



Muzeum Drukarstwa
Rodziny Kamińskich
w Radomsku



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

33. Mistrzostwa Polski Seniorek i 96. Seniorów w Podnoszeniu Ciężarów Radomsko 12-14.06.2026r



Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja podnoszenia ciężarów w Polsce.
2. Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
3. Wyłonienie Mistrzów Polski Seniorek i Seniorów na 2026 rok.

II. Organizatorzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów,
- Fundacja Muzeum Drukarstwa Rodziny Kamińskich
- Powiatowa Hala Sportowa w Radomsku

III. Partnerzy organizacyjni

- LKS Dobryzyce
- Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego
- Starostwo Powiatowe w Radomsku
- UMLKS Radomsko

IV. Sponsorzy

- Eleiko
- Rekord Sport
- Labar-BIS
- FortisGo
- Drukarnia Braci Kamińskich
- Dąbrówka Szkołka Roślin Ozdobnych

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 12-14.06.2026 r. w Powiatowa Hala Sportowa w Radomsku, ul. Szkolna 2 97-500 Radomsko

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki

- posiadają ważną licencję sportową PZPC na bieżący rok,
- posiadają drugą klasę sportową uzyskaną wynikiem w dwuboju,
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydotyngowej podpisanej przez zawodniczkę/ka,





Muzeum Drukarstwa
Rodziny Kamińskich
w Radomsku



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem, -
- opłacili startowe,

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

W Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów rywalizacja odbędzie się w 8 kat. wagowych wśród kobiet (49, 53, 57, 61, 69, 77, 86 i +86 kg) i 8 kat. wagowych wśród mężczyzn (60, 65, 70, 75, 85, 95, 110 i +110 kg).

VIII Program zawodów:

Piątek 29.05.2026	23:59	Ostateczna weryfikacja zgłoszeń (Online-sportzona.pl)
Środa 10.06.2026	20:00	Odprawa Techniczna (on-line TEAMS)

Waga	Start	Piątek 12.06.2026r	gr. startowa
9:00	11:00	Start kat. 49 kg K	1
10:00	12:00	Start kat. 53 kg K	2
11:00	13:00	Start kat. 57 kg K	3
12:30	14:30	Start kat. 61 kg K	4
13:30	15:30	Start kat. 69 kg K	5
	17:00	Otwarcie Mistrzostw	
15:30	17:30	Start kat. 77 kg K	6
	19:00		

Waga	Start	Sobota 13.06.2026r	gr. startowa
09:00	11:00	Start kat. 86 kg K	7
10:30	12:30	Start kat. +86 kg K	8
11:00	13:30	Start kat. 60 kg i 65 kg M	9
13:00	15:00	Start kat. 70 kg M	10
15:00	16:30	Start kat. 75 kg M	11
17:00	17:30	Start kat. 85 kg M	12
	19:00		

ELEIKO

REKORD
SPORT



ŁÓDZKIE
URZĄD MARSZAŁKOWSKI





Muzeum Drukarstwa
Rodziny Kamińskich
w Radomsku



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

<u>Waga</u>	<u>Start</u>	<u>Niedziela 14.06.2026r</u>	<u>gr. startowa</u>
09:00	11:00	Start kat. 95 kg M	13
10:00	12:00	Start kat. 110 kg M	14
11:00	13:00	Start kat. +110 kg M	15
	14:00	Zakończenie mistrzostw	

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.
Ważenie zawodniczek i zawodników 2 godz. przed planowanym startem.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

-Jednostki delegujące zakwaterowanie i wyżywienie rezerwują we własnym zakresie. -Poniżej wskazujemy pobliskie bazy noclegowe:

- Hotel Zameczek - tel. +48 44 682 31 88
- Hotel Porto - Tel. +48 500 084 021
- Apartamenty Las
- Hotel Zodiak - tel. (44) 682 68 28
- Malutkie Resort – tel. 798 479 815
- Hotel Radomsko – tel. 44 645 – 88 – 66

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia wstępne do zawodów trwają do 12.05.2026 r. poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl

Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe zgodnie z pkt.7.1 regulaminu sportowego PZPC. Weryfikacja zgłoszeń online, odbędzie się w dniu 29.05.2026 r. poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 - dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Kluby za miejsca 1-VI oddzielnie w punktacji kobiet i mężczyzn, województwa w punktacji łącznej, otrzymują puchary, 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody. W miarę pozyskania sponsora, możliwe nagrody w kategoriach wagowych

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 100 zł od osoby, zgodnie ze zgłoszeniami,





Muzeum Drukarstwa
Rodziny Kamińskich
w Radomsku



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualnie szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie

MISTRZOSTWA POLSKI
SENIOREK I SENIORÓW



W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

12-14.06.2026 | RADOMSKO

ELEIKO

REKORD
SPORT



ŁÓDZKIE
URZĄD MARSZAŁKOWSKI

