

Kwalifikacje do OOM

Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgłoszone w SportZonie w wyznaczonym terminie oraz muszą:

- posiadać aktualną licencję zawodnika/zawodniczki PZPC;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna);
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.
- uzyskać limit kategorii wagowej zgłoszonej w SportZonie. **Nie ma możliwości zmiany kategorii wagowej w kwalifikacjach!!!**

Przydatne informacje:

1. Pierwsze podejścia zgłoszone w rwaniu i podrzucie muszą być zgodne z przepisami IWF, **21 kg dla dziewcząt i 26 kg dla chłopców.**

2. **Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:**

Dziewczęta - 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, +77 kg

Chłopcy — 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, +95 kg

3. W zawodach kwalifikacyjnych nie można ustanawiać oficjalnych rekordów polski (regulamin sportowy pkt 11)
4. Stawka sędziowska na zawody strefowe jest zgodna ze stawkami PZPC, 400 zł za dzień sędziowania i koszty przejazdu wg II klasa PKP
5. Zawodnik/ czka są klasyfikowani w zawodach jeśli zaliczą min. po jednej próbie w rwaniu i podrzucie oraz zajmą w nich określone miejsce na podstawie wyniku w dwuboju, z wyjątkiem klasyfikacji w punktacji współzawodnictwa. W kwalifikacjach do OOM i finale OOM jeżeli ktoś nie zaliczy ani jednej próby w rwaniu, nie startuje w podrzucie.
6. Zawodnicy muszą być ważeni w samym kostiumie do podnoszenia ciężarów, w którym będą rywalizować podczas zawodów. Jeżeli po odjęciu 250 gramów zawodnik nie uzyska limitu danej kategorii wagowej, przed końcem okresu ważenia, nie zostanie dopuszczony do zawodów.
7. W 2025 roku numery losowe zawodników były nadawane zgodnie z zasadą Strefa A 1-999, Strefa B przed numerem z losowania dodawana jest 1 czyli 1001-1999, Strefa C dodawana 2 czyli 2001-2999 i Strefa D dodawana jest 3 czyli 3001-3999. Ma to znaczenie przy ustalaniu kolejności osiągniętego wyniku kiedy dwaj zawodnicy uzyskali w dwuboju te same wyniki w tej samej kategorii, w tych samych podejściach a decyduje numer losowania. W tym roku następuje zmiana zgodnie z kolejnością Strefa B 1-999, Strefa C dodajemy 1 czyli 1001-1999, Strefa D dodajemy 2 czyli 2001-2999, Strefa A dodajemy 3 czyli 3001-3999. W przyszłym roku numery losowe będą się zaczynać od Strefy C. w kolejności alfabetycznej.
8. Po zakończonych zawodach kwalifikacyjnych, proszę o przesłanie protokołów w excelu na adres: komisja.sedziowska@pzpc.pl i biuro@pzpc.pl oraz dodatkowo zdjęcia lub skanu podpisanego protokołu przez sekretarza i sędziego głównego.
9. Po zakończonych kwalifikacjach KS PZPC przedstawi listy zakwalifikowanych i listy rankingowe.
10. Weryfikacja zgłoszeń odbywa się na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów, poprzez elektroniczny system zgłoszeń. Wyjątkiem są zawody kwalifikacyjne do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Mistrzostw Polski Młodziczek i Młodzików, gdzie weryfikacja zgłoszeń odbywa się na **7 dni przed rozpoczęciem zawodów**. Podczas weryfikacji **klub ostatecznie potwierdza kategorię wagową, w jakiej wystartują zawodnicy i zgłoszony wynik. Weryfikacja zawodników zamyka ostatecznie listę startową (regulamin sportowy pkt 7.3)**

W załączeniu protokoły zawodów w excelu i aktualna lista zawodników KN.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM. W 2026 roku organizatorem OOM w bloku letnim roku będzie województwo lubelskie. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

2. Termin i miejsce zawodów.

Termin: 23-26.07.2026 r.

Miejsce: Łuków, Lubelskie

Kwalifikacje w strefach według regulaminu i kalendarza PZPC

3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:

- posiadać aktualną licencję zawodnika/zawodniczki PZPC; |
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna);
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy regulaminu „A” Systemu Sportu Młodzieżowego pkt 3.1 podpunkt d oraz przepisy danego PZS.

Podział na strefy zawodów kwalifikacyjnych do OOM zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

Zawodnicy danego klubu muszą startować w kwalifikacjach tylko w okręgu, w którym klub posiada swoją siedzibę.

Do zawodów finałowych OOM zostaną zakwalifikowani:

W kategorii dziewcząt:

zawodniczki wyłonione w kwalifikacjach strefowych:

- a) po 7 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych (7 kat x 7 zaw. = 49 zawodniczek)
 - b) najlepsze zawodniczki wg tabeli Sinclaira ze wszystkich kategorii wagowych startujące w kwalifikacjach,
 - c) zawodniczki kadry narodowej — reprezentantki kraju, wytypowane przez Trenera Kadry (max. 6 zawodniczek), zatwierdzone przez Kierownika Wyszkolenia
- Łączna liczba startujących dziewcząt w OOM wynosi **80** zawodniczek.

W kategorii chłopców:

zawodnicy wyłonieni w kwalifikacjach strefowych:

- a) 9 zawodników w każdej wadze, którzy uzyskali najlepsze wyniki w 2-boju ze wszystkich stref (9 zaw. x 8 kat = 72 zawodników)
 - b) najlepsi zawodnicy wg tabeli Sinclaira ze wszystkich kategorii wagowych startujący w kwalifikacjach,
 - c) zawodnicy kadry narodowej — reprezentanci kraju wytypowani przez Trenera Kadry (max. 6 zawodników), zatwierdzeni przez Kierownika Wyszkolenia.
- Łączna liczba startujących chłopców w OOM wynosi **120** zawodników.

Dziewczeta i chłopcy którzy nie startowali lub nie awansowali z kwalifikacji strefowych zostaną umieszczeni na liście uzupełniającej wg. punktacji Sinclaira. Podstawą do jej opracowania będą wyniki uzyskane podczas zawodów rozegranych w danym roku do 21 dni przed finałami OOM. W pierwszej kolejności kwalifikowane będą osoby

startujące w kwalifikacjach, następnie osoby z listy rankingowej, które nie brały udziału w kwalifikacjach regionalnych.

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami IWF i Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów oraz niniejszym regulaminem.
- Zawody mają być rozegrane na obiekcie zatwierdzonym przez PZPC.
- Zawodnicy startują w kategoriach wagowych, w których uzyskali awans. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej podczas ostatecznej weryfikacji zgłoszeń — zgodnie z regulaminem PZPC, o jedną kategorię wagową wyżej lub niżej.
- Ostateczna weryfikacja zgłoszeń zamyka listę startową zawodników,
- Po weryfikacji zawodniczka/zawodnik może startować tylko w potwierdzonej kategorii wagowej.

5. Łączna liczba uczestników w finałach OOM wynosi 259 osób, w tym :

- 200 zawodników (80 zawodniczek i 120 zawodników);
- 37 trenerów;
- 20 sędziów;
- 2 delegatów PZPC;

6. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 opracowanym przez organizatora OOM. Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Materiały przygotowane przez KS PZPC

Jacek Góralski
Przewodniczący KS PZPC
19.06.2026