

KWALIFIKACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

Strefa D

1) CEL ELIMINACJI :

- Wyłonienie finalistów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w podnoszeniu ciężarów,
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów.

2) TERMIN ZAWODÓW :

20.06.2026 r. (sobota).

3) ORGANIZATOR:

- DZPC.

4) MIEJSCE ZAWODÓW :

Hala Sportów Walki przy ulicy Raławickiej 62 we Wrocławiu

5) PROGRAM ELIMINACJI :

10:45 – odprawa techniczna
11:00 – waga zawodniczek
11:30 – waga zawodników
13:00 – start zawodniczek
14:30 – start zawodników
16:30 – dekoracje zawodników, zakończenie zawodów.

6) UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki urodzeni w latach 2009 i 2010 i posiadają :

- ważną licencje zawodniczą PZPC,
- książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi potwierdzonymi przez uprawnioną przychodnię sportowo – lekarską oraz wpis do książeczki sportowo – lekarskiej formuły antydopingowej, podpisanej przez właściciela oraz trenera
- dokument tożsamości ze zdjęciem.

7) SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW :

Eliminacje do OOM zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami sportowymi PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu w następujących kategoriach wagowych.

KOBIETY : 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, +77 kg

MĘŻCZYŹNI : 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, +95 kg.

8) ZGŁOSZENIA :

- Zgłoszenia zawodników do dnia 06.06.2026 r. w systemie SportZona.pl.

9. NAGRODY

Za zajęcie miejsc 1-3 w poszczególnych kat. wagowych przewidziane są medale, 1-6 dyplomy. Dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w wg punktacji Sinclaira przewidziane są puchary.

10) POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- Za rzeczy pozostawione na obiektach organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają swoich zawodników we własnym zakresie,
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w zależności od innych nieprzewidzianych okoliczności.
- Sprawy nie uwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.
- Startowe w wysokości 80,00 zł (zawodnicy + szkoleniowiec) płatne przelewem do Banku Milenium S.A nr konta **22 1160 2202 0000 0002 2730 5164 z dopiskiem podnoszenie ciężarów**
- Zawody nie są dofinansowane przez PZPC i MSiP.

11) DO WIADOMOŚCI :

- PZPC
- Okręgowe Związki Strefy D: Śląski, Lubuski, Opolski i Dolnośląski
- Przewodniczący Komisji Sędziowskiej i zainteresowani sędziowie

ORGANIZATOR