

Dyscyplina:  
**PODNOSENIE CIĘŻARÓW**

Załącznik #4: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026 Grupa wiekowa: **MŁODZIEŻOWIEC**

Lp	Nazwa wydarzenia	SUMA PKT  1056
1	MISTRZOSTWA POLSKI	
2		
3		

**STANDARD  
punktacji SSM**

Lp	Nazwa konkurencji	ID wydarzenia	Miejsca																				SUMA/ wydarzenie
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	53 (K)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
2	61 (K)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
3	69 (K)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
4	77 (K)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
5	86 (K)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
6	+86 (K)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
7	65 (M)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
8	75 (M)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
9	85 (M)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
10	95 (M)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
11	110 (M)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88
12	+110 (M)	1	25	21	17	15	4	3	2	1													88

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*M. Choroś*  
dr Mirosław Choroś