

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

II Runda Drużynowych Mistrzostw Polski

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 14 marca 2026 r.



1. Organizatorzy

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

2. Miejsce zawodów

Hala sportowo-widowiskowa im. Ireneusza Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8,
06-400 Ciechanów

3. Termin

Sobota, 14 marca 2026 r.

4. Cel zawodów

- wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim, powiecie ciechanowskim i mieście Ciechanów.
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

5. Program zawodów

09:45 - odprawa techniczna

10:00 - waga zawodniczek i zawodników

12:00 - start I grupy

14:00 - start II grupy

16.00 – zakończenie

6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn, MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie, Olimpijczyk Łuków i CLKS Mazovia Ciechanów.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi oraz aktualną licencję PZPC.

Kontakt: Katarzyna Choroś, tel. 600256713 email: mazovia.ciechanow@wp.pl

Do wiadomości:

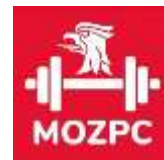
Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Startujące kluby: **KS Raszyn, MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie, Olimpijczyk Łuków**

ELEIKO



//// HIGH PERFORMANCE
REKORD[®]
SPORT



Ministerstwo
Sportu i Turystyki
