>	<u>150</u>	<u>160</u>	<del>163</del>	<b>295</b>	379,48