



PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA ZAJĘĆ SPORTOWYCH

w ramach programu „Silni od dziecka”

§1. Cel procedury

Celem procedury jest zapewnienie bezpiecznych warunków uczestnictwa dzieci i młodzieży w zajęciach sportowych realizowanych w ramach programu „Silni od dziecka”.

Procedura określa zasady organizacji zajęć, obowiązki prowadzących oraz uczestników, a także sposób postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

§2. Organizacja zajęć

1. Zajęcia prowadzone są wyłącznie przez:
 - trenerów,
 - instruktorów,
 - nauczycieli wychowania fizycznego,
2. Liczebność grup powinna być zgodna z założeniami programu i dostosowana do możliwości bezpiecznego prowadzenia zajęć.
3. Uczestnicy mogą przebywać na obiekcie sportowym wyłącznie pod opieką osoby prowadzącej zajęcia.
4. Każde zajęcia rozpoczynają się:
 - sprawdzeniem obecności,
 - oceną gotowości uczestników do ćwiczeń,
 - przypomnieniem zasad bezpieczeństwa.
5. Prowadzący zobowiązany jest do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do:
 - wieku uczestników,
 - poziomu sprawności,
 - możliwości psychofizycznych dzieci.



§3. Obowiązki prowadzącego zajęcia

Prowadzący zajęcia zobowiązany jest do:

1. zapewnienia bezpiecznych warunków prowadzenia zajęć,
2. sprawdzenia stanu technicznego:
 - sprzętu sportowego,
 - urządzeń,
 - sali treningowej lub obiektu sportowego,
3. natychmiastowego wycofania z użytkowania sprzętu uszkodzonego lub niesprawnego,
4. prowadzenia zajęć zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką pracy z dziećmi,
5. stałego nadzorowania uczestników podczas zajęć,
6. reagowania na:
 - złe samopoczucie uczestnika,
 - urazy,
 - zachowania niebezpieczne,
7. posiadania dostępu do:
 - apteczki pierwszej pomocy,
 - telefonu kontaktowego,
 - numerów alarmowych.

§4. Obowiązki uczestników

Uczestnicy zajęć zobowiązani są do:

1. wykonywania poleceń prowadzącego,
2. korzystania ze sprzętu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem,
3. zgłaszania prowadzącemu:
 - złego samopoczucia,
 - urazu,
 - problemów zdrowotnych,
4. przestrzegania zasad obowiązujących na obiekcie sportowym,
5. dbania o sprzęt sportowy oraz porządek w miejscu prowadzenia zajęć.





§5. Bezpieczeństwo sprzętu i obiektu

1. Sprzęt sportowy wykorzystywany podczas zajęć musi:
 - posiadać odpowiedni stan techniczny,
 - być dostosowany do wieku uczestników,
 - spełniać wymogi bezpieczeństwa.
2. Obiekt sportowy powinien zapewniać:
 - odpowiednią przestrzeń do ćwiczeń,
 - bezpieczne podłoże,
 - dostęp do sanitariatów,
 - możliwość udzielenia pierwszej pomocy.
3. Zabrania się korzystania ze sprzętu uszkodzonego lub niesprawnego.

§6. Postępowanie w przypadku urazu lub zagrożenia

1. W przypadku urazu prowadzący:
 - przerywa zajęcia w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy,
 - zabezpiecza miejsce zdarzenia,
 - udziela pierwszej pomocy,
 - informuje rodzica/opiekuna prawnego,
 - w razie potrzeby wzywa służby ratunkowe.
2. W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia należy niezwłocznie:
 - zadzwonić pod numer alarmowy 112,
 - powiadomić organizatora,
 - zabezpieczyć uczestników.
3. Każde zdarzenie niebezpieczne powinno zostać odnotowane przez prowadzącego.

§7. Postanowienia końcowe

1. Wszystkie osoby prowadzące zajęcia zobowiązane są do zapoznania się z niniejszą procedurą.
2. Rodzice/opiekunowie prawni uczestników powinni zostać poinformowani o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć.
3. Procedura obowiązuje podczas wszystkich zajęć realizowanych w ramach programu „Silni od dziecka”.

