

## Kryteria zdobywania klas sportowych

### MEŻCZYŹNI

L.p.	Nazwy zawodów	Klasa MM	Klasa MK	Klasa I	Klasa II	Klasa III
1.	Igrzyska Olimpijskie	START	N	N	N	N
2.	Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie	1-3/N	4-8/N	START	N	N
3.	Mistrzostwa Świata Seniorów	1-10/N	11-15/N	N	N	N
4.	Mistrzostwa Świata Juniorów U20	1-3/N	4-6/N	N	N	N
5.	Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych U17	1-2/N	3-4/N	N	N	N
6.	Uniwersjada	1-3/N	5-8/N	N	N	N
7.	Mistrzostwa Świata Akademickie	1/N	2-3/N	N	N	N
8.	Mistrzostwa Europy Seniorów	1-6/N	7-10/N	N	N	N
9.	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23	1-3/N	4-6/N	N	N	N
10.	Mistrzostwa Europy Juniorów U20	1-2/N	3-4/N	N	N	N
11.	Mistrzostwa Europy Juniorów Młodszych U17	1/N	2/N	3-4/N	N	N
12.	Mistrzostwa Europy Młodzików U15	N	1/N	2-3/N	N	N
13.	Turnieje. Puchary. Mitingi IWF i EWF	N	N	N	N	N
14.	Mistrzostwa Polski Seniorów	N	1/N	2-3/N	N	N
15.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23	N	1/N	2/N	3-4/N	N
16.	Mistrzostwa Polski Juniorów U20	N	1/N	2/N	3/N	N
17.	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	N	N	1-2/N	3-4/N	N
18.	Mistrzostwa Polski Młodzików U15	N	N	1/N	2-3/N	N
19.	Drużynowe Mistrzostwa Polski	N	N	N	N	N
20.	Indywidualny Puchar Polski	N	N	N	N	N
21.	Zawody z Kalendarza PZPC	-	N	N	N	N
22.	Zawody z Kalendarza OZPC	-	-	N	N	N

N- norma

## NORMY WYNIKOWE

Lp.	Kat. wagowa	MM	MK	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	60 kg	256	237	205	173	147
2.	65 kg	271	251	217	183	156
3.	70 kg	285	264	228	192	164
4.	75 kg	298	275	238	200	171
5.	85 kg	319	295	255	215	184
6.	95 kg	337	312	270	228	194
7.	110 kg	358	331	287	242	206
8.	+110 kg (125kg)	373	345	299	252	215
	<b>Punkty Sinclaira</b>	400 pkt	370pkt	320 pkt	270 pkt	230 pkt

Punkty Sinclaira w zależności od wieku zawodnika	Wiek zawodnika	Punkty preferencyjne	II klasa (bez pkt. preferencyjnych)	III klasa (bez pkt. preferencyjnych)
	20	10	260	220
	19	20	250	210
	18	30	240	200
	17	40	230	190
	16	50	220	180
	15	60	210	170
	14	70	200	160
	13	80	190	150

### Ważność klas sportowych od dnia uzyskania:

- ✓ MM – 24 miesiące
  - ✓ MK – 18 miesięcy
  - ✓ Klasa I – 18 miesięcy
  - ✓ Klasa II – 12 miesięcy
  - ✓ Klasa III - 12 miesięcy
- Punkty preferencyjne dodawane są tylko do uzyskiwania klasy III i II

**KOBIETY**

L.p.	Nazwy zawodów	Klasa MM	Klasa MK	Klasa I	Klasa II	Klasa III
1.	Igrzyska Olimpijskie	START	N	N	N	N
2.	Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie	1-3/N	4-8/N	START	N	N
3.	Mistrzostwa Świata Seniorek	1-10/N	11-15/N	N	N	N
4.	Mistrzostwa Świata Juniorek U20	1-3/N	4-6/N	N	N	N
5.	Mistrzostwa Świata Juniorek Młodszych U17	1-2/N	3-4/N	N	N	N
6.	Uniwersjada	1-3/N	5-8/N	N	N	N
7.	Mistrzostwa Świata Akademickie	1/N	2-3/N	N	N	N
8.	Mistrzostwa Europy Seniorek	1-6/N	7-10/N	N	N	N
9.	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23	1-3/N	4-6/N	N	N	N
10.	Mistrzostwa Europy Juniorek U20	1-2/N	3-4/N	N	N	N
11.	Mistrzostwa Europy Juniorek Młodszych U17	1/N	2/N	3-4/N	N	N
12.	Mistrzostwa Europy Młodziczek U15	N	1/N	2-3/N	N	N
13.	Turnieje. Puchary. Mitingi IWF i EWF	N	N	N	N	N
14.	Mistrzostwa Polski Seniorek	N	1/N	2-3/N	N	N
15.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23	N	1/N	2/N	3-4/N	N
16.	Mistrzostwa Polski Juniorek U20	N	1/N	2/N	3/N	N
17.	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	N	N	1-2/N	3-4/N	N
18.	Mistrzostwa Polski Młodziczek U15	N	N	1/N	2-3/N	N
19.	Drużynowe Mistrzostwa Polski	N	N	N	N	N
20.	Indywidualny Puchar Polski	N	N	N	N	N
21.	Zawody z Kalendarza PZPC	-	N	N	N	N
22.	Zawody z Kalendarza OZPC	-	-	N	N	N

N- norma

## NORMY WYNIKOWE

Lp.	Kat. wagowa	MM	MK	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	49 kg	163	144	124	105	85
2.	53 kg	172	152	131	110	90
3.	57 kg	180	159	137	116	94
4.	61 kg	188	165	143	120	98
5.	69 kg	201	177	153	129	104
6.	77 kg	212	186	161	136	110
7.	86 kg	222	195	168	142	115
8.	+86 kg(100kg)	233	205	177	149	121
	<b>Punkty Sinclaira</b>	250 pkt	220 pkt	190 pkt	160 pkt	130 pkt

Punkty Sinclaira w zależności od wieku zawodniczki	Wiek zawodniczki	Punkty preferencyjne	II klasa (bez pkt. preferencyjnych)	III klasa (bez pkt. preferencyjnych)
	20	5	155	125
	19	10	150	120
	18	15	145	115
	17	20	140	110
	16	25	135	105
	15	30	130	100
	14	35	125	95
	13	40	120	90

### Ważność klas sportowych od dnia uzyskania:

- ✓ MM – 24 miesiące
- ✓ MK – 18 miesięcy
- ✓ Klasa I – 18 miesięcy
- ✓ Klasa II – 12 miesięcy
- ✓ Klasa III - 12 miesięcy

- Punkty preferencyjne dodawane są tylko do uzyskiwania klasy III i II